

## PRIMATI REGIONALI CALABRIA ( MASCHILI )

### 50 FARFALLA

	Cognome e Nome	Società	Località	Data	Tempo
<b>vasca 25 metri</b>					
U 25	<b>PETRUNGARO SAVERIO</b>	<b>CS GABBIANO PAOLA</b>	Catanzaro Lido	03.12.17	<b>29"27</b>
M 25	<b>MANDARINI SAMUELE</b>	<b>CS IL GABBIANO PAOLA</b>	Cosenza ( campionati regionali)	04,02,24	<b>26"70</b>
M 30	<b>ZICARELLI SERGIO LUCA</b>	<b>CS GABBIANO PAOLA</b>	Cosenza ( camp. Reg.)	17.02.19	<b>26"80</b>
M 35	<b>ZICARELLI SERGIO LUCA</b>	<b>AQA ASD</b>	Cosenza ( camp. Reg.)	19,02,23	<b>27"50</b>
M 40	<b>VRENNA LUCA</b>	<b>NUOTATORI KROTONESI</b>	Vibo Valentia	15,12,19	<b>29"86</b>
M 45	<b>VRENNA LUCA</b>	<b>KROTON NUOTO</b>	Catanzaro	10,12,23	<b>30"65</b>
M 50	<b>AMIDEO FELICE</b>	<b>LACINIA NUOTO</b>	Catanzaro Nuoto	24.04.16	<b>31"90</b>
M 55	<b>SINOPOLI SALVATORE</b>	<b>ASD LACINIA NUOTO</b>	Battipaglia	30.11.08	<b>31"14</b>
M 60	<b>SINOPOLI SALVATORE</b>	<b>LACINIA NUOTO</b>	Catanzaro	27.01.13	<b>31"70</b>
M 65	<b>SINOPOLI SALVATORE</b>	<b>LACINIA NUOTO</b>	Catanzaro Lido	24.04.16	<b>30"90</b>
M 70	<b>SINOPOLI SLAVATORE</b>	<b>KROTON NUOTO</b>	Squillace	14,05,23	<b>34"40</b>
<b>vasca 50 metri</b>					
U 25	<b>PETRUNGARO SAVERIO</b>	<b>CS GABBIANO PAOLA</b>	Crotone	18.06.17	<b>28"90</b>
M 25	<b>TROPEANO EGOR</b>	<b>ASD ANZIANOTTI NUOTO</b>	Cosenza	19.05.19	<b>27"43</b>
M 30	<b>ZICARELLI SERGIO LUCA</b>	<b>CS GABBIANO PAOLA</b>	Cosenza	13.05.18	<b>27"16</b>
M 35	<b>ZICARELLI SERGIO LUCA</b>	<b>ASD AQA</b>	RICCIONE (Campionati italiani)	28-03,07,22	<b>28"32</b>
M 40	<b>AMIDEO FELICE</b>	<b>LACINIA NUOTO</b>	Riccione	30.06.06	<b>30"47</b>
M 45	<b>AMIDEO FELICE</b>	<b>LACINIA NUOTO</b>	Rossano	01.06.07	<b>31"35</b>
M 50	<b>AMIDEO FELICE</b>	<b>LACINIA NUOTO</b>	Crotone	15.07.12	<b>32"13</b>
M 55	<b>SINOPOLI SALVATORE</b>	<b>LACINIA NUOTO</b>	Chianciano terme	29.06.07	<b>31"05</b>
M 60	<b>SINOPOLI SALVATORE</b>	<b>LACINIA NUOTO</b>	Crotone	21.07.13	<b>31"20</b>
M 65	<b>SINOPOLI SALVATORE</b>	<b>LACINIA NUOTO</b>	Crotone	19.06.16	<b>31"29</b>
M 70	<b>SINOPOLI SALVATORE</b>	<b>LACINIA NUOTO</b>	Crotone	02,06,23	<b>32"40</b>

note

**RECORD ITALIANO**

passaggio 100 delfino

**RECORD ITALIANO**

**50 DORSO**

	<i>Cognome e Nome</i>	<i>Società</i>	<i>Località</i>	<i>Data</i>	<i>Tempo</i>
<i>vasca 25 metri</i>					
U 25	MIRANTE SERGIO	GRUPPO POLISPORTIVO CZ	Vibo V(campionati regi.)	13,02,11	<b>29"80</b>
M 25	MANDARINI SAMUELE	CS IL GABBIANO PAOLA	Cosenza ( campionati regionali)	04,02,24	<b>28"38</b>
M 30	ZICARELLI DAVIDE MARIO	CS GABBIANO PAOLA	Battipaglia	19,03,17	<b>29"67</b>
M 35	ZICARELLI DAVIDE MARIO	AQA ASD	Cosenza (Campionato regionale)	04,02,24	<b>29"73</b>
M 40	REAL HERNANDEZ	ASD ANZIANOTTI NUOTO	Lamezia (campionati reg.)	16.02.20	<b>32"84</b>
M 45	DE LUCA DARIO	ASD LACINIA NUOTO	Lamezia T. (Campionati Reg.)	10,02,08	<b>34"97</b>
M 50	AMIDEO FELICE	ASD LACINIA NUOTO	Vibo Valentia	29,04,12	<b>35"60</b>
M 55	SINOPOLI SALVATORE	LACINIA NUOTO	Calabria Sprint - Catanzaro	02,04,06	<b>34"43</b>
M 60	SINOPOLI SALVATORE	LACINIA NUOTO	Vibo Valentia	29,04,12	<b>34"90</b>
M 65	SINOPOLI SALVATORE	LACINIA NUOTO	Catanzaro	15,01,17	<b>36"20</b>
M 70	SINOPOLI SALVATORE	KRTON NUOTO	Squillace	14,05,23	<b>38"80</b>
M 75	PIGNATA ANTONIO	LACINIA NUOTO	Lamezia T. (Campionati Reg.)	21,02,16	<b>55"76</b>
<i>vasca 50 metri</i>					
U 25	PETRUNGARO SAVERIO	CS GABBIANO PAOLA	Scansano Jonico	27,05,18	<b>33"70</b>
M 25	ARABIA GIANMARCO	CALABRIA SWIM RACE	Crotone	19,06,16	<b>30"70</b>
M 30	ZICARELLI DAVIDE MARIO	CS GABBIANO PAOLA	Cosenza	13,08,18	<b>30"33</b>
M 35	ZICARELLI DAVIDE MARIO	ASD AQA	COSENZA	19,06,22	<b>31"30</b>
M 40	REAL HERNANDEZ	ASD ANZIANOTTI NUOTO	Cosenza	19.05.19	<b>34"60</b>
M 45	D'ALFONSO LUIGI	LACINIA NUOTO	Cosenza	31,05,13	<b>37"48</b>
M 50	GALARDO SALVATORE	LACINIA NUOTO	Crotone	21,07,14	<b>37"10</b>
M 55	SINOPOLI SALVATORE	LACINIA NUOTO	Siracusa	06,05,07	<b>35"17</b>
M 60	SINOPOLI SALVATORE	LACINIA NUOTO	Crotone	21,07,14	<b>36"80</b>
M 65	SINOPOLI SALVATORE	LACINIA NUOTO	Crotone	19,06,16	<b>36"00</b>
M 70	SINOPOLI SALVATORE	KROTON NUOTO	Crotone	02,06,23	<b>37"37</b>
M 75	PETTINATO FRANCESCO	LACINIA NUOTO	Crotone	21,06,14	<b>53"88</b>

