

Settore Istruzione Tecnica
Prot. SIT/pv/4043

Roma, 9 maggio 2013

Ai Presidenti delle Società affiliate alla F.I.N.

E p.c.
Ai Comitati Regionali e Provinciali FIN
c.a. dei Coordinatori Regionali SIT
Settore G.U.G.
Giudici Fitness in acqua
Istruttori di Fitness in acqua

Oggetto: Criterium Estivo di Fitness in acqua 2013 - Competizioni in acqua alta e in acqua bassa.

La Federazione Italiana Nuoto ha pianificato anche per la stagione in corso il *Criterium Estivo* di fitness in acqua, in programma nei giorni 8 e 9 giugno p.v. ad Arezzo presso la Piscina della SSD Chimera Nuoto - Viale Gramsci, 7.

Durante le manifestazioni precedenti si è potuto osservare il confronto tra squadre provenienti da tutta Italia, sempre più preparate, coinvolte e interessate nel partecipare a tali raduni, quali momenti di aggregazione e competizione a loro dedicati e per i quali la FIN sta portando avanti questo specifico settore.

Dato l'interesse mostrato dalle società e dai tecnici verso tali manifestazioni in continua crescita durante questa edizione estiva di competizioni si ha il piacere di invitare i tecnici delle varie società a prendere parte ad una "tavola rotonda" con i responsabili del settore competizioni fitness in acqua.

La partecipazione alla manifestazione è aperta ed accessibile a tutti e per aderire sarà necessario creare uno o più Team di 6-8 componenti aventi minimo 18 anni al momento dell'iscrizione e con tesseramento al Settore Propaganda per l'anno in corso. Le squadre partecipanti dovranno presentare un "responsabile" team, il quale potrà essere anche un partecipante alla competizione.

Per ogni utile informazione al riguardo si rinvia ai regolamenti tecnici aggiornati 2013 disponibili sul sito www.federnuoto.it.

Alla luce di quanto sopra è con piacere che si invita la Sua Società all'evento sopra indicato, ricordandoLe che per effettuare l'iscrizione effettiva al Criterium di Fitness in acqua sarà necessario effettuare la seguente procedura:

1)effettuare il versamento di € 60,00 per ciascun Team sul ccp 73831349 intestato a FIN Roma o tramite bonifico bancario IBAN IT23Z010050330900000010118 BNL C.O.N.I. ROMA
causale: Nome Società + iscrizione Criterium Fitness 8-9 Giugno 2013

2)inoltrare un fax al numero 06/36200032 con copia del versamento ed elenco dei partecipanti (già tesserati al settore propaganda per l'anno sportivo in corso), entro e il 31 Maggio 2013.

Per ulteriori informazioni, Vi invitiamo a contattare l'ufficio S.I.T.-F.I.N., tel 06/36200022-441.



Programma della manifestazione Sabato 8 Giugno 2013:

Sabato pomeriggio: Competizioni fitness in acqua alta

- 14.00 – 15.00 Accettazione squadre partecipanti Competizioni acqua alta e bassa
14.15 – 15.00 Riscaldamento pre-gara
15.15 – 16.15 Competizioni fitness in acqua alta
16.30 Premiazione competizioni fitness in acqua alta
16.30 – 17.15 **Flash Mob squadre partecipanti + Maxi Class** con tutti i partecipanti alle Competizioni acqua alta e acqua bassa tenuta dai Presenters FIN e dai Tecnici delle Società partecipanti
- 17.30 – 18.30 Tavola rotonda tecnici fitness in acqua-responsabili FIN competizioni Fitness
- 19.45 – 23.00 **Apericena con animazione** per tecnici, giudici e partecipanti alle Competizioni Fin Fitness presso il Centro Sportivo Chimera Nuoto (Euro 20,00 a persona) da prenotare contattando la Sig.ra Alessandra Joseph email:ajoseph@interfree.it (entro il giorno 1 Giugno 2013).

Programma della manifestazione Domenica 9 Giugno 2013:

Domenica mattina: Competizioni fitness in acqua bassa

- 08.30 – 09.30 Accettazione squadre partecipanti Competizioni acqua bassa
08.30 – 10.15 Riscaldamento pre-gara
10.30 – 13.30 Competizioni di fitness in acqua bassa
13.45 Premiazione competizioni fitness in acqua bassa

N.B. Il programma della manifestazione in oggetto potrebbe subire variazioni conseguentemente al numero di squadre partecipanti.

Nella certezza di vedere la Sua Società protagonista nel nuovo e creativo mondo sportivo del fitness in acqua, Le auguro i migliori successi sportivi.

Cordiali saluti.

**Il Segretario Generale F.I.N.
(Dott. Antonello Panza)**



Informazioni logistiche :

Piscina SSD Chimera Nuoto, Viale Gramsci N 7:, AREZZO
tel 0575 353315 - fax 0575 259554 email: info@chimeranuoto.it

Ristorazione:

Bar-Ristorante della piscina con tariffe convenzionate per la manifestazione

Sistemazione alberghiera

Hotel situati nelle vicinanze dell'impianto sportivo:

Hotel Casa Volpi (500 mt dall'impianto)
Via Simone Martini, 29 , 52100 **Arezzo**, Tel. 0575 354364

Hotel Piero Della Francesca (1km dall'impianto)
Via Romana, 20/22 , 52100 Arezzo, Tel. 0575 908464

Hotel Continentale (2,5 Km dall'impianto)
Piazza Guido Monaco, 52100 Arezzo, Tel. 0575 20251

Hotel Minerva(3,8 Km dall'impianto)
Via Fiorentina, 4, 52100 Arezzo, Tel. 0575 178 9071

Hotel Etrusco(4,5 Km dall'impianto)
Via Alessandro Fleming, 39, 52100 Arezzo, Tel. 0575 984 066

AC Hotel(4,5 Km dall'impianto)
Via Einstein, 4, 52100 Arezzo, Tel. 0575 382 287

Come si arriva ad AREZZO**In automobile**

Autostrada A1 uscita Arezzo raccordo autostradale direzione centro

In treno

Fermata Arezzo

Distanze da Arezzo

- **Toscana**: Firenze: 75 km; Siena: 70 km; Pisa: 170 km; Livorno: 164 km; Grosseto: 130 Km.

- **Nord**: Genova: 303 km; Bologna: 181 km; Milano 375; Torino: 494 km; Venezia: 336 km; Trieste: 476 km.

- **Sud**: Roma: 236 km; Napoli: 416 km; Bari: 643 km; Catanzaro: 803 km.