

Federazione Italiana Nuoto

Comitato Regionale Calabria - Settore Istruzione Tecnica

SEMINARIO DI AGGIORNAMENTO PER ISTRUTTORI DI NUOTO

Lamezia Terme 22 dicembre 2012
Sala congressi Grand Hotel Lamezia (di fronte stazione FS)

“UOMO-ACQUA E SCUOLA NUOTO: TECNICA ED EFFICIENZA DELLA NUOTATA”

PROGRAMMA

Mattino

9.00 - 9.15 Accredito

9.15 - 9.30 Saluti del Presidente della FIN Calabria (Alfredo Porcaro)
Presentazione del corso (Bruno Cilione)

9.30 - 10.00 Dal gioco all'agonismo, un percorso comune (Bruno Cilione)

10.00 - 10.45 La “Cultura dell'acqua” applicata alla scuola nuoto (Ivo Ottolenghi)

10.45 -11.00 Intervallo

11.00-11.45 Come “leggere” le quattro fasi della bracciata (Savio Celso)

11.45 -12.30 Leggere, valutare e correggere la tecnica della nuotata (Maurizio Marrara)

12.30 -13.15 Problematiche e criticità della gestione di un gruppo di Esordienti (Savio Celso)

13.15 -14.45 Pausa pranzo

Pomeriggio

14.45 -15.30 Diversificazione delle proposte didattiche (Enzo Mirante)

15.30 -16.30 Sicurezza in vasca: linee guida del BLS e del BLS pediatrico. Il defibrillatore.
Manovre di disostruzione pediatrica (Umberto Conforti)

16.30 -17.15 Valutazione della struttura ossea e del peso specifico per un migliore assetto
idrodinamico del corpo in acqua (Marcello Sabatino)

17.15 -17.30 Intervallo

17.30-18.15 Principi di auxologia applicata per la valutazione dell'età biologica dell'atleta
(Marcello Sabatino)

18.15 -19.00 La selezione degli atleti in età evolutiva per l'avviamento agonistico: analisi dei fattori
tecnici, morfologici, psicologici, e fattori esterni (Maurizio Marrara)

19.00 Chiusura e consegna attestati