



ITALICA · SPORT  
INFINITA PASSIONE

# 1° trofeo Anassilao nuoto



REGGIO CALABRIA  
17 DICEMBRE 2022



INFO E ISCRIZIONI  
351 810 0017

FOLLOW US



WEBSITE  
PARCOCASERTA.COM

## REGOLAMENTO

La manifestazione si svolgerà il 17 DICEMBRE presso la piscina di PARCO CASERTA RC, vasca di mt. 25 a 6 corsie e sarà riservata alle Categorie: ES B, ES A, Ragazzi, Junior e Assoluti. Il cronometraggio sarà affidato alla FICR.

- 1) Gli Atleti gareggeranno in serie formate in base ai tempi di iscrizione.
- 2) Gli atleti di Categoria potranno partecipare ad un massimo di 3 (Tre) gare individuali (Oltre le staffette), mentre gli atleti Esordienti, potranno partecipare ad un massimo di 2 (Due) gare individuali (Oltre le staffette).
- 3) Gli Atleti appartenenti alle categorie Esordienti B ed A, NON potranno partecipare alle gare dei 50 far, 50 dor, 50 ran
- 4) Ogni Società potrà presentare un massimo di 1 staffette per le categorie Esordienti, ed 1 per sesso come staffetta Assoluta.
- 5) L'Organizzazione si riserva il diritto di modificare il numero dei partecipanti o chiudere anticipatamente le iscrizioni, per garantire il regolare svolgimento della manifestazione nel rispetto degli orari previsti.
- 6) Le iscrizioni, da effettuarsi sul sito [www.federnuoto.it](http://www.federnuoto.it). Scadenza iscrizioni entro il giorno **9 Dicembre 2022**.
- 7) Le tasse di iscrizione, fissate in €7,00 per ogni Atleta/gara e in €12,00 per ogni staffetta, potranno essere versate tramite bonifico bancario ai seguenti dati:

– intestato a -“ITALICA SPORT SRL SPORTIVA DILETTANTISTICA”,

IBAN – IT31Y010301630000063218867: e-mail: [INFO@ITALICASPORT.IT](mailto:INFO@ITALICASPORT.IT) BANCA: MONTE DEI PASCHI DI SIENA

CAUSALE: SALDO ISCRIZIONI GARE (NOME SQUADRA)

- 8) PREMIAZIONI: Saranno premiati i primi 3 atleti delle Categorie Esordienti B Esordienti A, Ragazzi 1°anno e Ragazzi 2° e 3°anno – Juniores – Assoluti M/F che totalizzeranno il miglior punteggio.

Il trofeo verra' assegnato alla società il cui atleta abbia ottenuto il miglior punteggio FINA dato dalla sommatoria delle migliori due prestazioni.

**SABATO 17 DICEMBRE AM**  
**inizio gare ore 9:00**

| n.gar<br>a | GARA                  | SESS<br>O |               |
|------------|-----------------------|-----------|---------------|
| 1          | 50 far                | F         | 12 ESCLUSO ES |
| 2          | 50 ran                | M         | 12 ESCLUSO ES |
| 3          | 200 mix               | F         | 24 ATLETI     |
| 4          | 400 sl                | M         | 12 ATLETI     |
| 5          | 200 sl                | F         | 24 ATLETI     |
| 6          | 100 far               | M         | 30 ATLETI     |
| 7          | 100 rana              | F         | 30 ATLETI     |
| 8          | 200 rana              | M         | 24 ATLETI     |
| 9          | 100 dorso             | F         | 30 ATLETI     |
| 10         | 200 dorso             | M         | 24 ATLETI     |
| 11         | 200 far               | F         | 24 ATLETI     |
| 12         | 100 sl                | M         | 30 ATLETI     |
| 13         | 50 sl                 | F         | 24 ATLETI     |
| 14         | 50 dor                | M         | 12 ESCLUSO ES |
| 15         | 4x50 SL MIXED<br>ES B |           |               |
| 16         | 4x50 SL MIXED<br>ES A |           |               |
| 17         | 4x100 sl              | F         |               |
| 18         | 4x100 mix             | M         |               |
|            |                       |           |               |
|            |                       |           |               |

**SABATO 17 DICEMBRE PM**  
**inizio gare ore 16:00**

| n.gar<br>a | GARA                | SESS<br>O |               |
|------------|---------------------|-----------|---------------|
| 21         | 50 ran              | F         | 12 ESCLUSO ES |
| 22         | 50 far              | M         | 12 ESCLUSO ES |
| 23         | 400 sl              | F         | 12 ATLETI     |
| 24         | 200 mix             | M         | 24 ATLETI     |
| 25         | 100 far             | F         | 30 ATLETI     |
| 26         | 200 sl              | M         | 24 ATLETI     |
| 27         | 200 rana            | F         | 24 ATLETI     |
| 28         | 100 rana            | M         | 30 ATLETI     |
| 29         | 200 dorso           | F         | 24 ATLETI     |
| 30         | 100 dorso           | M         | 30 ATLETI     |
| 31         | 100 sl              | F         | 30 ATLETI     |
| 32         | 200 far             | M         | 24 ATLETI     |
| 33         | 50 dor              | F         | 12 ESCLUSO ES |
| 34         | 50 sl               | M         | 24 ATLETI     |
| 35         | 4x50 mix MIXED ES B |           |               |
| 36         | 4x50 mix MIXED ES A |           |               |
| 37         | 4x100 mix           | F         |               |
| 38         | 4x100 sl            | M         |               |
| 39         |                     |           |               |
| 40         |                     |           |               |