



Settore Nuoto

Prot.nr.134

Cosenza, 04/07/2023

**Spett.li**  
**Società Affiliate**  
**Loro Sedi**

**Spett.le**  
**G.U.G. Regionale**

**Spett.le**  
**Federazione Cronometristi**  
**Delegazioni Provinciali**  
**Crotone**  
**Loro Sedi**

**Spett.Le**  
**F.I.N. Direzione Sportiva - Sede**

### Campionati Regionali di Nuoto di Categoria - Estivi 2023 -

La Federazione Italiana Nuoto - C.R. Calabria - indice ed organizza i Campionati Regionali di Nuoto Categorie R/J/C/S, che si svolgeranno presso la piscina comunale di Crotone - vasca da 50 metri -8 corsie- nelle giornate del **21-22-23 luglio p.v.** come da seguente programma e regolamento.

#### PROGRAMMA GARE

**ordine gara per sesso: femminile e maschile**

| <b>1^ PARTE</b><br><b>21 luglio 2023</b><br><b>ORE 10:30</b> | <b>2^ PARTE</b><br><b>21 luglio 2023</b><br><b>ORE 17:30</b> | <b>3^ PARTE</b><br><b>22 luglio 2023</b><br><b>ORE 10:30</b> | <b>4^ PARTE</b><br><b>22 luglio 2023</b><br><b>ORE 17:30</b> | <b>5^ PARTE</b><br><b>23 luglio 2023</b><br><b>ORE 10:30</b> | <b>6^ PARTE</b><br><b>23 luglio 2023</b><br><b>ORE 17:30</b> |
|--|--|--|--|--|--|
| 100 do   | 100 do (finali)  | 100 fa   | 100 fa (finali)  | 400 mx   | 200 sl (finali)  |
| 100 ra   | 100 ra (finali)  | 50 ra  | 50 ra (finali)   | 200 sl   | 50 do (finali)   |
| 50 sl  | 50 sl (finali)   | 200 do   | 200 do (finali)  | 50 do  | 200 ra (finali)  |
| 200 fa   | 200 fa (finali)  | 100 sl   | 100 sl (finali)  | 200 ra   | 50 fa (finali)   |
| 400 sl   | <b>4x200 sl</b>  | 200 mx   | 200 mx (finali)  | 50 fa  | <b>4x100 sl</b>  |
|  |  | 800 sl <b>M</b>  | <b>4x100 mx</b>  | 800 sl <b>F</b>  |  |
|  |  | 1500 sl <b>F</b>   |  | 1500 sl <b>M</b>   |  |





## Regolamento

**Riscaldamento:** seguirà comunicazione a parte che terrà conto delle società e degli atleti iscritti.

**Cronometraggio:** automatico (con doppie piastre).

**Categorie:** Ragazzi Femmine, Ragazzi maschi le annate R1-R2 accorpate, l'annata R14 per anno, Juniores, Cadetti, Seniores.

Gli appartenenti alla categoria "Esordienti A" potranno partecipare nella categoria Ragazzi primo anno, a pieno titolo inquadrati come "Ragazzi", limitatamente alle gare degli stili nei quali abbiano ottenuto almeno un tempo pari o migliore di quelli indicati nella tabella dedicata del Regolamento Nazionale dell'annata agonistica 2022/2023, prima delle data di chiusura delle iscrizioni.

|                     | M        |             |          | F        |             |          |
|---------------------|----------|-------------|----------|----------|-------------|----------|
|                     | Vasca 50 | Conversione | Vasca 25 | Vasca 50 | Conversione | Vasca 25 |
| <b>100 stile</b>    | 1.02.0   | - 1.75      | 1.00.25  | 1.06.5   | - 1.50      | 1.05.00  |
| <b>200 stile</b>    | 2.15.0   | - 3.75      | 2.11.25  | 2.23.0   | - 3.30      | 2.19.70  |
| <b>400 stile</b>    | 4.44.0   | - 8.50      | 4.35.50  | 5.00.0   | - 7.20      | 4.52.80  |
| <b>800 stile</b>    | -----    |             |          | 10.15.0  | - 14.80     | 10.00.20 |
| <b>1500 stile</b>   | 18.30.0  | - 37.00     | 17.53.00 | -----    |             |          |
| <b>100 dorso</b>    | 1.11.0   | - 3.00      | 1.08.00  | 1.16.5   | - 2.60      | 1.13.90  |
| <b>200 dorso</b>    | 2.32.0   | - 6.40      | 2.25.60  | 2.43.0   | - 5.60      | 2.37.40  |
| <b>100 rana</b>     | 1.18.0   | - 2.60      | 1.15.40  | 1.24.0   | - 2.20      | 1.21.80  |
| <b>200 rana</b>     | 2.50.0   | - 5.90      | 2.44.10  | 3.00.0   | - 4.90      | 2.55.10  |
| <b>100 farfalla</b> | 1.09.0   | - 1.40      | 1.07.60  | 1.14.0   | - 1.35      | 1.12.65  |
| <b>200 farfalla</b> | 2.32.0   | - 3.75      | 2.28.25  | 2.41.0   | - 3.30      | 2.37.70  |
| <b>200 misti</b>    | 2.32.0   | - 5.00      | 2.27.00  | 2.42.0   | - 4.50      | 2.37.50  |
| <b>400 misti</b>    | 5.23.0   | - 11.60     | 5.11.40  | 5.42.0   | - 9.80      | 5.32.20  |

**Partecipazione:** gli atleti gareggeranno in serie organizzate per tempi ed ogni iscritto potrà partecipare fino a un **max di 6 gare**.

