

Convegno Allenatori di Nuoto

Chianciano, 15-17 novembre 2013

Venerdì 15 novembre

| | | |
|---------------|-------|--|
| -> -> | 15.00 | Accredito e consegna del materiale |
| 15.00 – 15.30 | | Saluto delle autorità Paolo Barelli Presidente FIN Antonello Panza Segretario Generale FIN Roberto Del Bianco Consigliere Federale Settore Nuoto |
| 15.30 – 16.15 | | Editoriale: l'importanza degli argomenti del convegno Roberto Del Bianco – Marco Bonifazi |
| 16.15 – 17.00 | | L'analisi della stagione agonistica 2012-2013 Cesare Butini – Walter Bolognani |
| 17.00 – 17.30 | | Intervallo |
| 17.30 – 18.00 | | Analisi comparativa dei risultati italiani giovanili e assoluti a livello europeo: perdiamo davvero molti talenti? Gianfranco Saini |
| 18.00 – 18.45 | | Il costo energetico nel nuoto: esperienze acquisite in vasca ergometrica Franco Sardella |
| 18.45 – 19.30 | | Tavola rotonda sui temi trattati |

Sabato 16 novembre

| | | |
|---------------|--|---|
| 09.00 – 09.45 | | Prevenzione della spalla dolorosa del nuotatore Gianluca Camillieri |
| 09.45 – 10.30 | | La figura dell'allenatore di nuoto nell'attuale panorama previdenziale: quale trattamento pensionistico attendersi Roberto Bresci |
| 10.30 – 11.15 | | I fattori principali che determinano la prestazione del nuotatore Giorgio Gatta |
| 11.15 – 11.45 | | Intervallo |
| 11.45 – 12.30 | | La relazione tra potenza meccanica, efficienza di propulsione e velocità nei 200 metri stile libero Paola Zamparo |
| 12.30 – 13.00 | | Chiarimenti e interventi |
| 15.00 – 15.45 | | L'evoluzione della tecnica, delle partenze e delle virate per gli atleti di alto livello Ivo Ferretti |
| 15.45 – 16.30 | | L'importanza della competizione come mezzo allenante nella preparazione del nuotatore Claudio Rossetto |
| 16.30 – 17.15 | | Come programmerei la preparazione pluriennale di un promettente nuotatore della categoria Ragazzi Cesare Butini |
| 17.15 – 17.45 | | Intervallo |
| 17.45 – 18.30 | | Uso e abuso degli integratori alimentari Lorenzo Marugo |
| 18.30 – 19.15 | | Come rendere compatibile la preparazione di un giovane mezzofondista per le gare in acque libere Massimo Giuliani |
| 19.15 – 20.00 | | Chiarimenti e interventi |

Domenica 17 novembre

| | |
|---------------|---|
| 09.00 – 09.45 | L'evoluzione dei risultati nel tempo Gianfranco Saini |
| 09.45 – 10.15 | La programmazione di Gregorio Paltrinieri per Rio 2016: definizione degli obiettivi tecnici e prestativi e dei mezzi allenanti Stefano Morini |
| 10.15 – 10.45 | Esperienza Fabio Cuzzani |
| 10.45 – 11.15 | Intervallo |
| 11.15 – 11.45 | Esperienza Stefano Franceschi |
| 11.45 – 12.30 | Le novità del Regolamento Tecnico Nuoto dopo il Congresso della FINA 2013 Paolo Falcini |
| 12.30 – 13.00 | Chiarimenti e interventi |
| 13.00 | Chiusura dei lavori e consegna degli attestati |

Il Convegno si svolgerà presso l'Hotel Excelsior – Via Sant'Agnese, 6.

Per quanto riguarda l'alloggio Vi invitiamo a compilare il modulo allegato e a trasmetterlo all'agenzia Clante Hotels.

