Federazione Italiana Nuoto
Comitato Regionale Calabria

*Settore Nuoto*

Prot.nr.17

Cosenza, 17 Febbraio 2016

Spett.li
Società Affiliate

Spett.le
G.U.G. Regionale

Spett.le
Federazione Cronometristi
Delegazione Provinciale
Catanzaro

Loro Sedi

Oggetto: **Campionati Regionali Indoor di Fondo – 28 febbraio 2016**

**Sede: CROTONE – PISCINA COMUNALE 50 mt. – 8 CORSIE**

La Federazione Italiana Nuoto – Comitato Regionale Calabria, indice ed organizza per giorno 28 febbraio 2016 la manifestazione di nuoto "Campionati Regionali Indoor di Fondo", validi per la qualificazione ai Campionati Italiani Indoor di Fondo 2016 che si svolgeranno a Riccione nei giorni 17-18 aprile 2016 con le indicazioni previste nella circolare del settore Nuoto in Acque Libere n. 1361 del 8 febbraio 2016 che si allega alla presente.

## PROGRAMMA GARE

| Maschile e Femminile | |
|---|---|
| 3.000 mt. | Ragazzi |
| 5.000 mt. | Juniores |
| 5.000 mt. | Assoluti |
| Riscaldamento ore 14,00 | |
| Inizio Gare ore 15,00 | |
| Cronometraggio: manuale | |

***Si precisa che potranno partecipare nella sessione mattutina con inizio gare ore 9,30 eventuali atleti master, sulla distanza dei 3000 mt.***

## NORME GENERALI

- sarà consentito far disputare serie miste maschi/femmine se utile a ridurre la durata della manifestazione e per la stessa motivazione sarà consentito far gareggiare due concorrenti per corsia;

87100 Cosenza – Località Campagnano - tel. 0984-483505 fax 0984-483687
Codice fiscale 05284670584 - Partita iva 01384031009 – mail:crcalabria@federnuoto.it
Posta Elettronica Certificata: fincalabria@pec.fincalabria.com
www.fincalabria.com

- non sono consentite false partenze; all'atleta che anticipi l'entrata in acqua sarà applicata una penalità di 10 (dieci) secondi o, in caso di indisciplina, a giudizio del Giudice Arbitro, la squalifica;

- nel caso di 2 (due) concorrenti per corsia potrà essere dato un secondo "via" a 30 (trenta) secondi di distanza dal primo;

- la segnalazione agli atleti del numero di vasche percorse sarà a cura degli allenatori e/o accompagnatori;

- gli allenatori, per effettuare le segnalazioni suddette, potranno accedere a tre lati della vasca (lato blocchi escluso), lasciando comunque liberi gli spazi destinati ad ufficiali gara e cronometristi; per concordare la registrazione dei passaggi, le modalità di segnalazione degli stessi e la relativa utilizzazione degli spazi, sarà indetta a cura della F.I.N. una riunione tecnica preventiva estesa a tutti gli operatori presenti (Giudice Arbitro ed ufficiali gara, Cronometristi, Allenatori e/o rappresentanti di Società);

- In deroga al regolamento, gli atleti che avranno terminato la prova potranno uscire dalla vasca prima che gli altri concorrenti abbiano ultimato la gara, con l'obbligo di non ostacolarne il transito, pena la squalifica.

Per ogni assenza non tempestivamente comunicata alla segreteria interna, sarà applicata a carico delle Società inadempienti una multa di € 15,00 (quindici/00).

Alla manifestazione possono partecipare le Società affiliate alla F.I.N. per l'anno 2015/2016.

Saranno premiati i primi 3 atleti (maschili e femminili) per categoria (ragazzi – juniores – assoluti).

Le iscrizioni dovranno essere effettuate tramite il software FIN iscrizioni gare entro il 22 febbraio p.v., unitamente alla **tassa d'iscrizione, di € 7,00 (sette/00)** che dovrà essere versata alla FIN C.R. Calabria mediante bonifico bancario: IBAN **IT56B0100503309000000000715 – Banca Nazionale del Lavoro** (inviare via fax la ricevuta del versamento della tassa al fax 0984/483687). Non saranno accettate iscrizioni senza l'allegata ricevuta del versamento.

Distinti saluti.

***Il Presidente***
*Comitato Regionale Calabria*
***(Alfredo Porcaro)***

87100 Cosenza – Località Campagnano - tel. 0984-483505 fax 0984-483687
Codice fiscale 05284670584 - Partita iva 01384031009 – mail:crcalabria@federnuoto.it
Posta Elettronica Certificata: fincalabria@pec.fincalabria.com
www.fincalabria.com