Nuoto in acque libere
Prot. MR/ss/1361

Roma, 8 febbraio 2016

A tutti i Comitati Regionali FIN
Alle Società interessate FIN
Al Settore Stampa FIN
Loro indirizzi

REGOLAMENTO CAMPIONATO INDOOR DI FONDO 2016

REGOLE GENERALI

I Campionati Indoor si svolgeranno nei giorni **17** e **18 Aprile** 2016 a Riccione.

Le gare saranno disputate in prova unica a serie con classifica finale a tempi.

- **Ammissione**: Saranno ammessi ad iscriversi ai Campionati Indoor gli atleti che in fase di Campionato Regionale avranno ottenuto, **in vasca da 50 mt.,** tempi rispettivamente non superiori a:

CAMPIONATO ASSOLUTO mt. 5.000

	Vasca 50	*Vasca 25*
Maschi	**56'30"**	**54'15"**
Femmine	**1h 00'30"**	**58'15"**

CAMPIONATO DI CATEGORIA JUNIORES mt. 5.000

	Vasca 50	*Vasca 25*
Maschi	**58'30**	**56'15**
Femmine	**1h 02'030"**	**59'45**

CAMPIONATO DI CATEGORIA RAGAZZI mt. 3.000

	Vasca 50	*Vasca 25*
Maschi 2002/2001	**36'00**	**34'30**
Maschi 2000	**35'15**	**33'45**
Femmine 2003	**39'30**	**38'00**
Femmine 2002	**38'30**	**37'00"**

I Campionati Regionali 2015, propedeutici e validi per l'ammissione al Campionato Indoor, **dovranno svolgersi obbligatoriamente entro il 27 marzo 2016** e si potranno svolgere sia in vasca da 50 mt. che da 25 mt.
Sarà consentito far disputare serie miste maschi/femmine se utile a ridurre la durata della manifestazione.
Per le prove previste in vasca da 50 mt., sarà consentito far gareggiare due concorrenti per corsia.

HERBALIFE. UnipolSai ASSICURAZIONI arena

Al fine di ottenere una graduatoria degli atleti del nuoto di fondo, propedeutica alle iscrizioni ai campionati nazionali, si richiede ai Comitati l'inserimento tramite il software FIN-GARE FONDO dei risultati dei loro campionati regionali. Si ricorda che alla stregua dei programmi di gare nuoto e salvamento il programma fondo consente la gestione delle iscrizioni on-line.
N.B. In caso di problemi inerenti l'utilizzo dell' applicativo gare fondo si prega di rivolgersi al CED FIN (ced@federnuoto.it).

Saranno dispensati dall'obbligo di qualificarsi per i Campionati Assoluti, attraverso la partecipazione ai Campionati Regionali:

- gli atleti che avranno conseguito i tempi ai Campionati Indoor di Riccione 2015 uguali o inferiori a

5000 mt. Assoluti maschi	54'00"
5000 mt. Assoluti femmine	58'00"
5000 mt. Juniores maschi	55'00"
5000 mt. Juniores femmine	59'00"

- gli atleti convocati per i Campionati Mondiali di Kazan 2015 per le gare di 5 e 10 Km;
- gli atleti classificati dal 1^ al 3^ posto (sia maschi che femmine) nei Campionati Italiani Assoluti di Fondo, 5 Km a cronometro, 5-10 Km 2015;
- i primi 6 classificati/e nell'edizione 2015 del Campionato Assoluto Indoor di Riccione
- gli atleti che non possano partecipare alle prove regionali perché convocati in collegiale;.
- i medagliati ai Campionati Europei Juniores 2015 nella corrispondente gara individuale.

Saranno dispensati dall'obbligo di qualificarsi per i Campionati di categoria Juniores attraverso la partecipazione ai Campionati Regionali:

- gli atleti convocati per i Campionati Europei Juniores di Fondo 2015;;
- il campione italiano di categoria Ragazzi (maschi e femmine) dei Campionati Indoor di Riccione 2015 e dei Campionati categoria Ragazzi di Bracciano 2015;
- i primi tre classificati (maschi 1998 e femmine 2000) dei Campionati Italiani di categoria di Bracciano 2015 e gli atleti juniores classificati nei primi 8 posti dei Campionati Italiani Assoluti Indoor di Riccione 2015

Saranno dispensati dall'obbligo di qualificarsi ai Campionati di categoria Ragazzi attraverso la partecipazione ai Campionati Regionali:

- gli atleti medagliati ai Campionati Indoor di Fondo 2015 nei 3000 mt;
- il primo classificato anno 2000 e la prima classificata anno 2002 al Campionato Italiano di Bracciano 2015 e ai Campionati Indoor di Riccione 2015.