FRAZ. STAFFETTA

## 50 RANA

	<i>Cognome e Nome</i>	<i>Società</i>	<i>Località</i>	<i>Data</i>	<i>Tempo</i>
<i>vasca 25 metri</i>					
M 20	<b>PELLEGRINO FRANCESCO PIO</b>	<b>ASD AQA</b>	Cosenza ( Campionato Regionale)	04,02,24	<b>29"09</b>
M 25	<b>MANDARINI SAMUELE</b>	<b>CS IL GABBIANO PAOLA</b>	Squillace	10,03,24	<b>30"98</b>
M 30	<b>ZICARELLI SERGIO LUCA</b>	<b>A.S.D. COSENZA NUOTO</b>	Catanzaro Lido	03.12.18	<b>31"25</b>
M 35	<b>ZICARELLI SERGIO LUCA</b>	<b>ASD AQA</b>	Catanzaro lido	08,01,23	<b>31"89</b>
M 40	<b>SANTORO DIEGO</b>	<b>CENTRO NUOTO SUB VILLA</b>	Lamezia T. (campionati regionali)	16,02,20	<b>32"52</b>
M 45	<b>AMIDEO FELICE</b>	<b>LACINIA NUOTO</b>	Calabria Sprint - Cosenza	18,02,07	<b>35"21</b>
M 50	<b>AMIDEO FELICE</b>	<b>LACINIA NUOTO</b>	Vibo Valentia	29,04,12	<b>36"00</b>
M 55	<b>AMIDEO FELICE</b>	<b>LACINIA NUOTO</b>	Catanzaro Lido	03,12,17	<b>36"96</b>
M 60	<b>PAVIGLIANITI ALFREDO</b>	<b>GABBIANO PAOLA</b>	Catanzaro Lido	02,12,18	<b>38"77</b>
M 65	<b>FOGLIA VINCENZO</b>	<b>LACINIA NUOTO</b>	Catanzaro Lido	19,02,17	<b>37"40</b>
M 70	<b>FOGLIA VINCENZO</b>	<b>CALABRIA SWIM RACE</b>	Roma	28,04,24	<b>38"63</b>
M 75	<b>PETTINATO FRANCESCO</b>	<b>LACINIA NUOTO</b>	Lamezia (campionati Regionali)	15,03,15	<b>54"00</b>
<i>vasca 50 metri</i>					
U 25	<b>CARUSO NICCOLO'</b>	<b>CS GABBIANO PAOLA</b>	Scansano Jonico	27,05,18	<b>35"74</b>
M 25	<b>SANTORO DIEGO</b>	<b>CENTRO SUB NUOTO VILLA</b>	Palermo (campionati italiani)	28,06,08	<b>32"16</b>
M 30	<b>ZICARELLI SERGIO LUCA</b>	<b>CS GABBIANO PAOLA</b>	Scansano Jonico	27,05,18	<b>32"61</b>
M 35	<b>SCERRA FRANCESCO</b>	<b>KROTON NUOTO</b>	Crotone	02,06,23	<b>33"29</b>
M 40	<b>AMIDEO FELICE</b>	<b>LACINIA NUOTO</b>	Rossano Cal.	03,06,05	<b>36"04</b>
M 45	<b>AMIDEO FELICE</b>	<b>LACINIA NUOTO</b>	Cosenza	07,07,07	<b>36"00</b>
M 50	<b>PAVIGLIANITI ALFREDO</b>	<b>IL GABBIANO - PAOLA</b>	Rossano Cal.	30,05,09	<b>36"82</b>
M 55	<b>AMIDEO FELICE</b>	<b>LACINIA NUOTO</b>	Crotone	24,06,18	<b>39"20</b>
M 60	<b>FOGLIA VINCENZO</b>	<b>LACINIA NUOTO</b>	Crotone	20,07,14	<b>39"00</b>
M 65	<b>FOGLIA VINCENZO</b>	<b>LACINIA NUOTO</b>	Palermo (campionati italiani)	13.07.18	<b>37"36</b>
M 70	<b>FOGLIA VINCENZO</b>	<b>CALABRIA SWIM RACE</b>	RICCIONE(Campionati italiani)	28-03,07,22	<b>40"27</b>
M 75	<b>PETTINATO FRANCESCO</b>	<b>LACINIA NUOTO</b>	Crotone	19,06,16	<b>54"30</b>

