Incontro medico- scientifico riservato agli Allenatori di Nuoto

Vibo Valentia 9 gennaio 2016

Sala riunioni del Coni Point Via degli Artigiani s.n.c.
presso Palazzo Piccione (di fronte al Liceo Scientifico "G. Berto")

Molto spesso diamo per scontato argomenti e metodologie senza renderci conto che il continuo evolversi di nuove applicazioni e continue trasformazioni devono farci andare con tempi e modi che la medicina e il campo medico ci impone. Quando poi, la medicina si mette al confronto con lo sport e le sue applicazioni al servizio dell'atleta evoluto, ecco che noi tecnici e operatori del settore, abbiamo il dovere di stare al passo con essa. Da qui nasce l'esigenza del settore medico della FIN Calabria di mettere al confronto gli allenatori di nuoto con esperti e ricercatori che si adoperano al meglio per accompagnare, in un percorso ottimale, ciò che la moderna medicina ci illustra. Da questo nasce l'incontro con il dott. Alberto Castagna che relazionerà sull'utilizzo dei **nutraceutici**, sostanze che riescono a svolgere una funzione benefica sulla salute per quanto riguarda la prevenzione e i fini terapeutici ma soprattutto del suo utilizzo nella preparazione atletica. I prodotti nutraceutici si presentano anche sotto forma di **integratori alimentari**. Il tutto sarà anticipato da una relazione del nostro responsabile biomedico della F.I.N. Calabria, dott. Pasquale Fedele. A concludere il confronto–dibattito in aula con i tecnici presenti.

PROGRAMMA

Ore 09.15: Accredito e saluto di apertura.
Ore 09.30: Allenamento sportivo(supercompensazione, adattamenti, recupero e rigenerazione);
Sindrome da sovrallenamento (overtraing).
Relatore dott. Pasquale Fedele (Responsabile modulo biomedico F.I.N. Calabria)
Ore 10.30: Coffee break
Ore 10.45: Nuove frontiere in alimentazione sportiva (utilizzo dei nutraceutici nella preparazione atletica).
Relatore dott. Alberto Castagna (Dirigente medico azienda sanitaria provinciale Catanzaro)
Ore 12.00: Dibattito con i relatori: confronto, prospettive, indicazioni.
Ore 12.30: Fine lavori

La partecipazione è gratuita ed è riservata a tutti gli allenatori di nuoto in regola con la tessera SIT per la stagione in corso.
Per questa tipologia d'incontro non si rilasciano crediti formativi.
Al fine di ottimizzare l'organizzazione dell'incontro si pregano i sigg. tecnici di inviare, entro giovedì 7 gennaio 2016, ad uno dei seguenti indirizzi e.mail la propria adesione all'evento indicando il proprio Nome e Cognome e la città di provenienza:
crcalabria@federnuoto.it (segreteria Comitato);
brunocilione@virgilio.it (responsabile SIT Calabria);
oppure telefonate alla segreteria del Comitato: 0984.483505