COSENZA NUOTO

REGIONE CALABRIA

Provincia di Cosenza

Città di Cosenza

FIN

HEAD SWIMMING

PISCINA COMUNALE COSENZA

XV MEETING DI NUOTO CITTÀ DI COSENZA

2/3/4 giugno 2017

PISCINA OLIMPICA








SCINA OLIMPION
PISCINA
MUNALE
SENZA

XV MEETING DI NUOTO CITTÀ DI COSENZA

ES B – ES A.

VENERDÌ 02 GIUGNO (POMERIGGIO)
Riscaldamento Femmine ore 14,30
Riscaldamento Maschi ore 15,00
CERIMONIA DI APERTURA ORE 15,30
Inizio Gare ore 16,00
Gare in programma
100SL – 200RN (solo Es. A) – 100DS - 50FA (solo Es. B) – 200FA (solo Es. A) – 50RN(solo Es. B)
Le premiazioni saranno effettuate durante le gare.
4 X 50Mix/Mix Es. B (2F/2M)
4 X 50Mix/Mix Es. A (2F/2M)
Premiazioni Staffette.

SABATO 03 GIUGNO (MATTINA)
Riscaldamento Femmine ore 8,00
Riscaldamento Maschi ore 8,30
Inizio Gare ore 9,00
Gare in programma
50DS (solo Es. B) – 200SL (solo Es. A) – 100RA - 200DS (solo Es. A) – 100FA – 200Mix - 50SL (solo Es.B.)
Le premiazioni saranno effettuate durante le gare.
CATEGORIA
800SL (Ass.) - 1500SL (Ass.) Max 1 Serie e accedono i migliori 10 tempi.
(L'iscrizione prevede la certificazione del conseguimento del tempo).
Premiazioni.

SABATO 03 GIUGNO (POMERIGGIO)
Riscaldamento Femmine ore 15,00
Riscaldamento Maschi ore 15,30
Inizio Gare ore 16,00
Gare in programma
50Sl--200RN – 50 Dr (Ass)--100FA – 200Mix – 200SL
Le premiazioni saranno effettuate durante le gare.

DOMENICA 04 GIUGNO (MATTINA)
Riscaldamento Femmine ore 8,15
Riscaldamento Maschi ore 8,45
Inizio Gare ore 9,15
Gare in programma
100SL – 200DS –50 Fa (Ass)-- 100RN – 400Mix (Ass.)
Le premiazioni saranno effettuate durante le gare.
4 X 100Mix/Mix (Ass.) (2F/2M)
Premiazioni Staffette.

DOMENICA 05 GIUGNO (POMERIGGIO)
Riscaldamento Femmine ore 15,00
Riscaldamento Maschi ore 15,30
Inizio Gare ore 16,00
Gare in programma
400SL (Ass.) Max 2 Serie-50 Rn (Ass)-100DS -200FA
Le premiazioni saranno effettuate durante le gare.
GARA AUSTRALIANA
F/M – 4 X 50Mix
Verranno selezionati i migliori 2 atleti classificati, per un totale di 8 atleti, nelle gare da 100 m x ogni stile.

PREMIAZIONI
PREMIAZIONI SOCIETÀ
CLASSIFICHE E PREMI

Le classifiche verranno compilate tenendo conto dei seguenti punteggi gare:
1° classificato – Punti 9
2° classificato – Punti 7
3° classificato – Punti 6
Fino all'ottavo classificato che avrà punti 1.
• Ai primi tre atleti classificati per ogni categoria (Maschile e Femminile) e per ogni gara saranno assegnate le rispettive medaglie: oro, argento e bronzo.
• Le prime tre staffette classificate saranno premiata con Medaglie.
• Nelle gare dei 400SL e 400Mix verranno premiati solo i primi tre atleti Assoluti (Maschile e Femminile).
• Verranno premiate (Coppe) le prime 6 Società
• La classifica delle Società è unica (Es. B – A – RAGAZZI – ASSOLUTI).

PREMI SPECIALI:

• Premio in denaro di Euro 1000 al tecnico della Società prima Classificata.
• Premio in denaro di Euro 750 al tecnico della Società seconda Classificata.
•Premio in denaro di Euro 500 al tecnico della Società terza Classificata.