## 50 STILE LIBERO

	<i>Cognome e Nome</i>	<i>Società</i>	<i>Località</i>	<i>Data</i>	<i>Tempo</i>
<i>vasca 25 metri</i>					
U 25	MIRANTE SERGIO	GRUPPO POLISP. CATANZARO	Vibo V. (campionati regionali)	13,02,11	<b>25"68</b>
M 25	MANDARINI SAMUELE	CS IL GABBIANO PAOLA	Cosenza(campionati regionali)	04,02,24	<b>24"75</b>
M 30	ZICARELLI SERGIO LUCA	ASD COSENZA NUOTO	Catanzaro lido	02,12,18	<b>25"36</b>
M 35	BELFIORE GIANFRANCO	ASD NUOTO ANDREAMARIA	Crotone (Campionati Regionali)	19,02,06	<b>25"30</b>
M 40	BELFIORE GIANFRANCO	ATHLON SSD ISCA	Vibo V. (campionati regionali)	17,02,13	<b>26"66</b>
M 45	ALAMPI PIERFRANCESCO	ASD LACINIA NUOTO	catanzaro lido	03.12.17	<b>27"07</b>
M 50	PIERFRANCESCO ALAMPI	KROTON NUTOO	squillace	14,05,23	<b>28"00</b>
M 55	VARZI VINCENZO	GRUPPO ATLETICO SPORTIVO	Squillace	12,12,21	<b>28"60</b>
M 60	SINOPOLI SALVATORE	ASD LACINIA NUOTO	Catanzaro	27,03,11	<b>29"76</b>
M 65	PAONESSA DANIELE	LACINIA NUOTO	Lamezia T. (campionati Regionali)	21,02,16	<b>33"08</b>
M 70	FOGLIA VINCENZO	ASD ANZIANOTTI NUOTO	Squillace	14,04,24	<b>31"20</b>
M 75	PIGNATA ANTONIO	LACINIA NUOTO	Cosenza	21,12,14	<b>41"86</b>
<i>vasca 50 metri</i>					
U 25	MIRANTE SERGIO	POLISPORTIVA CATANZARO	Rossano Cal.	30,05,10	<b>25"66</b>
M 25	FURFARO ROCCO	CN SUB VILLA	Messina	08,05,16	<b>24"80</b>
M 30	DE MARIA GIOVANNI	ASD ANZIANOTTI NUOTO	Cosenza	19.05.19	<b>26"87</b>
M 35	BELFIORE GIANFRANCO	ASD ANDREA MARIA	Calabria Sprint - Catanzaro	02,04,06	<b>26"04</b>
M 40	BELFIORE GIANFRANCO	ATHLON SSD ISCA	Crotone	21,07,13	<b>27"20</b>
M 45	ALAMPI PIERFRANCESCO	LACINIA NUOTO	Palermo (Campionato italiano)	10-15,07,2018	<b>27"70</b>
M 50	SINOPOLI SALVATORE	LACINIA NUOTO	Palermo	25,01,04	<b>29"00</b>
M 55	SINOPOLI SALVATORE	LACINIA NUOTO	Cosenza	09,07,06	<b>29"40</b>
M 60	SINOPOLI SALVATORE	LACINIA NUOTO	Crotone	21,07,13	<b>30"20</b>
M 65	PAONESSA DANIELE	LACINIA NUOTO	Crotone	19,06,16	<b>33"50</b>
M 70	FOGLIA VINCENZO	CALABRIA SWIM RACE	Cosenza	05,06,21	<b>31"58</b>
M 75	PETTINATO FRANCESCO	LACINIA NUOTO	Riccione (campionati italiani)	27,06,16	<b>41"43</b>

Prima Frazione staffetta

Prima Frazione staffetta

## 100 FARFALLA

	<i>Cognome e Nome</i>	<i>Società</i>	<i>Località</i>	<i>Data</i>	<i>Tempo</i>	
<i>vasca 25 metri</i>						
U 25	<b>LONGO SANTE</b>	<b>GRUPPO POLISPORTIVA CZ</b>	Crotone	04,12,11	<b>1'14"00</b>	
M 25	<b>MANDARINI SAMUELE</b>	<b>CS GABBIANO PAOLA</b>	Squillace	10,03,24	<b>1'00"29</b>	
M 30	<b>ZICARELLI SERGIO LUCA</b>	<b>LACINIA NUOTO</b>	Cosenza (campionati regionali)	25,02,18	<b>1'00"10</b>	
M 35	<b>ZICARELLI SERGIO LUCA</b>	<b>AQA ASD</b>	Benevento	21,04,24	<b>1'00"19</b>	
M 40	<b>VRENNA LUCA</b>	<b>LACINIA NUOTO</b>	LAMEZIA (campionati regionali)	16,02,20	<b>1'09"44</b>	
M 45	<b>VRENNA LUCA</b>	<b>KROTON NUOTO</b>	Cosenza	12,11,23	<b>1'08"03</b>	
M 50	<b>PAVIGLIANITI ALFREDO</b>	<b>SSD IL GABBIANO - PAOLA</b>	Vibo Valentia	29.04.12	<b>1'20"20</b>	
M 55	<b>PAVIGLIANITI ALFREDO</b>	<b>CS IL GABBIANO PAOLA</b>	Catanzaro	02,02,14	<b>1'23"10</b>	
M 60	<b>SINOPOLI SALVATORE</b>	<b>LACINIA NUOTO</b>	Vibo V(campionati regionali)	17,02,13	<b>1'12"37</b>	<b>RECORD ITALIANO</b>
M 65	<b>SINOPOLI SALVATORE</b>	<b>LACINIA NUOTO</b>	Catanzaro Lido	19,02,17	<b>1'11"82</b>	<b>RECORD ITALIANO</b>
M70	<b>SINOPOLI SALVATORE</b>	<b>KROTON NUOTO</b>	Cosenza(campionato regionale)	<b>04,02,24</b>	<b>1'18"36</b>	<b>RECORD ITALIANO</b>
<i>vasca 50 metri</i>						
U 25	<b>CARUSO NICCOLO'</b>	<b>CS GABBIANO PAOLA</b>	Cosenza	13,05,18	<b>1'06"83</b>	
M 25	<b>ZICARELLI SERGIO LUCA</b>	<b>LAMEZIA SHARK ASD</b>	Scansano Jonico	14,06,15	<b>1'02"81</b>	
M 30	<b>ZICARELLI SERGIO LUCA</b>	<b>CS GABBIANO PAOLA</b>	Cosenza	13.05.18	<b>1'01"80</b>	
M 35	<b>ZICARELLI SERGIO LUCA</b>	<b>ASD AQA</b>	RICCIONE (Campionati italiani)	28-03,07,22	<b>1'01"45</b>	
M 40	<b>MONTIMURRO MASSIMO</b>	<b>SCORPION NUOTO</b>	Crotone	19,06,16	<b>1'22"00</b>	
M 45	<b>FODERO LEONARDO</b>	<b>CATANZARO NUOTO</b>	TREVISO	20,05,22	<b>1'25"43</b>	
M 50	<b>PAVIGLIANITI ALFREDO</b>	<b>SSD IL GABBIANO PAOLA</b>	Ostia - Campionati Italiani	23,06,11	<b>1'23"20</b>	
M 55	<b>TASSONE ALESSANDRO</b>	<b>ASD AQA</b>	RICCIONE (Campionati italiani)	28-03,07,22	<b>1'30"50</b>	
M 60	<b>SINOPOLI SALVATORE</b>	<b>LACINIA NUOTO</b>	Crotone	15,07,12	<b>1'12"90</b>	<b>RECORD ITALIANO</b>
M 65	<b>SINOPOLI SALVATORE</b>	<b>LACINIA NUOTO</b>	Londra - Campionati Europei	26,05,16	<b>1'13"03</b>	<b>RECORD ITALIANO</b>