Si precisa che il diritto alla partecipazione maturato per i requisiti sopraelencati è vincolato alla regolare presentazione delle richieste di iscrizione nei tempi e nelle modalità previste dal regolamento.

Si precisa altresì che per l'inserimento nelle serie degli atleti ammessi di diritto, sarà necessario l'utilizzazione di un tempo ufficiale conseguito nelle annate agonistiche 2015 e 2016.
In mancanza di tale riscontro cronometrico, l'atleta sarà inserito senza tempo.

ASSOLUTI

Il numero massimo di atleti ammessi a partecipare al Campionato Indoor sarà 20 (venti) per i maschi e 20 (venti) per le femmine.

CATEGORIA

Il numero massimo di atleti ammessi a partecipare ai Campionati Nazionali di Categoria sarà:

20 atleti maschi (anni 2002/2001);
20 atleti maschi (anno 2000);
20 atlete femmine (anno 2003);
20 atlete femmine (anno 2002);
20 atleti maschi Juniores (anni 1998/1999);
20 atlete femmine Juniores (anni 2000/2001)

Nel caso di iscrizioni eccedenti il numero massimo di posti disponibili sarà anzitutto assicurata la precedenza agli atleti dispensati dall'obbligo di qualificazione, completando poi il rimanente dei posti in base all'ordine dei tempi ottenuti nei campionati Regionali 2015

Per il Campionato Assoluto saranno inseriti di diritto in prima serie rispettivamente per le femmine e per i maschi:

1. 1^, 2^ e 3^ classificato/a nei 5.000 mt. Indoor 2015 di Riccione;
2. 1^, 2^, 3^ classificato/a nei Campionati Italiani Assoluti di Fondo in acque libere 5 Km a cronometro, 5 Km e 10 Km 2015
3. i medagliati (gara individuale) nella 5 – 10 ai Campionati Mondiali di Kazan 2015.

Le iscrizioni dovranno essere effettuate con il sistema on-line e dovranno pervenire alla F.I.N. entro il giorno **6** aprile. Dovranno, inoltre, dovranno essere successivamente confermate nel periodo compreso tra le ore 12.00 del giorno 16 aprile (per i 5 Km) e le ore 12.00 del giorno 17 aprile (per i **3 Km**) alla Segreteria interna dei Campionati Nazionali Indoor di Nuoto. Gli atleti non confermati saranno considerati assenti e si procederà all'integrazione delle liste con eventuali nominativi in eccedenza.

La relativa tassa di iscrizione di €. 7,00 dovrà essere versata contestualmente all'accredito da effettuarsi presso la Segreteria interna del Campionato Nazionale Indoor di Nuoto.

Contributi e Premi

Verranno stilate due Classifiche Assolute, una maschile ed una femminile e verranno premiati i primi tre classificati di ognuna. L'atleta primo classificato sia maschio che femmina sarà dichiarato Campione Italiano Indoor 2016.

Verranno, inoltre, stilate le seguenti classifiche di Categoria: Cadetti Maschi e Femmine, Juniores maschi e femmine, Ragazzi (anno 2001/2002), Ragazzi anno 2000, Ragazze anno 2002, Ragazze anno 2003.

I nuotatori e le nuotatrici primi classificati di ciascuna categoria saranno proclamati Campione Italiano delle rispettive categorie.

La FIN erogherà alle Società provenienti da fuori sede contributi in denaro in base alle distanze chilometriche tra la sede di provenienza e quella di svolgimento dei Campionati, secondo quanto previsto dalla regolamentazione del Settore per la manifestazione.

