Settore FONDO

Prot.nr.41

Cosenza, 25 Febbraio 2019

Spett.li
Società Affiliate

Spett.le
G.U.G. Regionale

Spett.le
Federazione Cronometristi
Delegazione Provinciale Crotone

Loro Sedi

CAMPIONATI REGIONALI di FONDO INDOOR 2019

La Federazione Italiana Nuoto - C.R. Calabria - indice ed organizza i **CAMPIONATI REGIONALI di Fondo indoor 2019,** che si svolgeranno presso la piscina di CROTONE (50 metri) **DOMENICA 17 MARZO** come da seguente programma e regolamento:

Programma GARE: 3000 mt, 5000 mt

Riscaldamento: ore dalle 14:00 alle 14:35 – inizio gare ore 14:45

Cronometraggio: manuale

Categorie per i 3000 metri:

- ragazze (F) 2006
- ragazze (F) 2005
- ragazzi (M) 2005-04
- ragazzi (M) 2003

Categorie per i 5000 metri:

- jun (F) 2004-2003
- cad/sen (F) 2002 e superiori
- jun (M) 2002-2001,
- cad/sen (M) 2000 e superiori

Conferme presenze, assenze, appelli, rinunce: i rappresentanti delle società aventi atleti/e iscritti/e sono tenuti a dare alla segreteria interna della manifestazione la conferma di partecipazione di tali iscritti o segnalarne l'assenza un'ora prima dell'inizio gare. Verrà applicata Euro 50 di multa per ogni mancata segnalazione.

Partecipazione: gli atleti gareggeranno in serie organizzate al fine di rendere la manifestazione più snella possibile ed in base al numero degli iscritti. E'prevista la possibilità di far partire 2 atleti per corsia.

Numero massimo di iscritti alla gara dei 3000 metri (16F e 16M), nella gara dei 5000 metri (16F e 16M). Nel caso in cui uno dei due sessi non raggiungesse il numero di 16, sarà possibile aumentare il numero dell'altro sesso fino al raggiungimento del numero complessivo di 32 per ognuna delle due distanze. Analogamente, qualora in una delle due distanze non si raggiungesse il numero complessivo di 32 atleti, il numero di iscritti nell'altra distanza potrà essere aumentato fino al raggiungimento del numero complessivo di 64 iscritti alla manifestazione. Nel caso in cui dovessero esserci più di 64 iscritti saranno scelti i primi 16 tempi maschi nei 1500 e 16 femmine negli 800. Avranno comunque priorità d'ingresso gli iscritti al campionato invernale dell'anno precedente.

Batteria MASTER e tempi limite: n. 2 batterie 16maschi/16femmine. Nel caso in cui uno dei due sessi non raggiungesse il numero di 16, sarà possibile aumentare il numero dell'altro sesso fino al raggiungimento del numero complessivo di 32. Nel caso in cui dovessero esserci più di 32 iscritti saranno scelti i primi 16 tempi maschi nei 1500 e femmine negli 800. I tempi limite entro cui il giudice fermerà la gara sono di 60 minuti per i maschi 75 minuti femmine (i master non concorreranno per la classifica di società)

Eventuali batterie master saranno disputate la mattina con inizio gare ore 10.

Conseguimento tempi: i tempi conseguiti saranno validi per il campionato italiano di fondo.

Regole di partecipazione:

- Verrà indetta riunione prima della partenza con i tecnici per definire i 3 lati della vasca in cui si potrà comunicare ai propri atleti tempi e strategie di gara.
- Non è permesso l'accesso sul bordo vasca a più di 4 referenti società.
- Gli atleti partiranno dal blocco, a distanza di 30 secondi fra prima e seconda partenza, andando a occupare la propria mezza corsia per tutto il periodo della gara. Avranno una cuffia differenziata fornita dal comitato solo per l'esecuzione della gara. La stessa verrà restituita a fine gara.

Premiazioni CAMPIONATO REGIONALE CATEGORIA di FONDO INDOOR 2018:
ATLETI: verranno premiati i primi 3 classificati di ogni categoria/sesso sopra citati.
SOCIETA': Verranno premiate le prime 3 società. Il punteggio sarà dato dalla sommatoria dei primi 8 atleti per categoria/sesso come segue: al primo 9 punti, al secondo 7,6,5,4,3,2,1.

Iscrizioni: Le iscrizioni dovranno essere effettuate tramite il portale gestionale FIN su www.fincalabria.com entro il 9 Marzo 2018, unitamente alla tassa d'iscrizione, di € 10,00 (dieci)

Con l'occasione si ricorda ai responsabili di società di prestare la massima attenzione riguardo al comportamento dei propri tesserati durante la manifestazione. Eventuali danni alla struttura sportiva ospitante, saranno addebitati ai responsabili del danno stesso; qualora non fosse possibile individuare gli autori, il gestore dell'impianto potrà, nei limiti e nelle modalità di Legge, rivalersi contro tutte le società partecipanti. La Federazione declina ogni responsabilità per comportamenti non dipendenti dalla propria responsabilità

Alla manifestazione possono partecipare le Società affiliate alla F.I.N. per l'anno 2017/2018
Per quanto non compreso nel presente regolamento, vigono le norme tecniche e statutarie della F.I.N.

Distinti saluti.

Il Delegato al Fondo
Comitato Regionale Calabria
(Maurizio Marrara)

87100 Cosenza – Località Campagnano - tel. 0984-483505 fax 0984-483687
Codice fiscale 05284670584 - Partita iva 01384031009 – mail:crcalabria@federnuoto.it
Posta Elettronica Certificata: fincalabria@pec.fincalabria.com
www.fincalabria.com