## 100 DORSO

	<i>Cognome e Nome</i>	<i>Società</i>	<i>Località</i>	<i>Data</i>	<i>Tempo</i>
<b>vasca 25 metri</b>					
U 25	<b>ARABIA GIANMARCO</b>	<b>GRUPPO POLISPORTIVO CZ</b>	Catanzaro	25,01,15	<b>1'17"30</b>
M 25	<b>TROPEANO EGOR</b>	<b>ASD ANZIANOTTI NUOTO</b>	Cosenza(Campionati Regionali)	17.02.19	<b>1'02"21</b>
M 30	<b>ZICARELLI DAVIDE MARIO</b>	<b>A.S.D. COSENZA NUOTO</b>	Catanzaro Lido	02,12,18	<b>1'04"04</b>
M 35	<b>ZICARELLI DAVIDE MARIO</b>	<b>AQA ASD</b>	Cosenza(Campionati Regionali)	19,02,23	<b>1'04"30</b>
M 40	<b>BLACONA' SALVATORE</b>	<b>KROTON NUOTO</b>	Squillace	10,03,24	<b>1'19"33</b>
M 45	<b>PANTISANO PASQUALE</b>	<b>ASD LACINIA NUOTO</b>	Crotone (Campionati regionali)	18,02,07	<b>1'19"90</b>
M 50	<b>GALARDO SALVATORE</b>	<b>ASD LACINIA NUOTO</b>	Crotone	04,12,11	<b>1'18"80</b>
M 55	<b>SINOPOLI SALVATORE</b>	<b>LACINIA NUOTO</b>	Crotone (Campionati regionali)	19,02,06	<b>1'18"80</b>
M 60	<b>SINOPOLI SALVATORE</b>	<b>LACINIA NUOTO</b>	Vibo Valentia	29,04,12	<b>1'19"40</b>
M 65	<b>SINOPOLI SALVATORE</b>	<b>LACINIA NUOTO</b>	Catanzaro Lido	03,12,17	<b>1'22"46</b>
M 70	<b>FOGLIA VINCENZO</b>	<b>ASD ANZIANOTTI NUOTO</b>	Squillace	10,03,24	<b>1'29"92</b>
M 75	<b>PIGNATA ANTONIO</b>	<b>LACINIA NUOTO</b>	Catanzaro	25,01,15	<b>2'05"40</b>
<b>vasca 50 metri</b>					
M 25	<b>MAZZUCA GIOVANNI</b>	<b>SCORPION NUOTO</b>	Scanzano Jonico	29,05,16	<b>1'14"85</b>
M 30	<b>ZICARELLI DAVIDE MARIO</b>	<b>CS GABBIANO PAOLA</b>	Cosenza	13,05,18	<b>1'05"90</b>
M 35	<b>ZICARELLI DAVIDE MARIO</b>	<b>ASD AQA</b>	COSENZA	19,06,22	<b>1'08"50</b>
M 40	<b>RODIO ANTONIO</b>	<b>LACINIA NUOTO</b>	Crotone	15,07,12	<b>1'21"46</b>
M 45	<b>DE LUCA DARIO</b>	<b>LACINIA NUOTO</b>	Cosenza	07,07,07	<b>1'20"90</b>
M 50	<b>SINOPOLI SALVATORE</b>	<b>LACINIA NUOTO</b>	Palermo	25,01,04	<b>1'18"50</b>
M 55	<b>SINOPOLI SALVATORE</b>	<b>LACINIA NUOTO</b>	Cosenza	09,07,06	<b>1'19"70</b>
M 60	<b>CORIGLIANO ELIO</b>	<b>LACINIA NUOTO</b>	Riccione	28,06,06	<b>1'43"10</b>
M 65	<b>SINOPOLI SALVATORE</b>	<b>LACINIA NUOTO</b>	Crotone	24,06,18	<b>1'24"77</b>
M 65	<b>SINOPOLI SALVATORE</b>	<b>LACINIA NUOTO</b>	COSENZA	19.06.22	<b>1'31"60</b>
M 75	<b>PIGNATA ANTONIO</b>	<b>LACINIA NUOTO</b>	Crotone	14,06,15	<b>2'01"60</b>

