FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
Comitato Regionale Calabria

Settore Salvamento

Prot. 229

Cosenza, 13/12/2024

Spett. li
Società Affiliate
Loro Sedi

Spett. le
G.U.G. Regionale

Spett. li
Federazione Cronometristi
Delegazioni Provinciali
Catanzaro
Loro Sedi

Spett.Le
F.I.N. Direzione Sportiva - Sede

Oggetto: Campionato Regionale Invernale Lifesaving – 2025 –

La Federazione Italiana Nuoto - C.R. Calabria - indice ed organizza il Campionato Regionale Invernale Lifesaving per Esordienti B/A, Categoria e atleti Master (da M25 in poi) sabato 11 pomeriggio e domenica 12 gennaio 2025 intera giornata, presso la Piscina Comunale di Squillace Lido (CZ) 25 metri - 7 corsie -

PROGRAMMA MANIFESTAZIONE

SABATO 11 GENNAIO
(Riscaldamento ore 14.00-14.25 /14.25-14.50 – Inizio gare ore 15)

- NUOTO CON OSTACOLI (100 mt. Es. A – 200 mt. Categoria - 100 mt. MASTER) f/m
- MANICHINO PINNE E TORPEDO 100 mt. (A-CAT-MASTER) f/m
- TRASPORTO MANICHINO 50 mt. (A-CAT-MASTER) f/m
- POOL LIFESAVER MIXED 4x50 (CAT) f/m

87100 Cosenza – Località Campagnano - tel. 0984-483505 fax 0984-483687
Codice fiscale 05284670584 - Partita iva 01384031009 mail:crcalabria@federnuoto.it
PEC: fincalabria@pec.fincalabria.com
www.fincalabria.com

DOMENICA 12 GENNAIO
MATTINA: (Riscaldamento ore 8.30-8.55/8.55-9.20 – Inizio gare 9.30)

- NUOTO CON OSTACOLI 50 mt. Es. B f/m
- STAFFETTA CON OSTACOLI 4x50 (B-A-CAT) f/m
- 50 TRASPORTO MANICHINO VUOTO 50 mt. Es. B f/m
- STAFFETTA MANICHINO 4x25 Es. B f/m
- TRASPORTO MANICHINO PINNE 100 mt. (A-CAT) f/m
- STAFFETTA MISTA 4x50 (B- A-CAT) f/m
- TRASPORTO MANICHINO PINNE VUOTO Es. B f/m
- MISTO LIFESAVER 100 mt. (CAT) f/m

PAUSA: dalle 13:30 alle 14:30 - POMERIGGIO: Inizio gare ore 14:45

- STAFFETTA MANICHINO 4x25 (A-CAT) f/m
- SUPER LIFESAVER 200 mt. (A-CAT) f/m
- PERCORSO MISTO 100 mt. (A-CAT) f/m
- POOL LIFESAVER 4x50 (CAT) f/m

N.B. Il dettaglio dell'orario proposto di DOMENICA senza riscaldamento, con solo PAUSA, potrà essere modificato successivamente sulla base degli iscritti, qualora sarà possibile programmare un riscaldamento.

CRONOMETRAGGIO: manuale

CATEGORIE: Esordienti B/A, Ragazzi, Juniores, Cadetti, Seniores, Master (da M25 in poi).

CRITERI di QUALIFICAZIONE: Saranno ammessi tutti gli atleti regolarmente tesserati per la stagione in corso settore Salvamento per le rispettive società di appartenenza.

ISCRIZIONI GARE: Le iscrizioni dovranno essere effettuate tramite il portale gestionale FIN **entro le ore 12:00 di sabato 4 gennaio 2025**, unitamente alla tassa d'iscrizione:

Il mancato rispetto del termine non consentirà ulteriori iscrizioni.

ISCRIZIONI ATLETA: **10 €**, Iscrizione singola staffetta: **12 €;**

gli atleti master (da M25 in poi) iscrizione a titolo gratuito.

PARTECIPAZIONE: gli atleti delle categorie esordienti B e Master potranno partecipare a massimo 3 gare, gli esordienti A a massimo 6 gare, gli atleti di CAT a massimo 7 gare.

Ogni società potrà iscrivere una staffetta per sesso, categoria e specialità.

PUNTI E CLASSIFICHE: Ad ogni gara disputata verrà attribuito per le cat. Es.B, Es A, Ragazzi, Juniores, Cadetti, Seniores e relative staffette, come da regolamento nazionale, dal primo classificato al sedicesimo il seguente punteggio: **20-18-16-14-13-12-11-10-8-7-6-5-4-3-2-1**, dal diciassettesimo in poi **0.25** punti.

Saranno premiati con medaglia i primi tre classificati per ogni Categoria di ogni gara individuale F e M (esclusi gli esordienti B).

Verranno stilate due classifiche: una Esordienti (A+B) e una categoria (R+J+C+S)

Per i master sarà adottata la stessa assegnazione di punteggio ad ogni categoria, sarà stilata una classifica di società e saranno premiate tutte le società partecipanti.

Con l'occasione **si ricorda ai responsabili di società di prestare la massima attenzione riguardo al comportamento dei propri tesserati durante la manifestazione**.

Per quanto non compreso nel presente regolamento, vigono le norme tecniche e statutarie della F.I.N.

Il C.R. si riserva la possibilità di effettuare modifiche o variazioni, qualora necessarie.

Cordiali saluti

Comitato Regionale Calabria
Settore Salvamento
Il delegato al Salvamento Agonistico
Roberto Molinari