Saranno attribuiti i seguenti contributi:
assoluti maschile e femminile: ai primi 8 classificati

anno 2001/2002 maschi :	ai primi 4 classificati;
anno 2000 maschi:	ai primi 4 classificati
anno 2003 femmine:	alle prime 4 classificate
anno 2002 femmine:	alle prime 4 classificate
Juniores maschi e femmine:	ai primi 6 classificati
Cadetti maschi e femmine:	ai primi 4 classificati

Distanza tra sede di provenienza e sede dei campionati	***Contributi***
Km. 51 – 100	*€ 20*
Km. 101 – 150	*€ 30*
Km. 151 - 200	*€ 40*
Km. 201 – 250	*€ 50*
Km. 251 – 300	*€ 60*
Km. 300 – 400	*€ 75*
Km. 400 - 500	*€ 90*
Km. 500 - 600	*€ 100*
Km. 600 – 700	*€ 115*
Km. 770 - 800	*€ 125*
Km. 800 in su	*€ 140*

Sono inoltre previsti premi in denaro per le prime sei (6) Società classificate in base alla somma dei punti derivante dai migliori sedici tempi conseguiti dai propri atleti a livello assoluto e di categoria juniores, con classifica unica, secondo la seguente tabella:

	punti
1^ maschio / femmina	17
2^ maschio / femmina	15
3^ maschio / femmina	14
4^ maschio / femmina	13
5^ maschio / femmina	12
6^ maschio / femmina	11
7^ maschio / femmina	10
8^ maschio / femmina	9
9^ maschio / femmina	8
10' maschio / femmina	7
11^ maschio / femmina	6
12^ maschio / femmina	5
13^ maschio / femmina	4
14^ maschio / femmina	3
15^ maschio / femmina	2
16^ maschio / femmina	1

I premi saranno erogati per sezione, sia maschile che femminile, nella misura di seguito indicata:

1^	Società	Maschile	€ 500,00
2^	"	"	€ 400,00
3^	"	"	€ 350,00
4^	"	"	€ 300,00
5^	"	"	€ 250,00
6^	"	"	€ 200,00

1^	Società	Femminile	€ 500,00
2^	"	"	€ 400,00
3^	"	"	€ 350,00
4^	"	"	€ 300,00
5^	"	"	€ 250,00
6^	"	"	€ 200,00

Saranno inoltre premiate con una Coppa, le prime tre Società classificate sia del settore maschile che del settore femminile.

Per i Campionati di categoria Ragazzi saranno stilate classifiche per le due annate congiunte, sia maschile sia femminile secondo la seguente tabella:

	punti
1^ maschio / femmina	13
2^ maschio / femmina	11
3^ maschio / femmina	10
4^ maschio / femmina	9
5^ maschio / femmina	8
6^ maschio / femmina	7
7^ maschio / femmina	6
8^ maschio / femmina	5
9^ maschio / femmina	4
10^ maschio / femmina	3
11^ maschio / femmina	2
12^ maschio / femmina	1

Saranno erogati premi per sezione sia maschile che femminile, nella misura di seguito indicata:

1^	Class.	Maschi	€ 500,00
2^	"	"	€ 400,00
3^	"	"	€ 350,00

1^	Class.	Femmine	€ 500,00
2^	"	"	€ 400,00
3^	"	"	€ 350,00

Saranno, inoltre, premiate con una Coppa, le prime tre Società del settore maschile e del settore Femminile in base alla somma di tutti i punteggi ottenuti dagli atleti appartenenti alla categoria Ragazzi.

Norme generali

Valgono inoltre le seguenti disposizioni comuni sia al Campionato Regionale che a quello Indoor:

- non sono consentite false partenze; all'atleta che anticipi l'entrata in acqua sarà applicata una penalità di 10 (dieci) secondi o, in caso di indisciplina, a giudizio del Giudice Arbitro, la squalifica;
- nel caso di 2 (due) concorrenti per corsia potrà essere dato un secondo "via" a 30 (trenta) secondi di distanza dal primo;
- la segnalazione agli atleti del numero di vasche percorse sarà a cura degli allenatori e/o accompagnatori; quando un allenatore abbia più atleti in gara contemporaneamente, essi dovranno essere sistemati in corsie vicine (per tenere il conteggio dei passaggi è opportuno siano predisposti appositi moduli, di cui si allega un fac-simile per il Comitati Regionali);
- gli allenatori, per effettuare le segnalazioni suddette, potranno accedere a tre lati della vasca, lasciando comunque liberi gli spazi destinati ad ufficiali gara e cronometristi;. Per concordare la registrazione dei passaggi, le modalità di segnalazione degli stessi e la

relativa utilizzazione degli spazi, sarà indetta a cura della F.I.N. una riunione tecnica preventiva estesa a tutti gli operatori presenti:

1. Giudice Arbitro ed ufficiali gara;
2. Cronometristi;
3. Allenatori e/o rappresentanti di Società;

- In deroga al regolamento, gli atleti che avranno terminato la prova potranno uscire dalla vasca prima che gli altri concorrenti abbiano ultimato la gara, con l'obbligo di non ostacolarne il transito, pena la squalifica;

La F.I.N. si riserva di apportare eventuali variazioni di orario e/o spostamento di giornate/gara in base alla conferma delle iscrizioni; tali variazioni saranno comunicate non appena tutte le Società interessate abbiano confermato o annullato la partecipazione dei propri atleti.

