FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
Comitato Regionale Calabria

Settore Nuoto

Prot.nr.148 Cosenza, 30/06/2024

Spett.li
Società Affiliate
Loro Sedi

Spett.le
G.U.G. Regionale

Spett.le
Federazione Cronometristi
Delegazione Provinciale
Cosenza
Loro Sedi

Spett.Le
F.I.N. Direzione Sportiva - Sede

Campionati Regionali di Nuoto di Categoria - Estivi 2024 -

La Federazione Italiana Nuoto - C.R. Calabria - indice ed organizza i Campionati Regionali di Nuoto Categorie R/J/C/S, che si svolgeranno presso la piscina comunale di Cosenza - vasca da 50 metri -10 corsie- nelle giornate del **12-13-14 luglio p.v**. come da seguente programma e regolamento.

PROGRAMMA GARE
ordine gara per sesso: femminile e maschile

1^ PARTE 12 luglio 2024 ORE 10:30	2^ PARTE 12 luglio 2024 ORE 17:30	3^ PARTE 13 luglio 2024 ORE 10:30	4^ PARTE 13 luglio 2024 ORE 17:30	5^ PARTE 14 luglio 2024 ORE 10:30	6^ PARTE 14 luglio 2024 ORE 17:30
400 sl	100 do (finali)	100 fa	100 fa (finali)	400 mx	200 sl (finali)
100 do	100 ra (finali)	50 ra	50 ra (finali)	200 sl	50 do (finali)
100 ra	50 sl (finali)	200 do	200 do (finali)	50 do	200 ra (finali)
50 sl	200 fa (finali)	100 sl	100 sl (finali)	200 ra	50 fa (finali)
200 fa	**4x200 sl**	200 mx	200 mx (finali)	50 fa	800 sl F
			4x100 mx		800 sl M
			1500 sl F		**4x100 sl**
			1500 sl M		

87100 Cosenza – Località Campagnano - tel. 0984-483505 fax 0984-483687
Codice fiscale 05284670584 - Partita iva 01384031009 mail:crcalabria@federnuoto.it
PEC: fincalabria@pec.fincalabria.com
www.fincalabria.com

Regolamento

Riscaldamento: seguirà comunicazione a parte che terrà conto delle società e degli atleti iscritti.
Cronometraggio: automatico (doppia piastra).
Categorie: Ragazzi Femmine, Ragazzi maschi le annate R1-R2 accorpate, l'annata R14 per anno, Juniores, Cadetti, Seniores.
Gli appartenenti alla categoria "Esordienti A" secondo anno potranno partecipare a pieno titolo inquadrati come "Ragazzi" primo anno, limitatamente alle gare individuali degli stili nei quali abbiano ottenuto almeno un tempo pari o migliore di quelli indicati nella tabella dedicata del Regolamento Nazionale dell'annata agonistica 2023/2024, prima delle data di chiusura delle iscrizioni.

	M			F		
	Vasca 50	Conversione	Vasca 25	Vasca 50	Conversione	Vasca 25
100 stile	1.02.0	- 1.75	1.00.25	1.06.5	- 1.50	1.05.00
200 stile	2.15.0	- 3.75	2.11.25	2.23.0	- 3.30	2.19.70
400 stile	4.44.0	- 8.50	4.35.50	5.00.0	- 7.20	4.52.80
800 stile	---------			10.15.0	- 14.80	10.00.20
1500 stile	18.30.0	- 37.00	17.53.00	----------		
100 dorso	1.11.0	- 3.00	1.08.00	1.16.5	- 2.60	1.13.90
200 dorso	2.32.0	- 6.40	2.25.60	2.43.0	- 5.60	2.37.40
100 rana	1.18.0	- 2.60	1.15.40	1.24.0	- 2.20	1.21.80
200 rana	2.50.0	- 5.90	2.44.10	3.00.0	- 4.90	2.55.10
100 farfalla	1.09.0	- 1.40	1.07.60	1.14.0	- 1.35	1.12.65
200 farfalla	2.32.0	- 3.75	2.28.25	2.41.0	- 3.30	2.37.70
200 misti	2.32.0	- 5.00	2.27.00	2.42.0	- 4.50	2.37.50
400 misti	5.23.0	- 11.60	5.11.40	5.42.0	- 9.80	5.32.20

Partecipazione: gli atleti gareggeranno in serie organizzate per tempi ed ogni iscritto potrà partecipare fino a un **max di 6 gare**.
Potranno iscriversi alle gare da 50-100-200, gli atleti con i migliori tempi per ogni categoria fino al raggiungimento di **18 atleti**; alle gare da 400-800-1500, i migliori tempi per ogni categoria, fino al raggiungimento di **12 atleti**.

