

RISCALDAMENTO 24/04/2021

CATEGORIA - per società

4 turni

MATTINA

da 30 minuti

atleti

am 08:30	corsia 1	corsie 2,3,4	corsia 5	corsia 6
1° turno	GAS	Arvalia	Penta V.	Andr. M.
	atleti 7	atleti 21	atleti 6	atleti 3

am	37

am 09:00	corsie 1,2,3,4,5	corsia 6
2° turno	CSR	Nuotatori KR
	atleti 32	atleti 5

am	37

am 09:30	corsie 1,2,3,4	corsie 4,5,6
3° turno	AQA	KROTON
	atleti 24	atleti 17

am	41

am 10:00	corsie 1,2,3	corsie 4,5	corsia 6
4° turno	PIANETA SPORT	Blu Team	Gabbiano
	atleti 19	atleti 12	atleti 3

am	34

tempi effettivi gare

am 1H + 15 min

AM

TIMING

08:30 - 10:30 RISCALDAMENTO

10:45 - 12:00 GARE

RISCALDAMENTO 24/04/2021

CATEGORIA - per società

3 turni

POMERIGGIO

da 30 minuti

atleti

pm 14:30	corsia 1,2	corsia 3	corsia 4,5	corsia 6
1° turno	PIANETA	Bluteam	KROTON	Gabb. (3)/Penta V.(4)

pm

42

pm 15:00	corsie 1,2,3	corsie 4,5,6
2° turno	AQA (20)/ ITALICA (1)	Arvalia

pm

42

pm 15:30	corsie 1,2,3,4	corsia 5	corsia 6
3° turno	CSR	Nuotat. Kroton.	Andrea M (2)/Gas (4)

pm

42

tempi effettivi gare

am 1H + 10 min

PM

TIMING

14:30 - 16:00 RISCALDAMENTO16:15 - 17:25 GARE

RISCALDAMENTO 25/04/2021

CATEGORIA - per società

3 turni

MATTINA

da 30 minuti

atleti

am 08:45	corsia 1,2,3,4	corsia 4,5,6
1° turno	Arvalia	Pianeta
	atleti 22	atleti 17

am	39

am 09:15	corsie 1,2,3,4,5	corsie 5,6
2° turno	CSR	AQA

am	42

am 09:45	corsie 1	corsia 2	corsie 3,4	corsie 5,6
3° turno	Gas 5 /Andr M. 1	Nuot. Kr	Bluteam 9/Penta V. 4	Gabb. 3/ Kroton 10
	atleti 6	atleti 7	atleti 13	atleti 13

am	39

tempi effettivi gare

am 1H + 30 min

AM

TIMING

08:45 - 10:15 RISCALDAMENTO

10:30 - 12:00 GARE

RISCALDAMENTO 25/04/2021

CATEGORIA - per società

4 turni

POMERIGGIO

da 30 minuti

atleti

pm 14:30	corsia 1	corsia 2	corsia 3	corsia 4	corsia 5,6
1° turno	GAS	Andr. M.	Nuot.Kr	Penta V.	Bluteam
	atleti 7	atleti 3	atleti 6	atleti 6	atleti 10

pm

32

pm 15:00	corsie 1,2,3	corsie 3,4,5	corsia 6
2° turno	AQA	KROTON	Gabbiano
	atleti 16	atleti 16	atleti 3

pm

35

pm 15:30	corsie 1,2,3,4,5	corsia 6
3° turno	CSR	Italica
	atleti 32	atleti 1

pm

33

pm 16:00	corsie 1,2,3	corsie 4,5,6
4° turno	PIANETA SPORT	Arvalia
	atleti 16	atleti 21

pm

37

tempi effettivi gare

am 1H + 15 min

PM

TIMING

14:30 - 16:30 RISCALDAMENTO16:45 - 18:00 GARE