



# Federazione Italiana Nuoto

## Comitato Regionale Calabria



Prot.n. 216

Cosenza, 13 NOVEMBRE 2019

Alle Società affiliate  
Al G.U.G. Regionale  
Alla Federazione Cronometristi  
Cosenza

LORO INDIRIZZI

### COPPA "CADUTI DI BREMA" 2019/2020 e COPPA COMITATO CALABRIA

#### **COPPA "CADUTI DI BREMA" 2019/2020**

*La Federazione Italiana Nuoto indice la manifestazione a carattere nazionale denominata "Coppa Caduti di Brema 2019-2020", ed il Comitato Regionale Calabria organizza la fase eliminatoria regionale di seguito regolamentata.*

**Luogo e data manifestazione:** Piscina Comunale – Cosenza (vasca da 25 m) 22 Dicembre 2019  
**Cronometraggio:** automatico (piastre).

#### **PROGRAMMA GARE**

I° Turno			II° Turno		
Riscaldamento 8,25/9,25			Riscaldamento ore 14,25/15,25		
Inizio gare ore 09,30			Inizio gare ore 15,30		
1	200 m misti	F	16	200 m misti	M
2	400 m st. libero	M	17	400 m st. libero	F
3	200 m st. libero	F	18	200 m st. libero	M
4	100 m farfalla	M	19	100 m farfalla	F
5	100 m rana	F	20	100 m rana	M
6	200 m rana	M	21	200 m rana	F
7	100 m dorso	F	22	100 m dorso	M
8	200 m dorso	M	23	200 m dorso	F
9	200 m farfalla	F	24	200 m farfalla	M
10	100 m st. libero	M	25	100 m st. libero	F
11	50 m st. libero	F	26	50 m st. libero	M
12	400 m misti	M	27	400 m misti	F
13	800 m st. libero	F	28	1500 m st. libero	M
14	4x100 m mista	M	29	4x100 m mista	F
15	4x100 m st. libero	F	30	4x100 m st. libero	M

87100 Cosenza — Località Campagnano - tel. 0984-483505 fax 0984-483687  
Codice fiscale 05284670584 - Partita iva 01384031009 — mail:cr Calabria@federnuoto.it  
Posta Elettronica Certificata: [fincalabria@pec.fincalabria.com](mailto:fincalabria@pec.fincalabria.com)  
[www.fincalabria.com](http://www.fincalabria.com)

### REGOLAMENTO

- Ogni Società potrà iscrivere **una sola squadra in ciascun settore** (maschile/femminile); è possibile presentare iscrizioni anche per un solo settore.
- Non potranno essere ammesse a partecipare squadre la cui formazione non copra almeno i **3/4 delle gare in programma**. La norma vale sia per il settore maschile che per il femminile.
- Il **numero massimo** complessivo tra **atleti trasferiti** o comunque **provenienti da altra società** civile per l'anno agonistico 2019/2020 e atleti in regime di prestito tra società civili che una società può schierare è **di 6** tra i quali comunque non più di **4 per settore** e non più di **2** in prestito.
- In caso di **squalifica determinata da infrazioni tecniche** durante l'esecuzione della gara all'atleta squalificato verrà attribuito un **punteggio pari al 50%** di quello corrispondente alla prestazione realizzata.
- Se la squalifica è comminata per **falsa partenza** il punteggio da attribuire è di **300 punti**.
- In caso di **squalifica per indisciplina** o per gravi infrazioni, come trazione alla corsia, taglio di percorso, invasione volontaria di corsia, etc., il punteggio da attribuire è **0 punti**.
- Il **punteggio tabellare minimo** da conseguire in ciascuna gara è fissato in **300 punti**; a tutte le prestazioni corrispondenti a **punteggi inferiori** a questo limite saranno attribuiti **0 punti**.
- Le corsie **ruoteranno** in senso crescente dopo ogni coppia di gare. L'assegnazione delle corsie per la prima coppia di gare avverrà mediante sorteggio almeno 3 giorni prima della data di competizione.
- Saranno comunque consentite **modifiche** alle iscrizioni **senza limitazioni** fino ad **1 ora prima dell'inizio della manifestazione**, termine **dopo** il quale le modifiche consentite, indifferentemente se per "spostamento" o "sostituzione", saranno ricondotte ad un **massimo di 2 presenze-gara** individuali per ciascun settore.
- I nominativi dei componenti le staffette della prima metà del programma (**gare n. 14 e 15**) dovranno essere consegnati al tavolo della Giuria **prima** del termine della gara **dei 400 m misti maschili**; quelle della seconda metà del programma (**gare n. 29 e 30**) **prima** del termine della **gara dei 400 m misti femminili**.
- Ogni Società può iscrivere **un solo concorrente per ogni gara individuale** ed una sola squadra per ogni gara a staffetta; ogni concorrente potrà partecipare ad un **massimo di quattro gare individuali più le staffette**.
- Le squadre possono essere composte da atleti appartenenti alle categorie Seniores, Cadetti, Juniores, Ragazzi o Esordienti A, in numero **massimo di 10 nuotatori per ciascun settore** (maschile o femminile).
- Per quanto non compreso nel presente regolamento, vigono le norme tecniche e statutarie della F.I.N.

### PREMI

Al termine della manifestazione sarà determinata una classifica generale dalla sommatoria dei punteggi tabellari delle gare maschili e femminili nonché delle staffette e verranno **premiare le prime 3 società classificate**.

**Iscrizioni:** Le iscrizioni dovranno essere effettuate tramite il portale gestionale FIN su [www.fincalabria.com](http://www.fincalabria.com), entro e non oltre l'11 Dicembre. La **tassa d'iscrizione di € 120,00 (€ 60,00 per settore)**



***COPPA COMITATO CALABRIA***

**(annesso alla fase Regionale della Coppa Caduti di Brema)**

*Il programma gare del suddetto meeting verrà disputato con le stesse modalità della Coppa Brema ad esclusione delle gare degli 800 e 1500 SL.*

*Si svolgerà:*

- *senza la possibilità di cambiare atleti durante la manifestazione*
- *senza premiazioni*
- *con atleti differenti dalla Coppa Brema*

*e con l'obiettivo di poter avere dei tempi ufficiali per le squadre numerose.*

*Ogni atleta potrà partecipare ad un numero massimo di 4 gare individuali. Chi parteciperà quindi alla Coppa Brema non potrà partecipare alla Coppa Comitato*

**Iscrizioni:** Le iscrizioni dovranno essere effettuate tramite il portale gestionale FIN su [www.fincalabria.com](http://www.fincalabria.com), entro e non oltre l'11 Dicembre. *La tassa d'iscrizione di € 120,00 (€ 60,00 per settore)*

I tempi sono validi per i campionati regionali di categoria e assoluti primaverili

*Distinti saluti.*

**FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO**  
*Comitato Regionale Calabria*  
*Consigliere Delegato Nuoto*  
*(Maurizio Marrara)*