- **Riscaldamento:** un'ora prima dell'inizio orario gare –
- **Categorie:** Ragazzi (**Soltanto la categoria Ragazzi maschi gareggerà in due gruppi di età così composti: (1997-98 e 1999)**, Juniores, Cadetti, Seniores.
- **gli appartenenti alla categoria "Esordienti A" potranno partecipare, a pieno titolo inquadrati come "Ragazzi" limitatamente alle gare degli stili nei quali abbiano ottenuto almeno un tempo pari o migliore di quelli indicati nella tabella nazionale dedicata (Pag 63 del regolamento nazionale relativo alle attività federali)**
- **Per le categorie Cadetti e Senior, è prevista la tabella sbarramento <u>400 PUNTI FINA</u> (gli atleti che non conseguiranno il tempo limite non saranno inseriti in classifica punti, ma andranno a podio).**
- **Partecipazione**: gli atleti gareggeranno per categoria ed ogni atleta iscritto potrà partecipare fino a max 6 gare .
  Le gare di 50 metri dorso, rana e farfalla sono riservate alle categorie Juniores, Cadetti e Seniores. Potranno essere iscritti in queste gare anche nuotatori e nuotatrici appartenenti alla categoria ragazzi, mediante Wild Card (deposito cauzionale di € 10,00, in aggiunta alla tassa di iscrizione). I nuotatori così iscritti, per ottenere la restituzione della tassa, dovranno conseguire nella gara cui la wild card si riferisce tempi uguali o migliori di quelli della tabella del regolamento nuoto nazionale 2013.
- **Conseguimento tempi**: **per la partecipazione al campionato devono essere stati conseguiti nelle manifestazioni indette dalla Federazione Italiana Nuoto.**
- **Staffette:** le staffette possono essere completate con non più di DUE ATLETI appartenenti ad una categoria inferiore (gli atleti "Esordienti A" possono partecipare solo nella categoria Ragazzi)
- **Partenza:** è prevista una sola partenza.
- **Iscrizioni:**dovranno pervenire on-line entro **il 25 Giugno 2013, (Utilizzare il software FIN iscrizioni gare)**. La tassa gara di **€ 6,50 (sei/50)** per ogni gara individuale e di **€ 10,00 (dieci/00)** per ogni staffetta (COSTI GARA PER CAMPIONATO DI CATEGORIA E PER CAMPIONATO ASSOLUTO), dovrà essere versata alla FIN C.R.Calabro, mediante bonifico bancario intestato a F.I.N. C.R. Calabria - IBAN **IT56B0100503309000000000715 – Banca Nazionale del Lavoro (inviare via fax la ricevuta del versamento alla Fin C.R. Calabria 0984483687) Non saranno accettate iscrizioni senza l'allegata ricevuta del versamento tassa gara. Le tasse per il campionato assoluto dovrà essere versata a consuntivo.**
  In base alle iscrizioni pervenute si ammetteranno alla finale regionale 8 atleti gara + due riserve- **per le categorie RAGAZZI - 1<u>6 atleti per gara</u> (escluse le distanze dei 400 – 800 – 1500 S.L. e 400 misti a cui SARANNO AMMESSI SOLTANTO I PRIMI 8 ATLETI). IL PUNTEGGIO SARA' ASSEGNATO AI PRIMI 8 ATLETI CLASSIFICATI**. LE GARE SI SVOLGERANNO PER CATEGORIA, DOVE POSSIBILE SI EFFETTUERANNO EVENTUALI ACCORPAMENTI. Fanno eccezione le gare dei 400 Mx, 800 SL e 1500 SL dove le serie si svolgeranno per tempi, dato il loro valore anche per la classifica "assoluti" (come specificato nel prossimo paragrafo).
- **I migliori 16 tempi assoluti di ogni gara si qualificheranno per il Campionato Assoluto del 13 e 14 Luglio, ad eccezione dei 400 Mx, 800 SL Femminili e 1500 SL Maschili, per i quali il punteggio assoluto verrà estrapolato dai risultati di categoria.**
- **Conferme presenze, formazioni di staffetta, assenze, appelli, rinunce.**
  I rappresentanti delle società aventi atleti/e iscritti/e alle gare degli 800 o 1500 s.l. sono tenuti a dare alla segreteria interna della manifestazione **la conferma di partecipazione** di tali iscritti o segnalarne l'assenza un'ora prima dell'inizio gare degli 800 e 1500 s.l.;
  I cartellini gare delle staffette, per le società che hanno fatto regolare iscrizione on-line (trascrivere tempi) nei termini prefissati dal C.R. Calabro, saranno messi a disposizione dei rappresentanti di società all'inizio della giornata gare; tali cartellini dovranno essere riconsegnati alla segreteria interna un'ora prima dell'inizio previsto per lo svolgimento gare delle staffette. Accanto al nominativo di ciascuno dei componenti dovrà essere indicato il miglior tempo stagionale ottenuto dall'atleta stesso in gara individuale. Per le staffette di categoria **è tassativa l'indicazione dell'anno di nascita di ciascun**

componente; i cartellini nei quali tali informazioni risultino mancanti o incomplete saranno respinti. L'assenza o la rinuncia di una squadra di staffetta, qualora non comunicata verbalmente agli addetti della segreteria interna, va segnalata riconsegnando l'apposito cartellino o **sbarrato obliquamente** o con l'indicazione, ben visibile, **"N.P.";**

- Per ogni assenza non tempestivamente comunicata alla segreteria interna, sia nelle gare individuali e sia nelle staffette, sarà applicata a carico delle Società inadempienti una **multa di € 13,00** (tredici/00).

- **Classifica e Premiazioni CAMPIONATO REGIONALE CATEGORIA ESTIVO 2013:**
  al termine di ogni gara sarà attribuito il punteggio (9,7,6,5,4,3,2,1), per le staffette il punteggio è raddoppiato. La società che totalizzerà il maggior punteggio complessivo per categoria (femminile+maschile) sarà proclamata **CAMPIONE REGIONALE di CATEGORIA 2013.**

- **Classifica e Premiazioni CAMPIONATO REGIONALE ASSOLUTO ESTIVO 2013:**
  Per ogni distanza di gara verrà attribuito il seguente punteggio: 9,7,6,5,4,3,2,1, per le staffette il punteggio è raddoppiato. La società che totalizzerà il maggior punteggio complessivo (femminile+maschile) sarà proclamata **CAMPIONE REGIONALE ASSOLUTI 2013.**

Per quanto non compreso nel presente regolamento, vigono le norme tecniche e statutarie della F.I.N.

Il Presidente
Comitato Regionale Calabria
(Alfredo Porcaro)

87100 Cosenza – Località Campagnano - tel. 0984-483505 fax 0984-483687
Codice fiscale 05284670584 - Partita iva 01384031009 – mail:crcalabria@federnuoto.it
Posta Elettronica Certificata: fincalabria@pec.fincalabria.com
www.fincalabria.com