

Convegno per Allenatori di Pallanuoto Chianciano, 27 – 29 novembre 2015

All'allenatore di pallanuoto sono richieste competenze sempre maggiori e trasversali: oltre ad essere un eccellente tecnico e motivatore, deve possedere conoscenze in ambito medico, metodologico, organizzativo. Ad anno olimpico pienamente avviato, il Convegno rappresenta inoltre una preziosa occasione per fare il punto sull'attività a livello sia assoluto sia giovanile.

Venerdì 27 novembre

- > -> 14.15 Accredito e consegna del materiale
- 14.15 – 14.45 Saluto delle autorità
- 14.45 – 15.00 Apertura del convegno: obiettivi e contenuti
- 15.00 – 15.45 Le nuove regole: che pallanuoto potremmo aspettarci?
Considerazioni tattiche dopo i Mondiali under 20
- 15.45 – 16.15 "Vedere il dolore" nei disturbi dell'articolazione dell'anca
- 16.15 – 16.45 La sindrome retto-pubalgica e i disturbi dell'articolazione dell'anca
- 16.45 – 17.10 Intervallo
- 17.10 – 17.40 I traumi gravi nella pallanuoto: saper riconoscere per prevenire. Il ruolo dell'allenatore
- 17.40 – 18.20 L'organizzazione dei settori giovanili nella pallanuoto
- 18.20 – 19.00 Chiarimenti e interventi

Sabato 28 novembre

- 09.00 – 10.00 Evoluzione del gioco nella pallanuoto maschile
- 10.00 – 11.00 La gestione di un gruppo di alto livello
- 10.00 – 11.15 Intervallo
- 11.15 – 11.45 Uso del test a navetta nei giovani pallanuotisti
- 11.45 – 12.15 La preparazione fisica a "secco" nella pallanuoto femminile
- 12.15 – 12.45 La preparazione fisica: contaminazioni da altri sport
- 12.45 – 13.15 Chiarimenti e interventi

- 15.00 – 15.30 Novità dal mondo scientifico sulla pallanuoto: analisi della più recente letteratura internazionale
- 15.30 – 16.30 Evoluzione del gioco nella pallanuoto femminile
- 16.30 – 17.00 Elementi di fisiologia utili all'organizzazione dell'allenamento settimanale del pallanuoto
- 17.00 – 17.30 Intervallo
- 17.30 – 18.15 Allenamento del portiere nella pallanuoto
- 18.15 – 18.45 Allenamento respiratorio nella pallanuoto
- 18.45 – 19.15 Question Time

Domenica 29 novembre

- 09.00 – 09.30 Small-sided games nella pallanuoto contaminazioni dal calcio a 5
- 09.30 – 10.00 Small-sided games nella pallanuoto, nuoto strumento per l'allenatore di pallanuoto?
- 10.00 – 10.30 Match analysis nella pallanuoto: il tempo giocato

- 10.30 – 11.00 Intervallo
- 11.00 – 12.30 Progressione didattica per l'insegnamento della controfuga nel giovane pallanuotista
- 11.30 – 12.00 Infortuni nell'allenamento a secco
- 12.00 – 12.30 Chiarimenti e interventi
- 12.30 Chiusura dei lavori e consegna degli attestati

Il Convegno si svolgerà presso l'Hotel Ambasciatori – Viale della Libertà, 512. Per quanto riguarda l'alloggio Vi invitiamo a compilare il modulo disponibile al link <http://www.federnuoto.it/calendario-eventi/convegno-allenatori-pallanuoto-1.html>.

Costi di partecipazione:

Costi di partecipazione:

| | |
|--|----------|
| Costo Convegno | € 120,00 |
| Collaboratori Squadre Nazionali Giovanili e Assolute | Gratuito |
| Collaboratori Nazionali SIT e Docenti Nazionali | Gratuito |
| Allenatori serie A1 maschile e femminile | Gratuito |
| Allenatori serie A2 maschile e femminile | € 60,00 |
| Docenti Regionali | € 60,00 |

La quota dovrà essere versata con le seguenti modalità:

- conto corrente postale n° 73831349 intestato a F.I.N. Roma.
- bonifico bancario IBAN IT23Z 01005 03309 00000010118 BNL C.O.N.I. ROMA

Inviare il fax dell'avvenuto pagamento, unitamente al modulo di adesione al convegno compilato in ogni sua parte presente nel link sopra riportato, entro il **23 novembre 2015** al fax 06/36200032.

Per informazioni dettagliate contattare ufficio SIT-FIN tel: 06/36200022-441.

La partecipazione al Convegno vale come aggiornamento curriculare per gli Allenatori di Pallanuoto di I e II livello.