L'AVIS, Associazione Volontari Italiani del Sangue, è un'Associazione di volontariato costituita tra coloro che donano volontariamente, gratuitamente, periodicamente e anonimamente il proprio sangue. E' un'associazione apartitica, aconfessionale, senza discriminazione di razza, sesso, religione, lingua, nazionalità, ideologia politica. Esclude qualsiasi fine di lucro e persegue finalità di solidarietà umana**.** Il sangue umano è un prodotto naturale, non riproducibile artificialmente e indispensabile alla vita. Donare il sangue è un atto volontario e gratuito, è un dovere civico, è una manifestazione concreta di solidarietà verso gli altri, esalta il valore della vita e rappresenta uno dei pochi momenti di vera medicina preventiva. E' un atto di estrema generosità che permette di salvare la vita di altre persone. La donazione è un'ottima occasione per effettuare dei controlli periodici utili per la propria salute e per monitorare la propria condizione. L'AVIS condivide e promuove i valori dello sport. Molti pensano che donare sangue indebolisca il corpo e porti una riduzione della prestazione fisica dell'atleta. Invece, donare il sangue fa bene a tutti i livelli di sport, da quello amatoriale a quello agonistico. L'unità di sangue prelevata è tale da non incidere negativamente sulla condizione fisica della persona. Al contrario, la donazione stimola una produzione più veloce di emoglobina da parte del midollo emopoietico, favorendo l'ossigenazione dei tessuti.

Lo sport è competere con gli altri e con se stessi, ma insegna anche valori importanti, come il rispetto delle regole, dell'avversario o l'accettare la sconfitta. Erano anche questi i valori in cui credeva Paolo Barca, il dirigente sportivo prematuramente scomparso che tanto ha fatto per il movimento natatorio calabrese. Il Meeting Città di Cosenza, da lui fortemente voluto, è diventato con gli anni, un evento di livello nazionale, un'importante occasione di confronto dei nuotatori calabresi, ai quali Paolo era fortemente legato, con quelli di altre regioni e, molto spesso, con campioni della nazionale italiana di nuoto. L'AVIS di Cosenza si sente vicina a questa importante manifestazione che la famiglia Barca e la società di Campagnano della famiglia Manna, continuano ad organizzare nel ricordo del grande Paolo Barca. L'AVIS di Cosenza partecipa al 5° Trofeo "Paolo Barca" con l'entusiasmo e la passione che animavano il suo ideatore.

L'AVIS è presente su tutto il territorio nazionale, ed è aggiungibile all'indirizzo http://www.avis.it/
La sede comunale di Cosenza, attiva da oltre 50 anni, coordina le attività di raccolta sul territorio cosentino e promuove la cultura della donazione del sangue e, in generale, dei principi della solidarietà. La sede dispone di un centro raccolta ove è possibile recarsi (di mattina a digiuno) per effettuare la donazione del sangue. Prima, però, bisogna sottoporsi ad un'accurata visita medica ed analisi di laboratorio a tutela della propria salute e di quella di chi riceverà il sangue.

associazione volontari italiani del sangue
via Arabia, 23 (piazza Scura) - 87100 Cosenza
telefono e fax 0984 21938
PIVA: - CF: 00 342 720 786

Chi ama la vita dona sangue