Le gare da 50 metri dorso, rana e farfalla sono riservate alle categorie Juniores, Cadetti e Seniores.
E'consentita (nel numero di massimo 2 atleti per società) l'iscrizione ai 50 dorso, 50 rana e 50 farfalla anche di atleti appartenenti alla categoria ragazzi mediante Wild Card (sarà effettuato un addebito sull'economato della Società, portale online, per l'importo di € 10,00 a titolo di deposito cauzionale).
I nuotatori così iscritti, per ottenere la restituzione della tassa, dovranno conseguire nella gara a cui la Wild Card si riferisce, tempi uguali o migliori di quelli della seguente tabella, valida per l'intero territorio nazionale:

Maschi		Gara	Femmine	
50m	25m		50m	25m
29.9	28.9	50 dorso	33.9	32.9
32.8	31.8	50 rana	37.4	36.4
27.3	26.8	50 farfalla	31.4	30.9

Gli atleti appartenenti alle categorie cadetti/seniores, tesserati con società calabresi, che risiedono fuori regione per motivi di studio e/o di lavoro, in **DEROGA** al Regolamento Regionale, potranno iscriversi alle finali di campionato senza alcun obbligo di preventiva qualifica

Criteri di qualificazione: Saranno ammessi tutti gli atleti regolarmente tesserati per la società di appartenenza a condizione che abbiano partecipato all'attività regionale, nelle gare che disputeranno in fase finale, nel rispetto dei requisiti richiesti sul Regolamento Regionale.
Staffette: le staffette potranno essere completate con non più di 2 ATLETI appartenenti a categorie inferiori (gli "Esordienti A" possono partecipare solo nella categoria Ragazzi, gli "Esordienti B non potranno essere utilizzati in nessuna categoria).
Sarà valida per la classifica Assoluta un'unica staffetta per società.

Tabella tempi limite 450 punti FINA: Gli atleti delle categorie Cadetti e Seniores dovranno conseguire un minimo di **450** punti nella singola gara per poter portare punteggio alla squadra. Le staffette categoria Cadetti e Senior dovranno realizzare **450** punti per portare punti alla società. Sia gli atleti che le staffette saranno comunque premiati.

FINA Point Scoring 2024 Men Individual - Long Course (50m) Validity - (01/01/2024 - 31/12/2024)

	Freestyle						Backstroke			Breaststroke			Butterfly			Medley		
Pt.	50	100	200	400	800	1500	50	100	200	50	100	200	50	100	200	200	400	Pt
450	27.28	01:01.15	02:13.10	04:47.18	09:49.99	18:56.64	30.73	01:07.33	02:26.05	33.86	01:14.22	02:43.74	29.06	01:04.53	02:23.98	02:28.76	05:16.45	450

FINA Point Scoring 2024 Women Individual - Long Course (50m) Validity - (01/01/2024 - 31/12/2024)

	Freestyle						Backstroke			Breaststroke			Butterfly			Medley		
Pt.	50	100	200	400	800	1500	50	100	200	50	100	200	50	100	200	200	400	Pt
450	30.81	01:07.47	02:27.26	05:07.16	10:32.63	20:01.18	35.05	01:14.81	02:40.69	38.05	01:23.68	02:59.49	31.88	01:12.39	02:38.95	02:44.58	05:46.94	450

FINA Point Scoring 2024 Relay - Long Course (50m) Validity - (01/01/2024 - 31/12/2024)

	Women Freestyle Relay		Women Medley Relay	Men Freestyle Relay		Men Medley Relay
Pt.	4x100	4x200	4x100	4x100	4x200	4x100
450	04:31.37	09:57.01	05:00.66	04:05.64	09:06.18	04:29.83

Conferme presenze, assenze, appelli, rinunce: i rappresentanti delle società aventi atleti/e iscritti/e alle gare 800 o 1500 sl, sono tenuti a dare alla segreteria interna della manifestazione la conferma di partecipazione di tali iscritti o segnalarne l'assenza un'ora prima dell'inizio gare degli 800 e 1500 sl.

