IV MEETING DI NUOTO CITTA' DI LAMEZIA TERME

SABATO 12 E DOMENICA 13 NOVEMBRE 2011

Programma:

Sabato 12 Novembre 2011- Mattina

Esordienti "A" e Categoria "Ragazzi"

ORE 8.00 RISCALDAMENTO FEMMINILE

ORE 8.20 RISCALDAMENTO MASCHILE

ORE 8.40 RISCALDAMENTO NAZIONALE ITALIANA

ORE 9.00 APERTURA E PRESENTAZIONE MANIFESTAZIONE

ORE 9.30 INIZIO GARE

Gare e Premiazioni:

100 SL E 50 DORSO – PREMIAZIONI

100 FARFALLA E 50 RANA – PREMIAZIONI

200 MISTI/F E 200 SL/M – PREMIAZIONI

ORE 12.30

CONFERENZA STAMPA "SALA NAPOLITANO" COMUNE DI LAMEZIA TERME

Programma:

Sabato 12 Novembre 2011- Pomeriggio

Esordienti "A" e Categoria "Ragazzi"

ORE 14.40 RISCALDAMENTO FEMMINILE

ORE 15.00 RISCALDAMENTO MASCHILE

ORE 15.20 RISCALDAMENTO NAZIONALE ITALIANA

ORE 16.00 INIZIO GARE

50 SL E 100 DORSO – PREMIAZIONI

50 FARFALLA E 100 RANA – PREMIAZIONI

200 MISTI/M E 200 SL/F – PREMIAZIONI

Programma:

Domenica 13 Novembre 2011- Mattina

"Juniores" e "Assoluti"

ORE 8.00 RISCALDAMENTO FEMMINILE

ORE 8.20 RISCALDAMENTO MASCHILE

ORE 8.40 RISCALDAMENTO NAZIONALE ITALIANA

ORE 9.00 PRESENTAZIONE ed intervento autorità

ORE 9.30 INIZIO GARE

Gare e Premiazioni:

100 SL E 50 DORSO – PREMIAZIONI

100 FARFALLA E 50 RANA – PREMIAZIONI

200 MISTI/M E 200 SL/F – PREMIAZIONI

Programma:

Domenica 13 Novembre 2011- Pomeriggio

"Juniores" e "Assoluti"

ORE 14.40 RISCALDAMENTO FEMMINILE

ORE 15.00 RISCALDAMENTO MASCHILE

ORE 15.20 RISCALDAMENTO NAZIONALE ITALIANA

ORE 16.00 INIZIO GARE

50 SL E 100 DORSO – PREMIAZIONI

50 FARFALLA E 100 RANA – PREMIAZIONI

200 MISTI/F E 200 SL/M – PREMIAZIONI

A conclusione delle finali si effettueranno le premiazioni a cura dell'A.S.D. Rari Nantes Lamezia e del Co.Ge.I.S.