Elenco atleti dispensati dall'obbligo di partecipazione ai Campionati Regionali per l'ammissione al Campionato Nazionale Assoluto Indoor di Fondo 2015 – 5.000 metri

Elenco maschi		Elenco femmine	
Bianchi	Francesco	Bridi	Arianna
Ercoli	Simone	Bruni	Rachele
Ferretti	Luca	Cavagnola	Sophie
Furlan	Matteo	De Mattia	Carlotta
Manzi	andrea	Franco	Alice
Paltrinieri	Gregorio	Grimaldi	Martina
Pirani	Federico	Ponselè	Aurora
Ruffini	Simone	Pozzobon	Barbara
Sanzullo	Mario	Sinisi	Isabella
Vanelli	Federico	Sossai	Laura
		Tettamanzi	Alisia

Elenco atleti categoria Juniores dispensati dall'obbligo di partecipazione ai Campionati Regionali per l'ammissione al Campionato di Categoria Indoor di Fondo 2015.

Elenco maschi		Elenco femmine	
Botuzzo	Manuel Mateo	Bertelli	Daisy
Dalu	Antonio	Contu	Valentina
Faè	Cristian	Taccioli	Elisa
Roberto	Nicola		
Sanzullo	Pasquale		
Schiattarella	Luca		
Titta	Pierandrea		

Elenco atleti categoria Ragazzi dispensati dall'obbligo di partecipazione ai Campionati Regionali per l'ammissione al Campionato di Categoria Indoor di Fondo 2015.

Elenco maschi		Elenco femmine	
Ferroni	Thomas	Guerriero	Alice
Luscrò	Nicolò	Maggio	Giulia
Russo	Emanuele	Persiano	Teresa
		Salin	Giulia

Elenco atleti inseriti di diritto in prima serie – Campionati Nazionali Indoor di Fondo 2015 – 5.000 metri.

Elenco maschi		Elenco femmine	
Bianchi	Francesco	Bridi	arianna
Ercoli	Simone	Bruni	Rachele
Furlan	Matteo	Grimaldi	Martina
Ruffini	Simone	Sinisi	Isabella
Sanzullo	Mario		
Vanelli	Federico		

RECORD ITALIANI INDOOR

5000 Assoluti Femmine
PONSELE' Aurora
- C.C. ANIENE
56'17"36 – Riccione, 14 aprile 2013

5000 Assoluti Maschi
PALTRINIERI Gregorio
- G.S. FF.OO. ROMA
51'35"37 – Riccione, 14 aprile 2013

5000 Cadetti Femmine
BRUNI Rachele
- AURELIA NUOTO
56'52"25 – Livorno, 6 aprile 2008

5000 Cadetti Maschi
PALTRINIERI Gregorio
- G.S. FF.OO. ROMA
51'35"37 – Riccione, 14 aprile 2013

5000 Junior Femmine
CAPONI Linda
- TNT EMPOLI
57'27"13 - Riccione, 14 aprile 2013

5000 Junior Maschi
PALTRINIERI Gregorio
- COOPERNUOTO
53.41.50 - Riccione, 18 aprie 2011

3000 Ragazzi Femmine
SOSSAI Laura
- RANA AZZURRA
35.19.65 Riccione, 19 apile 2011

3000 Ragazzi Maschi (ultimo anno)
PALTRINIERI Gregorio
- COOPERNUOTO
32.26.'69 San Marino, 20 aprile 2010

3000 Ragazzi Maschi
FAE' Cristian
- A.S. NUOTO TOLENTINO
32.52.00 Riccione 7 aprile 2014

Ordine delle serie

Gli orari saranno comunicati in una circolare successiva.

Cordiali saluti.

Il Segretario Generale
(Antonello Panza)