I cartellini gare delle staffette, per le società che hanno fatto regolare iscrizione nei termini prefissati dal C.R. Calabro, saranno messi a disposizione dei rappresentanti di società all'inizio della giornata gare; tali cartellini dovranno essere riconsegnati alla segreteria interna improrogabilmente entro l'inizio delle gare del pomeriggio.

Per le **staffette di categoria è tassativa l'indicazione dell'anno di nascita di ciascun componente**; i cartellini nei quali tali informazioni risultino mancanti o incomplete saranno respinti. L'assenza o la rinuncia di una squadra di staffetta, qualora non comunicata verbalmente agli addetti della segreteria interna, va segnalata riconsegnando l'apposito cartellino o sbarrato obliquamente o con l'indicazione, ben visibile, **"N.P."**

Le gare da 400, 800, 1500 mt e le staffette saranno svolte in maniera diretta, senza eliminatorie, come da prospetto gare.
Relativamente a queste gare, dai risultati ottenuti, saranno ricavate le classifiche per le premiazioni di categoria e premiati i primi tre tempi assoluti.

Per le gare da 50, 100 e 200 mt, in mattinata si svolgeranno tutte le batterie e dai risultati conseguiti verranno premiati i primi tre classificati per ogni categoria.
Le premiazioni delle suddette gare saranno effettuate al termine dello svolgimento delle gare programmate a fine mattinata, o altrimenti, in base alla migliore tempistica ritenuta consona ad un regolare andamento della manifestazione.
Le premiazioni delle gare lunghe saranno effettuate nel pomeriggio al termine delle stesse.

I migliori 10 tempi assoluti desunti dalle batterie (50-100-200) parteciperanno, nel pomeriggio, alle finali (dal 1° tempo al 10°).
I primi tre classificati verranno premiati come migliori assoluti.

Le premiazioni relative alle finali pomeridiane verranno effettuate alla fine di ogni gara.
In caso di rinuncia di uno o più finalisti verranno ammessi a partecipare i migliori esclusi, fino a completamento della batteria dei 10 finalisti.

La rinuncia alla finale va comunicata entro la fine dell'orario del riscaldamento del pomeriggio.

Premiazioni: Saranno premiati con medaglia i primi tre classificati per ogni Categoria di ogni gara individuale M e F e i primi tre per ogni gara Assoluti M e F.
Per la **classifica di società di categoria** saranno considerati i primi 10 tempi per ogni gara e categoria (punteggio: 11,9,8,7,6,5,4,3,2,1). Per **le staffette** i punteggi saranno **raddoppiati**.

Per la **classifica di società assoluta** saranno presi in considerazione i migliori 10 tempi per ogni gara (punteggio: 11,9,8,7,6,5,4,3,2,1). Per **le staffette** i punti saranno **raddoppiati**.
Saranno premiate con coppa le prime tre Società (Categoria e Assoluti).

Le iscrizioni: dovranno essere effettuate tramite il software GESTIONALE - FIN **iscrizioni gare entro Lunedi 08 luglio p.v. ore 20.45**, unitamente alla **tassa d'iscrizione di € 7,00 (sette/00) per gara e di € 14,00 (quattordici/00) a staffetta.**
Il mancato rispetto del termine non consentirà ulteriori iscrizioni.

Con l'occasione si ricorda ai responsabili di società di prestare la massima attenzione riguardo al comportamento dei propri tesserati durante la manifestazione.

Eventuali danni alla struttura sportiva ospitante, saranno addebitati ai responsabili del danno stesso; qualora non fosse possibile individuare gli autori, il gestore dell'impianto potrà, nei limiti e nelle modalità di Legge, rivalersi contro tutte le società partecipanti.

La Federazione declina ogni responsabilità per comportamenti non dipendenti dalla propria responsabilità.
Per quanto non compreso nel presente regolamento, vigono le norme tecniche e statutarie della F.I.N.

Cordiali saluti

Comitato Regionale Calabria
Settore Nuoto