Prima frazione staffetta

## 100 RANA

	<i>Cognome e Nome</i>	<i>Società</i>	<i>Località</i>	<i>Data</i>	<i>Tempo</i>
M20	<b>DODARO ANDREA</b>	<b>ASD AQA</b>	SQUILLACE	14,04,24	<b>1'15"32</b>
M 25	<b>TROPEANO EGOR</b>	<b>ASD ANZIANOTTI NUOTO</b>	Cosenza(campionati regionali)	17.02.19	<b>1'05"85</b>
M 30	<b>GULLI ANNUNZIATO</b>	<b>ASD C.N. SUB VILLA</b>	Reggio Calabria	28.04.19	<b>1'10"35</b>
M 35	<b>GULLI ANNUNZIATO</b>	<b>ASD C.N. SUB VILLA</b>	Cosenza (campionati regionali)	04,02,24	<b>1'10"33</b>
M 40	<b>ATZENI PAOLO</b>	<b>CALABRIA SWIM RACE SSD</b>	Catanzaro Lido	08,01,23	<b>1'15"34</b>
M 45	<b>AMIDEO FELICE</b>	<b>ASD LACINIA NUOTO</b>	Crotone (Campionati Regionali)	18,02,07	<b>1'17"90</b>
M 50	<b>AMIDEO FELICE</b>	<b>ASD LACINIA NUOTO</b>	Catanzaro Lido	24,03,13	<b>1'19"34</b>
M 55	<b>PAVIGLIANITI ALFREDO</b>	<b>CS IL GABBIANO PAOLA</b>	Catanzaro Lido	30,03,14	<b>1'23"50</b>
M 60	<b>PAVIGLIANITI ALFREDO</b>	<b>CS IL GABBIANO PAOLA</b>	SQUILLACE	20,03,22	<b>1'28"40</b>
M 65	<b>FOGLIA VINCENZO</b>	<b>ASD LACINIA NUOTO</b>	Catanzaro Lido	03,12,17	<b>1'25"38</b>
M 70	<b>FOGLIA VINCENZO</b>	<b>CALABRIA SWIM RACE SSD</b>	Cosenza (campionati regionali)	27'02,22	<b>1'27"76</b>
M 75	<b>PETTINATO FRANCESCO</b>	<b>LACINIA NUOTO</b>	Catanzaro Lido	30,03,14	<b>2'06"30</b>
<i>vasca 50 metri</i>					
U 25	<b>CARUSO NICCOLO'</b>	<b>CS GABBIANO PAOLA</b>	Scansano Jonico	27,05,18	<b>1'17"26</b>
M 25	<b>TROPEANO EGOR</b>	<b>ASD ANZINOTTI NUOTO</b>	Cosenza	19.05.19	<b>1'09"45</b>
M 30	<b>SANTORO DIEGO</b>	<b>CENTRO NUOTO SUB VILLA</b>	Messina	19,05,12	<b>1'14"67</b>
M 35	<b>STUMPO CARLO</b>	<b>ASD COSENZA NUOTO</b>	Rossano Cal.	01,06,07	<b>1'20"21</b>
M 40	<b>ATZENI PAOLA</b>	<b>CALABRIA SWIM RACE SSD</b>	Crotone	02,06,23	<b>1'18"29</b>
M 45	<b>AMIDEO FELICE</b>	<b>LACINIA NUOTO</b>	Rossano Cal.	01,06,07	<b>1'19"94</b>
M 50	<b>PAVIGLIANITI ALFREDO</b>	<b>IL GABBIANO PAOLA</b>	Messina	13,05,12	<b>1'25"35</b>
M 55	<b>GAROFALO FRANCESCO</b>	<b>LACINIA NUOTO</b>	Crotone	15,07,12	<b>1'33"40</b>
M 60	<b>FOGLIA VINCENZO</b>	<b>LACINIA NUOTO</b>	Crotone	21,07,13	<b>1'35"60</b>
M 65	<b>FOGLIA VINCENZO</b>	<b>LACINIA NUOTO</b>	Palermo (campionati italiani)	14,07:18	<b>1'26"23</b>
M 70	<b>FOGLIA VINCENZO</b>	<b>CALABRIA SWIM RACE SSD</b>	Cosenza(campionati Italianoi)	11,07,21	<b>1'30"92</b>

## 100 STILE LIBERO

	<i>Cognome e Nome</i>	<i>Società</i>	<i>Località</i>	<i>Data</i>	<i>Tempo</i>
<i>vasca 25 metri</i>					
U 25	MIRANTE SERGIO	GRUPPO POLISPORTIVA CZ	Catanzaro Lido	27,03,11	<b>53"94</b>
M 25	MIRANTE SERGIO	CALABRIA SWIM RACE	Roma	03,04,16	<b>54"84</b>
M 30	GULLY MAURO FILIPPO	PIANETA SPORT	Ostia	16,12,2017	<b>55"88</b>
M 35	ZICARELLI SERGIO LUCA	ASD AQA	Catanzaro	10,12,23	<b>56"84</b>
M 40	PAOLO ATZENI	CALABRIA SWIM RACE	SQUILLACE	20,03,22	<b>59"90</b>
M 45	ALAMPI PIERFRANCESCO	LACINIA NUOTO	Castellana Grotte	26,05,19	<b>1'00"51</b>
M 50	ALAMPI PIERFRANCESCO	KROTON NUOTO	squillace	14,05,23	<b>1'03"20</b>
M 55	SINOPOLI SALVATORE	ASD LACINIA NUOTO	Lamezia T. (campionati Regionali)	10,02,08	<b>1'04"34</b>
M 60	SINOPOLI SALVATORE	ASD LACINIA NUOTO	Catanzaro Lido	24,03,13	<b>1'04"58</b>
M 65	PAONESSA DANIELE G.	LACINIA NUOTO	Catanzaro Lido	24,02,16	<b>1'14"50</b>
M 70	FOGLIA VINCENZO	CALABRIA SWIM RACE	Squillace	12,12,21	<b>1'15"60</b>
M 75	PIGNATA ANTONIO	LACINIA NUOTO	Cosenza	21,12,14	<b>1'35"42</b>
<i>vasca 50 metri</i>					
U 25	MIRANTE SERGIO	POLISPORTIVA CATANZARO	Rossano	30,05,10	<b>56"55</b>
M 25	FURFARO ROCCO	ASD COSENZA NUOTO	Budapest	15,08,17	<b>56"68</b>
M 30	ZICARELLI SERGIO LUCA	CS GABBIANO PAOLA	Crotone	24,06,18	<b>58"06</b>
M 35	BELFIORE GIANFRANCO	ASD ANDREA MARIA	Catania	07,05,06	<b>1'00"40</b>
M 40	CATALANO DAVIDE	AQA ASD	Cosenza	05,06,21	<b>1'02"10</b>
M 45	ALAMPI PIERFRANCESCO	LACINIA NUOTO	Riccione	25/30-06-2019	<b>1'01"05</b>
M 50	ALAMPI PIERFRANCESCO	KROTON NUOTO	Crotone	02,06,23	<b>1'05"31</b>
M 55	SINOPOLI SALVATORE	LACINIA NUOTO	Chianciano Terme	01,07,07	<b>1'04"66</b>
M 60	SINOPOLI SALVATORE	LACINIA NUOTO	Cosenza	01,06,13	<b>1'06"85</b>
M 65	PAONESSA DANIELE GIACOMO	LACINIA NUOTO	Londra (campionati europei)	25,05,16	<b>1'13"24</b>
M 70	FOGLIA VINCENZO	CALABRIA SWIM RACE	Sanzano jonico	11,06,2023	<b>1'12"45</b>