Ai primi tre atleti classificati /M/F) alla gara "Australiana"
Targa alla migliore prestazione tecnica "Assoluta" in base alla tabella a punti FINA

Targa alla migliore prestazione "Esordiente A" in base alla tabella a punti FINA

La Società ASD Cosenza Nuoto informa:

• Le iscrizioni dovranno pervenire entro Lunedì 23 Maggio 2017 tramite iscrizioni on-line (www.fincalabria.com) software FIN.
• Gli Atleti appartenenti alle categorie Es. A e Es. B potranno partecipare ad un massimo di 3 gare.
• Gli Atleti appartenenti alle categorie Ragazzi e Assoluti potranno partecipare ad un massimo di 4 gare.
• Le tasse di iscrizione sono di Euro 6,00 per ogni gara e di Euro 10,00 per ogni Staffetta.
• Le tasse gare dovranno essere versate tramite B.B. : IBAN: IT90P0200808820000103335210 UNICREDT ASD Cosenza Nuoto
• L'iscrizione comprende: assistenza durante la gara – assistenza sanitaria. Non si accettano variazioni dopo la scadenza delle iscrizioni e tanto meno sul campo gara.
• L' ASD Cosenza Nuoto, declina ogni e qualsiasi responsabilità per quanto possa accadere ad Atleti, Tecnici; Dirigenti o cose, prima, durante e dopo lo svolgimento della Manifestazione.
• Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le Norme tecniche e statutarie della Federazione Italiana Nuoto.



REGOLAMENTO

L' ASD Cosenza Nuoto in collaborazione con il Comitato Regionale Calabro F.I.N., organizza per il 02 – 03 e 04 Giugno 2017, il XV Meeting di Nuoto "Città di Cosenza", che si svolgerà presso la piscina Olimpionica di Cosenza - Località Campagnano – mt. 50 – 10 corsie – cronometraggio elettronico.
IL Meeting avrà carattere Nazionale ed è riservato agli atleti tesserati FIN in regola con il tesseramento 2016/2017, appartenenti alle seguenti categorie:
Categoria Ragazzi (2003 M) – Ragazzi (03-04 F / 01-02M) – Assoluti (F/M).
Inoltre nell'ambito della manifestazione sarà inserita una sessione dedicata agli Esordienti A e B.
La prima e la seconda parte della manifestazione (Venerdì Pomeriggio – Sabato Mattina) saranno riservate alle categorie Esordienti A e B.
Nell'ultima parte della mattinata di Sabato si svolgerà 1 sola serie di 800SL e di 1500SL x Assoluti.
Accedono i migliori 10 tempi e l'iscrizione prevede la certificazione del conseguimento del tempo.
La terza, quarta e quinta parte (Sabato Pomeriggio, Domenica Mattina e Domenica Pomeriggio) saranno riservate alle categorie RAGAZZI e ASSOLUTI
A fine sessione pomeridiana di Venerdi (riservata agli esordienti) pomeriggio sarà dedicata un ora di spazio acqua alle categorie ragazzi e assoluti, non durante il riscaldamento degli esordienti.

- Gli atleti gareggeranno per tempi d'iscrizione indipendentemente dalla categoria, è prevista una sola partenza con atleti in acqua della gara precedente.
- Le classifiche individuali e relative premiazioni verranno effettuate per categoria.
- Le gare dei 50 m FA – DS – RN sono riservate esclusivamente alla categoria Esordienti B e Assoluta
- Le gare dei 200 m sono riservate alle categorie Esordienti A e successive, ad eccezione dei 200 Misti, dove la partecipazione è estesa anche agli Esordienti B.
- Le gare dei 400SL e 400MX si disputeranno come da categoria Assoluti, premiati i primi tre atleti Assoluti (M e F) e saranno iscritti i migliori 16 tempi maschile e femminile.
- Le staffette 4x 50 Mix/Mix (2F/2M) Esordienti A ed Assolute non potranno essere completate con atleti appartenenti alle categorie Esordienti B.
- E' possibile iscrivere una sola staffetta per ogni Società e per ogni categoria ammessa.
- Non possono partecipare atleti appartenenti alla categoria Propaganda.