Le gare da 50 metri dorso, rana e farfalla sono riservate alle categorie Juniores, Cadetti e Seniores. E' consentita (nel numero di massimo 2 atleti per società) l'iscrizione ai 50 dorso, 50 rana e 50 farfalla anche di atleti appartenenti alla categoria ragazzi mediante Wild Card (sarà effettuato un addebito sull'economato della Società, portale online, per l'importo di € 10,00 a titolo di deposito cauzionale). I nuotatori così iscritti, per ottenere la restituzione della tassa, dovranno conseguire nella gara a cui la Wild Card si riferisce, tempi uguali o migliori di quelli della seguente tabella, valida per l'intero territorio nazionale:

| Maschi |      | Gara        | Femmine |      |
|--------|------|-------------|---------|------|
| 50m    | 25m  |             | 50m     | 25m  |
| 29.9   | 28.9 | 50 dorso    | 33.9    | 32.9 |
| 32.8   | 31.8 | 50 rana     | 37.4    | 36.4 |
| 27.3   | 26.8 | 50 farfalla | 31.4    | 30.9 |





**Criteri di qualificazione:** Saranno ammessi tutti gli atleti regolarmente tesserati per la società di appartenenza a condizione che abbiano partecipato all'attività regionale, nelle gare che disputeranno in fase finale, **nel rispetto dei requisiti richiesti sul Regolamento Regionale.**

**Staffette:** le staffette potranno essere completate con non più di 2 ATLETI appartenenti a categorie inferiori (gli "Esordienti A" possono partecipare solo nella categoria Ragazzi, gli "Esordienti B non potranno essere utilizzati in nessuna categoria).

Sarà valida per la classifica Assoluta un'unica staffetta per società.

**Tabella tempi limite 450 punti FINA:** Gli atleti delle categorie Cadetti e Seniores dovranno conseguire un minimo di **450** punti nella singola gara per poter portare punteggio alla squadra. Le staffette categoria Cadetti e Senior dovranno realizzare **450** punti per portare punti alla società. Sia gli atleti che le staffette saranno comunque premiati.

World Aquatics Point Scoring 2023 - Men Individual - Long Course (50m) - Validity (01/01/2023 - 31/12/2023)

| Pt. | Freestyle |          |          |          |          |          | Backstroke |          |          | Breaststroke |          |          | Butterfly |          |          | Medley   |          | Pt. |
|-----|-----------|----------|----------|----------|----------|----------|------------|----------|----------|--------------|----------|----------|-----------|----------|----------|----------|----------|-----|
|     | 50        | 100      | 200      | 400      | 800      | 1500     | 50         | 100      | 200      | 50           | 100      | 200      | 50        | 100      | 200      | 200      | 400      |     |
| 450 | 27.28     | 01:01.15 | 02:13.10 | 04:47.18 | 09:49.99 | 18:56.64 | 30.94      | 01:07.33 | 02:26.05 | 33.86        | 01:14.22 | 02:44.35 | 29.06     | 01:04.53 | 02:23.98 | 02:28.76 | 05:18.20 | 450 |

World Aquatics Point Scoring 2023 - Women Individual - Long Course (50m) - Validity (01/01/2023 - 31/12/2023)

| Pt. | Freestyle |          |          |          |          |          | Backstroke |          |          | Breaststroke |          |          | Butterfly |          |          | Medley   |          | Pt. |
|-----|-----------|----------|----------|----------|----------|----------|------------|----------|----------|--------------|----------|----------|-----------|----------|----------|----------|----------|-----|
|     | 50        | 100      | 200      | 400      | 800      | 1500     | 50         | 100      | 200      | 50           | 100      | 200      | 50        | 100      | 200      | 200      | 400      |     |
| 450 | 30.88     | 01:07.47 | 02:27.43 | 05:08.49 | 10:32.63 | 20:01.18 | 35.20      | 01:14.97 | 02:40.96 | 38.23        | 01:23.68 | 03:01.32 | 31.88     | 01:12.39 | 02:38.95 | 02:44.58 | 05:47.58 | 450 |