Prima Frazione staffetta



## 200 FARFALLA

	<i>Cognome e Nome</i>	<i>Società</i>	<i>Località</i>	<i>Data</i>	<i>Tempo</i>
<i>vasca 25 metri</i>					
M 20					
M 25					
M 30	<b>GULLY MAURO FILIPPO</b>	<b>PIANETA SPORT</b>	Paternò ( Campionati Regionali)	24,02,2018	<b>2'22"97</b>
M 35	<b>ZICARELLI SERGIO LUCA</b>	<b>AQA ASD</b>	Cosenza	02,04,23	<b>2'17"82</b>
M 40	<b>VRENNA LUCA</b>	<b>NUOTATORI KROTONESI</b>	Lamezia T. (Campionati Regionali)	16,02,20	<b>2'49"46</b>
M 45	<b>VRENNA LUCA</b>	<b>KROTON NUOTO</b>	Squillace	14,04,24	<b>2'53"22</b>
M 50	<b>ALBISI DOMENICO</b>	<b>ARVALIA LAMEZIA</b>	Cosenza	02,04,23	<b>3'44"67</b>
M 55	<b>TASSONE ALESSANDRO</b>	<b>AQA ASD</b>	Squillace	14,04,24	<b>3'33"85</b>
M 60	<b>GAROFALO FRANCESCO</b>	<b>LACINIA NUOTO</b>	Molfetta	08.03.15	<b>3'30"15</b>
M 65	<b>FERRAINA ANTONIO</b>	<b>CATANZARO NUOT ASD</b>	Cosenza	02,04,23	<b>6'22"23</b>
M 70	<b>GAROFALO FRANCESCO</b>	<b>KROTON NUOTO</b>	Potenza	25,02,24	<b>4'18"32</b>
<i>vasca 50 metri</i>					
M 25					
M 30	<b>ZICARELLI SERGIO LUCA</b>	<b>IL GABBIANO PAOLA</b>	Palermo ( Campionati Italiani)	10-15,07,2018	<b>2'23"40</b>
M 35	<b>ZICARELLI SERGIO LUCA</b>	<b>ASD AQA</b>	RICCIONE (Campionati italiani)	28-03,07,22	<b>2'25"69</b>
M 40	<b>ALFIERI DANILO</b>	<b>CATANZARO NUOTO ASD</b>	RICCIONE (Campionati italiani)	27/03,07,23	<b>3'35"94</b>
M 45	<b>FODERO LEONARDO</b>	<b>CATANZARO NUOTO ASD</b>	Lodi	06.04.19	<b>3"23"00</b>
M 50	<b>TASSONE ALESSANDRO</b>	<b>AQA ASD</b>	Cosenza ( Campionati Italiani)	10,07,21	<b>3'33"18</b>
M 55	<b>TASSONE ALESSANDRO</b>	<b>AQA ASD</b>	COSENZA	19,06,22	<b>3'36"29</b>
M 60	<b>CAPILLO STELLARIO</b>	<b>CATANZARO NUOTO ASD</b>	Crotone	03,06,23	<b>4'31"01</b>
M 65	<b>GAROFALO FRANCESCO</b>	<b>LACINIA NUOTO</b>	Palermo ( Campionati Italiani)	10-15,07,2018	<b>3'54"23</b>

