* Riservato alla categoria propaganda: gli atleti dovranno essere in regola con quanto previsto dalle normative in materia di tutela sanitaria e tesseramenti.
* Dove non espressamente comunicato si applicherà il regolamento vigente del settore propaganda.

Visto il carattere promozionale

* non saranno stilate classifiche ma è da prevedersi la premiazione di tutti i partecipanti
* Giudici: è prevista la presenza di un solo Giudice Arbitro, incaricato dal G.u.g., mentre i compiti di cronometristi e arbitri dovranno essere assolti dai tecnici societari o in ogni caso potrà essere previsto apposito servizio a carico della società ospitante (volontari, istruttori)
* L’organizzazione delle singole manifestazioni sarà a carico della società ospitante, la quale dovrà provvedere al servizio medico. E’ consigliabile inoltre un’adeguata pubblicità dell’evento (locandine,mass-media locali,gadget per i partecipanti e medaglie di partecipazione).
* periodo previsto : Dicembre-Maggio, con fase finale a Giugno, secondo il seguente calendario:
* nuoto:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Data** | **Manifestazione** | **Sede** | **Piscina** |
|  |  |  |  |
| 19/12/2010 | Tutti in acqua 1  “Trofeo Nuoto Cometa” | Reggio Calabria | Piscina Apan |
| 22/01/2010 | Tutti in acqua 2\*\* | Provinciale (Nord centro sud) | Da stabilire |
| 13/03/2010 | Tutti in acqua 3\*\* | Provinciale (Nord centro sud) | Da stabilire |
| Maggio | Nuoto per tutti \* | Regionale | Da stabilire |
| Giugno | Tutti in acqua\*\* | Regionale | Da stabilire |

\* riservato alle Scuole Nuoto Federali

\*\* aperto alle categorie Ragazzi (98/99) ed esordienti (04/05)

* Pallanuoto:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Data** | **Manifestazione** | **Sede** | **Piscina** |
|  |  |  |  |
| 29/01/2010 | Tutti in acqua 1 | Regionale | Da stabilire |
| 20/02/2010 | Tutti in acqua 2 | Regionale | Da stabilire |
| 20/3/2010 | Tutti in acqua 3 | Regionale | Da stabilire |
| Maggio | Nuoto per tutti \* | Regionale | Da stabilire |
| Giugno | Tutti in acqua | Regionale | Da stabilire |

\* riservato alle Scuole Nuoto Federali

* spese di trasporto a carico delle società; non sono previsti oneri di iscrizione .
* finalità : promozione dell’attività giovanile .

Specifiche per i settori :

**Nuoto:**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Gara** | **Categoria** | **Gara** | **Categoria** | **Gara** | **Categoria** |
|  |  |  |  |  |  |
| 100 dorso | Allievi : 2000-01  Ragazzi 1998/99 | 50 dorso | Giovanissimi 2002/03 | 25 dorso | Esordienti 2004/05 |
| 100 stile | Allievi-Ragazzi | 50 stile | Giovanissimi | 25 stile | Esordienti |
| 100 rana | Allievi-Ragazzi | 50 rana | Giovanissimi | 25 rana | Esordienti |
| 50 delfino | Allievi-Ragazzi | 25 delfino | Giovanissimi |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

Per la manifestazione identificata come “Nuoto per tutti”, si applicherà il regolamento previsto per il Trofeo delle Regioni.

**Pallanuoto**:

Categorie Allievi (01-02) m/f

Ragazzi (98-99-00) m/f

Torneo all’italiana tutti contro tutti (senza classifica e punteggi).

Le partite si svolgeranno in 2 tempi di 6 minuti continuativi con un intervallo di 2 minuti tra un tempo e l’altro.

Le squadre dovranno essere composte da sei (6) giocatori, di cui cinque

contemporaneamente in acqua; si potranno schierare squadre maschili femminili o miste .

Campo di gioco: larghezza 6/8 metri. Larghezza 12/16 metri. Profondità min. di metri 1

Dimensioni del pallone:15/18 cm di diametro (7pollici) e di circa 230/260 gr. di peso.

Dimensioni delle porte : larghezza mt 1,50 – altezza mt 0,80

Direzione di gara: arbitraggio singolo coadiuvato da un segretario-cronometrista (tali incarichi potranno essere coperti anche da allenatori o dirigenti ).

**Alcune specifiche al regolamento**

In questa categoria tenendo conto dell’età e del livello tecnico non evoluto delle capacità dei giocatori si applicheranno le seguenti norme:

**NON sarà ritenuti infrazione** appoggiarsi sul fondo

**SARANNO ABOLITI** il fuori gioco, l’espulsione temporanea per falli gravi, da sostituire con un tiro di rigore (4mt).

**Saranno INVECE ritenuti infrazione** toccare la palla con due mani ed affondare il pallone.

**L’espulsione definitiva** sarà applicata in caso di condotta gravemente scorretta o di

brutalità. Il giocatore così punito dovrà raggiungere il suo angolo e sarà immediatamente sostituito da un suo compagno.

Per la manifestazione identificata come “Nuoto per tutti”, si applicherà il regolamento previsto per il Trofeo delle Regioni.

Il Comitato si riserva la possibilità di variare i regolamenti delle singole manifestazioni in base al numero dei partecipanti.

Cosenza 7/10/2010 Il responsabile del settore Propaganda

## P. Andrea Posterivo