World Aquatics Point Scoring 2023 Relay - Long Course (50m) Validity (01/01/2023 - 31/12/2023)

| Women Freestyle Relay |          | Women Medley Relay | Men Freestyle Relay |          | Men Medley Relay |
|-----------------------|----------|--------------------|---------------------|----------|------------------|
| 4x100                 | 4x200    | 4x100              | 4x100               | 4x200    | 4x100            |
| 04:33.63              | 09:59.35 | 05:00.66           | 04:05.64            | 09:06.18 | 04:29.83         |

**Conferme presenze, assenze, appelli, rinunce:** i rappresentanti delle società aventi atleti/e iscritti/e alle gare 800 o 1500 sl, sono tenuti a dare alla segreteria interna della manifestazione la conferma di partecipazione di tali iscritti o segnalarne l'assenza un'ora prima dell'inizio gare degli 800 e 1500 sl.





## **Comitato Regionale Calabria**

**I cartellini gare delle staffette**, per le società che hanno fatto regolare iscrizione nei termini prefissati dal C.R. Calabro, saranno messi a disposizione dei rappresentanti di società all'inizio della giornata gare; **tali cartellini dovranno essere riconsegnati** alla segreteria interna **improrogabilmente entro l'inizio delle gare del pomeriggio**.

Per le **staffette di categoria** è tassativa l'indicazione dell'anno di nascita di ciascun **componente**; i cartellini nei quali tali informazioni risultino mancanti o incomplete saranno respinti. L'assenza o la rinuncia di una squadra di staffetta, qualora non comunicata verbalmente agli addetti della segreteria interna, va segnalata riconsegnando l'apposito cartellino o sbarrato obliquamente o con l'indicazione, ben visibile, "N.P."

Le gare da 400, 800, 1500 mt e le staffette saranno svolte in maniera diretta, senza eliminatorie, come da prospetto gare.

Relativamente a queste gare, dai risultati ottenuti, saranno ricavate le classifiche per le premiazioni di categoria e premiati i primi tre tempi assoluti.

Per le gare da 50, 100 e 200 mt, in mattinata si svolgeranno tutte le batterie e dai risultati conseguiti verranno premiati i primi tre classificati per ogni categoria.

Le premiazioni delle suddette gare saranno effettuate durante lo svolgimento delle gare lunghe programmate a fine mattinata, o altrimenti, in base alla migliore tempistica ritenuta consona ad un regolare andamento della manifestazione.

Le premiazioni delle gare lunghe saranno effettuate nel pomeriggio durante le premiazioni delle gare assolute.

I migliori 16 tempi assoluti desunti dalle batterie (50-100-200) parteciperanno, nel pomeriggio, alle finali (B dal 9° tempo al 16° A dal 1° tempo all'8°).

I primi tre classificati verranno premiati come migliori assoluti.

Le premiazioni relative alle finali pomeridiane verranno effettuate alla fine di ogni gara.

In caso di rinuncia di uno o più finalisti verranno ammessi a partecipare i migliori esclusi fino a completamento della batteria degli 8 finalisti (A-B).

La rinuncia alla finale va comunicata entro la fine dell'orario della mattinata.

**Premiazioni:** Saranno premiati con medaglia i primi tre classificati per ogni Categoria di ogni gara individuale M e F e i primi tre per ogni gara Assoluti M e F.

Per la **classifica di società di categoria** saranno considerati i primi 8 tempi per ogni gara e categoria (punteggio: 9,7,6,5,4,3,2,1). Per le **staffette** i punteggi saranno **raddoppiati**.





Per la **classifica di società assoluta** saranno presi in considerazione i migliori 8 tempi per ogni gara (punteggio 9,7,6,5,4,3,2,1). Per le **staffette** i punti saranno **raddoppiati**.

**Saranno premiate con coppa le prime tre Società (Categoria e Assoluti).**

**Le iscrizioni:** dovranno essere effettuate tramite il software GESTIONALE - FIN **iscrizioni gare** entro **Venerdì 14 luglio p.v. ore 23.45**, unitamente alla **tassa d'iscrizione di € 7,00 (sette/00) per gara e di € 14,00 (quattordici/00) a staffetta**.

**Il mancato rispetto del termine non consentirà ulteriori iscrizioni.**

**n.b.** si prega di osservare e fare osservare quanto previsto dalle procedure *return to play*

Con l'occasione si ricorda ai responsabili di società di prestare la massima attenzione riguardo al comportamento dei propri tesserati durante la manifestazione.

Eventuali danni alla struttura sportiva ospitante, saranno addebitati ai responsabili del danno stesso; qualora non fosse possibile individuare gli autori, il gestore dell'impianto potrà, nei limiti e nelle modalità di Legge, rivalersi contro tutte le società partecipanti.

La Federazione declina ogni responsabilità per comportamenti non dipendenti dalla propria responsabilità.

Per quanto non compreso nel presente regolamento, vigono le norme tecniche e statutarie della F.I.N.

Cordiali saluti

*Comitato Regionale Calabria  
Settore Nuoto*