



Settore Nuoto  
Prot.nr.237

Cosenza, 16 Dicembre 2019

Spett.Le  
Società Affiliate

Spett.Le  
G.U.G. Regionale

Spett.Le  
Federazione Cronometristi  
Delegazione Provinciale Cz  
Loro Sedi

### IV° Trofeo Regionale per squadre di categoria INDOOR 2020

La Federazione Italiana Nuoto – Comitato Regionale Calabria, indice ed organizza la manifestazione di nuoto “IV° Trofeo Regionale per squadre di Categoria INDOOR 2020” valevoli per le qualificazioni ai Campionati Regionali Primavera Indoor. Si svolgeranno nei giorni di 18 e 19 Gennaio 2020 presso la piscina comunale di Lamezia Terme, come da seguente programma e regolamento:

#### PROGRAMMA GARE

<b>1^ PARTE</b> 18 Gennaio 2020 Ore 09,30	<b>2^ PARTE</b> 18 Gennaio 2020 Ore 15,30	<b>3^ PARTE</b> 19 Gennaio 2020 Ore 09,30	<b>4^ PARTE</b> 19 Gennaio 2020 Ore 15,30
200 stile libero	50 stile libero	200 rana	100 stile libero
100 farfalla	200 fa	50 farfalla (J/C/S)	200 dorso
50 dorso (J/C/S)	100 rana	100 misti	50 rana (J/C/S)
200 misti	400 stile	100 dorso	400 Mix
800 Stile Libero (F)	4x50 mix/mista (ass)	1500 Stile Libero (M)	4x50 stile/mista(ass)

**Riscaldamento:** seguirà comunicazione a parte che terrà conto delle società e degli atleti iscritti.

**Cronometraggio:** automatico (con piastre)

**Categorie :** Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores

**Ordine gara:** per sesso – femminile e maschile

**Partenza:** è prevista una sola partenza - LE GARE SI SVOLGERANNO IN SERIE PER TEMPI

**Conferme presenze, assenze, appelli, rinunce:** i rappresentanti delle società aventi atleti/e iscritti/e alle gare 800 o 1500 sl, sono tenuti a dare alla segreteria interna della manifestazione la conferma di partecipazione di tali iscritti o segnalarne l'assenza un'ora prima dell'inizio gare degli 800 e 1500 sl.

Per ogni assenza non tempestivamente comunicata alla segreteria interna, sarà applicata a carico delle Società inadempienti una multa di € **15,00** (quindici/00).

**Partecipazione:** gli atleti gareggeranno per tempi ed ogni iscritto potrà partecipare fino a un max di 6 gare. Le gare di 50 metri dorso, rana e farfalla sono riservate alle categorie Juniores Cadetti e Seniores. Potranno essere iscritti in queste gare anche nuotatori e nuotatrici appartenenti alla categoria ragazzi, mediante Wild

87100 Cosenza — Località Campagnano - tel. 0984-483505 fax 0984-483687

Codice fiscale 05284670584 - Partita iva 01384031009 — mail: [crcalabria@federnuoto.it](mailto:crcalabria@federnuoto.it)

Posta Elettronica Certificata: [fincalabria@pec.fincalabria.com](mailto:fincalabria@pec.fincalabria.com)

[www.fincalabria.com](http://www.fincalabria.com)



# Federazione Italiana Nuoto

## Comitato Regionale Calabria



Card (deposito cauzionale di € 10,00, in aggiunta alla tassa di iscrizione). I nuotatori così iscritti per ottenere la restituzione della tassa e poter portare punteggio alla propria società, dovranno conseguire nella gara cui la Wild Card si riferisce tempi uguali o migliori di quelli della tabella del "Regolamento Attività Agonistica 2019 - 2020".

Maschi		Gara	Femmine	
50m	25m		50m	25m
30.3	29.3	50 dorso	34.3	33.3
33.2	32.2	50 rana	37.8	36.8
27.7	27.2	50 farfalla	31.8	31.3

Alla manifestazione possono partecipare le Società affiliate alla F.I.N. per l'anno 2019/2020.

**Iscrizioni:** Le iscrizioni dovranno essere effettuate tramite il portale gestionale FIN su [www.fincalabria.com](http://www.fincalabria.com) entro il 8 Gennaio 2020, unitamente alla **tassa d'iscrizione, di € 6,50 (sei/50) per le gare individuali e di € 12,00 (dodici/00) per le gare a staffetta.**

**Classifica e Premiazioni :** La società che avrà totalizzato il maggior punteggio dato dalla somma dei punti dei primi sei (a prescindere dalle corsie) classificati per per ogni gara M/F e categoria + le 2 staffette ASSOLUTE si aggiudicherà il "Trofeo Regionale per squadre di Categoria INDOOR". La Classifica per società prevede premiazione per 1a, 2a, 3a classificata.

Con l'occasione si ricorda ai responsabili di società di prestare la massima attenzione riguardo al comportamento dei propri tesserati durante la manifestazione. Eventuali danni alla struttura sportiva ospitante, saranno addebitati ai responsabili del danno stesso; qualora non fosse possibile individuare gli autori, il gestore dell'impianto potrà, nei limiti e nelle modalità di Legge, rivalersi contro tutte le società partecipanti. La Federazione declina ogni responsabilità per comportamenti non dipendenti dalla propria responsabilità.

Per quanto non compreso nel presente regolamento, vigono le norme tecniche e statutarie della F.I.N.

Distinti saluti.

*Il Delegato al Nuoto*  
*Comitato Regionale Calabria*  
*(Maurizio Marrara)*