## 200 DORSO

	<i>Cognome e Nome</i>	<i>Società</i>	<i>Località</i>	<i>Data</i>	<i>Tempo</i>
<i>vasca 25 metri</i>					
M 25	MIRANTE SERGIO	CALABRIA SWIM RACE	Lamezia (campionati Regionali)	21,02,16	<b>2'15"96</b>
M 30	ZICARELLI DAVIDE MARIO	CS GABBIANO PAOLA	Cosenza (campionati regionali)	25,02,18	<b>2'19"86</b>
M 35	ZICARELLI DAVIDE MARIO	AQA ASD	Cosenza (campionati regionali)	04,02,24	<b>2'17"72</b>
M 40	ATZENI PAOLO	CALABRIA SWIM RACE	Squillace	10,03,24	<b>2'40"52</b>
M 45	RODIO ANTONIO	ASD LACINIA NUOTO	Catanzaro	17,01,16	<b>2'55"10</b>
M 50	GALARDO SALVATORE	ASD LACINIA NUOTO	Lamezia T. (campionati Regionali)	26,02,12	<b>2'52"71</b>
M 55	SINOPOLI SALVATORE	ASD LACINIA NUOTO	Lamezia T. (campionati Regionali)	13,02,11	<b>2'57"71</b>
M 60	SINOPOLI SALVATORE	ASD LACINIA NUOTO	Siderno (campionati Regionali)	19,06,11	<b>2'56"64</b>
M 65	SCICCHITANO ADOLFO	LACINIA NUOTO	Lamezia (campionati Regionali)	21,02,16	<b>3'53"60</b>
M 70	SINOPOLI SALVATORE	KROTON NUOTO	Catanzaro	10,12,23	<b>3'06"57</b>
M 75	PIGNATA ANTONIO	ASD LACINIA NUOTO	Catanzaro Lido	24,04,16	<b>4'30"50</b>
<i>vasca 50 metri</i>					
M 25	ZICARELLI DAVIDE MARIO	LAMEZIA SHARK ASD	Scanzano Jonico	14,06,15	<b>2'33"12</b>
M 30	ZICARELLI DAVIDE MARIO	CS GABBIANO PAOLA	Palermo(Campionati Italiani)	10-15,07,2018	<b>2'26"45</b>
M 35	ZICARELLI DAVIDE MARIO	ASD AQA	RICCIONE (Campionati Italiani)	28-03,07,22	<b>2'29"39</b>
M 40	RODIO ANTONIO	LACINIA NUOTO	Bari - Campionati Italiani	11,07,12	<b>2'57"20</b>
M 45	GALARDO SALVATORE	LACINIA NUOTO	Riccione	29,06,06	<b>2'52"57</b>
M 50	RODIO ANTONIO	LACINIA NUOTO	Palermo(Campionati Italiani)	10-15,07,2018	<b>2'55"44</b>
M 55	SINOPOLI SALVATORE	LACINIA NUOTO	Cosenza	07,07,07	<b>2'59"40</b>
M 60	GALARDO SALVATORE	KROTON NUOTO	Catanzaro	02,06,23	<b>3'01"00</b>
M 65	SCICCHITANO ADOLFO	LACINIA NUOTO	Londra (campionati europei)	24,05,16	<b>3'56"82</b>
M70	CORIGLIANO ELIO	LACINIA NUOTO	Crotone	20,07,14	<b>4'12"50</b>
M 75	PIGNATA ANTONIO	ASD LACINIA NUOTO	Riccione (campionati italiani)	26,06,16	<b>4'41"68</b>

## 200 RANA

	<i>Cognome e Nome</i>	<i>Società</i>	<i>Località</i>	<i>Data</i>	<i>Tempo</i>
<i>vasca 25 metri</i>					
U 25	<b>COSTANTINO GIANCARLO</b>	<b>ASD COSENZA NUOTO</b>	Lamezia T. (Campionati Regionali)	10,02,08	<b>2'34"40</b>
M 25	<b>GULLI' ANNUNZIATO</b>	<b>ASD SUB VILLA</b>	Vibo V. (campionati regionali)	17,02,13	<b>2'36"79</b>
M 30	<b>SANTORO DIEGO</b>	<b>ASD C.N. SUB VILLA</b>	Vibo V. (campionati regionali)	13,02,11	<b>2'38"28</b>
M 35	<b>ZICARELLI SERGIO LUCA</b>	<b>ASD AQA</b>	Squillace	10,03,24	<b>2'34"87</b>
M 40	<b>SANTORO DIEGO</b>	<b>CN SUB VILLA ASD</b>	Lamezia T. (Campionati Regionali)	16,02,20	<b>2'38"40</b>
M 45	<b>AMIDEO FELICE</b>	<b>ASD LACINIA NUOTO</b>	Lamezia T. (Campionati regionali)	10,02,08	<b>2'57"23</b>
M 50	<b>AMIDEO FELICE</b>	<b>LACINIA NUOTO</b>	Reggio Calabria	14,04,13	<b>3'02"10</b>
M 55	<b>PAVIGLIANITI ALFREDO</b>	<b>CS GABBIANO PAOLA</b>	Catanzaro Lido	22,02,14	<b>3'03"11</b>
M 60	<b>PAVIGLIANITI ALFREDO</b>	<b>CS GABBIANO PAOLA</b>	Cosenza(Campionati Regionali)	17.02.19	<b>3'05"47</b>
M 65	<b>PAVIGLIANITI ALFREDO</b>	<b>CS GABBIANO PAOLA</b>	San. Nicola Lastrada	24,03,24	<b>3'08"95</b>
M70	<b>ENZO FOGLIA</b>	<b>CALABRIA SWIM RACE</b>	Roma	27,04,24	<b>3'21"45</b>
M 75	<b>PETTINATO FRANCESCO</b>	<b>LACINIA NUOTO</b>	Catanzaro	15,01,17	<b>4'45"30</b>
<i>vasca 50 metri</i>					
U 25	<b>CELI VINCENZO</b>	<b>NETTUNO PALMI ASD</b>	Crotone	18,06,17	<b>3'47"00</b>
M 25	<b>GULLI ANNUNZIATO</b>	<b>CN SUB VILLA ASD</b>	Crotone	21,07,13	<b>2'46"50</b>
M 30	<b>GULLI' ANNUNZIATO</b>	<b>CN SUB VILLA ASD</b>	Palermo (campionati italiani)	10-15.07.2018	<b>2'39"88</b>
M 35	<b>SANTORO DIEGO</b>	<b>CN SUB VILLA ASD</b>	Palermo (campionati italiani)	10-15.07.2018	<b>2'42"83</b>
M 40	<b>STUMPO CARLO</b>	<b>ASD COSENZA NUOTO</b>	CADIZ - XII CAMP. EUROPEI	19,09,09	<b>3'06"13</b>
M 45	<b>AMIDEO FELICE</b>	<b>LACINIA NUOTO</b>	Palermo (campionati italiani)	24,06,08	<b>3'00"02</b>
M 50	<b>PAVIGLIANITI ALFREDO</b>	<b>CS IL GABBIANO PAOLA</b>	Crotone	21,07,13	<b>3'12"60</b>
M 55	<b>PAVIGLIANITI ALFREDO</b>	<b>CS IL GABBIANO PAOLA</b>	Riccione	24,06,14	<b>3'06"34</b>
M 60	<b>PAVIGLIANITI ALFREDO</b>	<b>CS IL GABBIANO PAOLA</b>	Crotone	02,06,23	<b>3'15"05</b>
M 65	<b>FOGLIA VINCENZO</b>	<b>LACINIA NUOTO</b>	Riccione	27,06,19	<b>3'16"96</b>
M70	<b>FOGLIA VINCENZO</b>	<b>CALABRIA SWIM RACE</b>	Cosenza(Campionati Italiano)	10,07,21	<b>3'24"51</b>
M 75	<b>PETTINATO FRANCESCO</b>	<b>LACINIA NUOTO</b>	Crotone	24,06,18	<b>5'03"91</b>