Costi di partecipazione:

| | |
|--|----------|
| Costo Convegno | € 120,00 |
| Collaboratori Squadre Nazionali Giovanili e Assolute | Gratuito |
| Collaboratori Nazionali SIT e Docenti Nazionali | Gratuito |
| Docenti Regionali | € 60,00 |

La quota dovrà essere versata con le seguenti modalità:

- conto corrente postale n° 73831349 intestato a F.I.N. Roma.
- bonifico bancario IBAN IT23Z 01005 03309 000000010118 BNL C.O.N.I. ROMA

Inviare il fax dell'avvenuto pagamento, unitamente al modulo di adesione al convegno compilato in ogni sua parte, entro l' **11 novembre 2013** al fax 06/36200032.

Per informazioni dettagliate contattare ufficio SIT-FIN tel: 06/36200022-441.

La partecipazione al Convegno vale come aggiornamento curriculare per gli Allenatori di Nuoto di I e II livello.

Organizzazione e direzione
Comitato tecnico-scientifico

ROBERTO DEL BIANCO
MARCO BONIFAZI – CESARE BUTINI - ROBERTO DEL BIANCO – GIANFRANCO SAINI

Conduzione e assistenza all'aula
Segreteria organizzativa

FEDERICO GROSS – LUCA RASI
PAOLA CARDARELLI - LAURA PELLICIONI - FRANCO CIARAMELLA - PATRIZIA VASTA

SETTORE ISTRUZIONE TECNICA

Convegno per Allenatori di :..... Sede:.....
Data:.....

| | |
|-------------------|--------------------|
| Cognome: | Nome: |
| Data di nascita: | Comune di nascita: |
| Indirizzo: | Città: CAP: |
| Codice Fiscale: | |
| Cell: / Tel: | E-mail: |
| Titolo di Studio: | Professione: |

Da quanti anni opera nell'ambito delle discipline acquatiche?

Con quale ruolo?

Brevetti o attestati F.I.N:

Esperienze professionali:

Corsi o seminari a cui ha partecipato (i più significativi):

Società, Enti o Organizzazioni presso cui è impegnato come tecnico:

Società presso cui ha effettuato il tirocinio:

Attualmente allena una squadra?

Con quale società?..... a che livello?

Sono consapevole che per accedere alla prova di valutazione finale, ove sia prevista, è obbligatoria la frequenza al corso.

FIRMA

.....

Il sottoscritto, da Voi informato ai sensi del D.lgs. del 30/06/2003 n. 196, esprime il consenso al trattamento dei dati personali ed in particolare di quelli sensibili ai sensi dell'art. 13 del citato D.lgs. esprime altresì il consenso al trattamento di tali dati effettuato dai Vs collaboratori, nonché alla loro comunicazione a soggetti pubblici o privati nei limiti inerenti all'espletamento dei servizi da Voi offerti e nel rispetto dei diritti a Voi riconosciuti dall'art. 7 del medesimo D.lgs..

FIRMA

.....

CONVEGNO ALLENATORI
NUOTO F.I.N.

GRAND HOTEL EXCELSIOR

CHIANCIANO TERME 15/17 NOVEMBRE 2013

NOME E COGNOME DEL PARTECIPANTE

INDIRIZZO.....

RECAPITO TEL. FAX E-MAIL

DESIDERA PRENOTARE :

DAL

AL.....

CAMERA SINGOLA

CAMERA DOPPIA

CAMERA MATRIMONIALE

SISTEMAZIONE ALBERGHIERA:

| | |
|------------------------|------------------------------|
| GRAND HOTEL EXCELSIOR: | € 60.00 A PERSONA IN DOPPIA |
| | € 75.00 IN SINGOLA AL GIORNO |
| ALTRI HOTEL 4 STELLE | € 50.00 A PERSONA IN DOPPIA |
| | € 60.00 IN SINGOLA AL GIORNO |
| HOTEL 3 STELLE | € 42.00 A PERSONA IN DOPPIA |
| | € 50.00 IN SINGOLA AL GIORNO |

DETTI PREZZI SI INTENDONO PER PERSONA AL GIORNO IN FORFAIT DI PENSIONE COMPLETA BEVANDE
AI PASTI INCLUDE

PAGAMENTO: DIRETTO IN HOTEL ALLA PARTENZA

INVIARE LA PRESENTE SCHEDA
VIA FAX O E-MAIL A:

CLANTE HOTELS

TEL. 0578 63360

FAX 0578 64675

E-MAIL clantehotel@gmail.com
info@clantehotels.it