AUSTRALIANA:
Alla gara Australiana accederanno i migliori 2 tempi Assoluti, Femminili e Maschili, delle gare dei 100FA, 100DS, 100RN e 100SL.
La gara consiste in batterie ad eliminazione diretta sui 50.
Ad ogni step i partecipanti dovranno nuotare nello stile preposto.
Lo stile di partenza verrà sorteggiato.
In ogni batteria verranno eliminati gli ultimi DUE tempi fino alla batteria finale dove rimarranno i migliori DUE tempi che si contenteranno la vittoria della gara.
Sarà il vincitore del primo e del secondo step a decidere lo stile in cui si devono cimentare i partecipanti alla gara successiva.
Non si può scegliere per due volte lo stesso stile.
Durante le batterie gli atleti manterranno la corsia originaria, solo durante l'ultima finale, si gareggerà nelle corsie centrali.

- Nell'eventualità che uno stesso atleta si classifichi tra i primi due in graduatoria in diverse gare da 100 m, ma diversa posizione (es. primo 100SL e secondo 100DS), verrà preso in considerazione il terzo classificato della gara da 100 in cui l'atleta, di cui sopra, si è classificato secondo.
- Nell'eventualità che l'atleta si sia classificato, tra i primi due in graduatoria, e nella stessa posizione (es. primo 100SL e primo 100DS), in più distanze da 100, verrà selezionato nello stile in cui avrà totalizzato più punti in base alla tabella FINA. In tal caso per il completamento degli otto finalisti verranno presi in considerazione gli atleti classificatisi in terza posizione nelle gare da 100 in cui l'atleta, di cui sopra, ha conseguito un punteggio minore.

Domenica 04 Giugno (Pomeriggio) Australiana: Verranno premiati i PRIMI 3 CLASSIFICATI , Maschili e Femminili; il terzo posto sarà assegnato all'atleta che giungerà terzo alla batteria che precede la finale a due.

ALBERGHI CONVENZIONATI

HOTEL EUROPA

Tel. +39 0984 465064 fax +39 0984 465070
Via John Fitzgerald Kennedy 87036 Rende CS
www.hoteleuropacosenza.it

Royal Hotel

Via delle Medaglie d'Oro - 87100 Cosenza
Tel. +39 0984 412 165 Fax +39 0984 411 777
www.hotelroyalsas.it

HSF HOTEL SAN FRANCESCO ★★★★

Via Ungaretti,2 – 87036 Rende (Cs)
Tel. +39 (0)984-461721 Fax +39 (0)984-464520
www.hsf.it Email: direzione@hsf.it

RISTORANTI CONVENZIONATI

ROSSOSAPORE
pizza e pezzi napoletani

Area food Centro Commerciale METROPOLIS
Rende (Cs)
Tel. 0984/466575 / 335/5669001

a Cannarutia
CUCINA TIPICA CASARECCIA

Viale Magna Grecia
87100 Cosenza CS
Tel. 0984 408377







COME ARRIVARE

In Auto

Autostrada Salerno - Reggio Calabria uscita Cosenza sud

1. Immettiti in Piazza Maestri del Lavoro;
2. continua a SX in Via Pasquale Rossi;
3. continua in Via Pomponio Leto;
4. esci in Via Guglielmo Marconi;
5. subito a Dx in via Veterani dello Sport.

In Treno

linee FS Paola da diverse provenienze – Linea Paola – Cosenza

scarica la nostra APP COSENZA NUOTO

Per ulteriori informazioni: ASD COSENZA NUOTO – PISCINA COMUNALE LOC. CAMPAGNANO (Cs)
Tel. & Fax 0984-398042
E-MAIL: info@cosenzanuoto.it
Sito internet: www.cosenzanuoto.it

Savio Celso: 347-9544729 e-mail: savio.1975@libero.it
Susanna Bruno: 348-7466543 e-mail: assuntasusina@hotmai.it
Filippo Falbo:347-3041875 e-mail: filippofalbo@hotmail.it