

Settore Nuoto
Prot.nr. 211

Cosenza, 17/11/2021

Spett. Le
Società Affiliate

Loro Sedi

Spett. Le
G.U.G. Regionale

Spett. Le
Federazione Cronometristi
Delegazione Provinciale
Catanzaro

Loro Sedi

Spett. Le
F.I.N. Direzione Sportiva – Sede

Campionati Regionali Assoluti di Nuoto in vasca corta 2021

La Federazione Italiana Nuoto - C.R. Calabria - indice ed organizza i Campionati Regionali Assoluti di Nuoto, V.C. che si svolgeranno presso la piscina Comunale di Cosenza nelle giornate del **28 novembre, 4 e 5 dicembre p.v.** come da seguente programma e regolamento:

PROGRAMMA GARE

ordine gara per sesso: femminile e maschile

1^ PARTE 28 novembre 2021 ORE 09:30 CAT R/J/C/S	2^ PARTE 28 novembre 2021 ORE 15:30 CAT R/J/C/S	3^ PARTE 4 dicembre 2021 ORE 15:30 CAT R/J/C/S	4^ PARTE 5 dicembre 2021 ORE 09:30 CAT R/J/C/S	5^ PARTE 5 dicembre 2021 ORE 15:30 CAT R/J/C/S
800 sl F	1500 sl M	200sl	50 fa	200 fa
400 sl M	400 sl F	50do	200 ra	50 ra
400 mix F	400 mix M	200 mix	100 do	200 do
		100ra	100 mix	100 sl
		100fa	50 sl	
STAFFETTE	STAFFETTE		STAFFETTE	STAFFETTE
4x50 sl	4x50 mix		4x100 sl	4x100 mix

Categorie Assoluti

Riscaldamento: seguirà comunicazione a parte che terrà conto delle società e degli atleti iscritti.

Cronometraggio: automatico (con piastre).

Categorie: Assoluti

Regolamento: a seguito delle iscrizioni degli atleti, effettuate dalle rispettive società sul portale, saranno presi in considerazione i primi 24 migliori tempi per gara, e i primi 18 migliori tempi negli 800 e nei 1500.

I tempi considerati saranno quelli realizzati **a partire dalla stagione agonistica 2019/2020** sia in vasca corta che in vasca lunga, ovviamente in quest'ultimo caso si dovrà ricorrere alla conversione del tempo.

Saranno considerati anche i tempi realizzati dagli esordienti A, che abbiano conseguito i tempi limite e gareggiato come categoria R14.

Partecipazione: gli atleti gareggeranno per tempi, ed ogni iscritto potrà partecipare fino ad un **massimo di 5 gare**. Saranno disputate **4 serie** per ogni gara, tranne per gli 800/1500 che saranno composti da **3 serie**.

Sarà possibile iscrivere più di una staffetta per ogni gara, ma ai fini del punteggio verrà attribuito solo ad una di esse.

Alla manifestazione possono partecipare le Società affiliate alla F.I.N. per l'anno 2021/2022.

Le iscrizioni dovranno essere effettuate tramite il portale gestionale entro 24 novembre, unitamente alla tassa d'iscrizione, di € 6.00 (sei/00) per gara e € 12.00 (dodici/00) per le staffette.

Classifiche e premi: sarà attribuito il seguente punteggio individualmente ai primi 6 classificati per ogni gara: 7,5,4,3,2,1 e saranno premiati i primi 3 classificati assoluti per sesso.

Per le staffette il punteggio sarà raddoppiato: 14,10,8,6,4,2.

La società che avrà totalizzato il maggior punteggio dato dalla somma dei punti dei primi 6 classificati nelle gare individuali per ogni gara M/F e dei primi 6 per ciascuna delle staffette assolute in programma, si aggiudicherà il titolo Regionale Assoluto. Saranno premiate la 1^a, la 2^a e la 3^a società classificate.

Gli appartenenti alla categoria "Esordienti A" potranno partecipare, a pieno titolo inquadrati come "Ragazzi", alle gare individuali dei Campionati Regionali Assoluti.

La partecipazione è consentita limitatamente alle specifiche distanze di gara in cui abbiano ottenuto in vasca lunga (o attraverso la conversione di un tempo ottenuto in vasca corta in base alla specifica tabella pubblicata nella sezione B del Regolamento Nazionale) prima delle date di chiusura delle iscrizioni fissate, un tempo uguale o migliore di quelli indicati nella seguente tabella nell'annata agonistica 2021-22 (o anche 2020-21).

	M	F
100 stile	1.02.0	1.06.5
200 stile	2.15.0	2.23.0
400 stile	4.44.0	5.00.0
800 stile	-----	10.15.0
1500 stile	18.30.0	-----
100 dorso	1.11.0	1.16.5
200 dorso	2.32.0	2.43.0
100 rana	1.18.0	1.24.0
200 rana	2.50.0	3.00.0
100 farfalla	1.09.0	1.14.0
200 farfalla	2.32.0	2.41.0
200 misti	2.32.0	2.42.0
400 misti	5.23.0	5.42.0

Tempi vasca lunga

Per quanto non compreso nel presente regolamento, vigono le norme tecniche e statutarie della F.I.N.

Distinti saluti.

Comitato Regionale Calabria
Settore Nuoto