## 200 STILE LIBERO

	<i>Cognome e Nome</i>	<i>Società</i>	<i>Località</i>	<i>Data</i>	<i>Tempo</i>
<i>vasca 25 metri</i>					
U 25	MIRANTE SERGIO	GRUPPO POLISPORTIVA CZ	Catanzaro Lido	27,03,11	<b>1'59"98</b>
M 25	MIRANTE SERGIO	CALABRIA SWIM RACE	Roma	02,04,16	<b>2'00"58</b>
M 30	GULLY MAURO FILIPPO	PIANETA SPORT	Abruzzo (campionati regionali)	04,02,18	<b>2'04"67</b>
M 35	ZICARELLI SERGIO LUCA	AQA ASD	Squillace	14,04,24	<b>2'05"32</b>
M 40	FODERO LEONARDO	CATANZARO NUOTO	Catanzaro Lido	19,02,17	<b>2'16"13</b>
M 45	VRENNNA LUCA	KROTON NUOTO	Cosenza	12,11,23	<b>2'18"69</b>
M 50	MONORITI ANTONELLO	CN SUB VILLA ASD	Catanzaro Lido	22,02,14	<b>2'18"75</b>
M 55	SINOPOLI SALVATORE	LACINIA NUOTO	Battipaglia	30,11,08	<b>2'22"31</b>
M 60	SINOPOLI SALVATORE	LACINIA NUOTO	Reggio Calabria	14,04,13	<b>2'24"30</b>
M 65	SINOPOLI SALVATORE	LACINIA NUOTO	Cosenza (campionati regionali)	25,02,18	<b>2'23"96</b>
M 70	SINOPOLI SALVATORE	KROTON NUOTO	Cosenza	12,11,23	<b>2'33"74</b>
M 75	PIGNATA ANTONIO	LACINIA NUOTO	Lamezia (campionati Regionali)	15,03,15	<b>3'34"10</b>
<i>vasca 50 metri</i>					
U 25	COSTANTINO GIANCARLO	ASD COSENZA NUOTO	Rossano C.	01,06,08	<b>2'15"96</b>
M 25	MIRANTE SERGIO	CALABRIA SWIM RACE	Scanzano Jonico	28,05,16	<b>2'07"33</b>
M 30	ZICARELLI SERGIO LUCA	ASD COSENZA NUOTO	Catania	27,01,19	<b>2'11"61</b>
M 35	ZICARELLI SERGIO LUCA	ASD AQA	Crotone	02,06,23	<b>2'15"01</b>
M 40	LEONARDO FODERO	GRUPPO ATLETICO SPORTIVO	Scansano Jonico	27,05,17	<b>2'21"83</b>
M 45	AIAMPI PIERFRANCESCO	ASD LACINIA NUOTO	Catania	27,01,19	<b>2'19"79</b>
M 50	MONORITI ANTONELLO	CN SUB VILLA ASD	Messina	11,05,14	<b>2'23"62</b>
M 55	SINOPOLI SALVATORE	LACINIA NUOTO	Chianciano Terme	28,06,07	<b>2'23"25</b>
M 60	GAROFALO FRANCESCO	LACINIA NUOTO	catania	27.01.13	<b>2'38"00</b>
M 65	SINOPOLI SALVATORE	LACINIA NUOTO	Riccione (campionati italiani)	28,06,16	<b>2'23"73</b>
M 70	PIGNATA ANTONIO	LACINIA NUOTO	Bari - Campionati Italiani	12,07,12	<b>3'16"80</b>

**RECORD ITALIANO**

**RECORD ITALIANO**

**100 MISTI**

	<i>Cognome e Nome</i>	<i>Società</i>	<i>Località</i>	<i>Data</i>	<i>Tempo</i>
<i>vasca 25 metri</i>					
U 25	<b>GIANMARCO ARABIA</b>	<b>GRUPPO POLISPORTIVA CZ</b>	Catanzaro	25,01,15	<b>1'07"00</b>
M 25	<b>TROPEANO EGOR</b>	<b>ASD ANZIANOTTI NUOTO</b>	Catanzaro Lido	02,12,18	<b>1'02"50</b>
M 30	<b>ZICARELLI SERGIO LUCA</b>	<b>CS GABBIANO PAOLA</b>	Potenza	11,03,18	<b>1'03"06</b>
M 35	<b>ZICARELLI SERGIO LUCA</b>	<b>AQA ASD</b>	Catanzaro(Campionato regionale)	27,02,22	<b>1'02"09</b>
M 40	<b>ATZENI PAOLO</b>	<b>CALABRIA SWIM RACE</b>	Catanzaro(Campionato regionale)	27,02,22	<b>1'07'43</b>
M 45	<b>AMIDEO FELICE</b>	<b>LACINIA NUOTO</b>	CalabriaSprint Cosenza	01,04,07	<b>1'11"76</b>
M 50	<b>AMIDEO FELICE</b>	<b>LACINIA NUOTO</b>	Lamezia T.(campionati Regionali)	26,02,12	<b>1'12"78</b>
M 55	<b>SINOPOLI SALVATORE</b>	<b>LACINIA NUOTO</b>	Calabria Sprint Cosenza	01,04,07	<b>1'13"84</b>
M 60	<b>SINOPOLI SALVATORE</b>	<b>LACINIA NUOTO</b>	Catanzaro Lido	24,03,13	<b>1'15"88</b>
M 65	<b>FOGLIA VINCENZO</b>	<b>LACINIA NUOTO</b>	Cosenza (campionati regionali)	25,02,18	<b>1'18"77</b>
M 70	<b>SINOPOLI SALVATORE</b>	<b>KROTON NUOTO</b>	Catanzaro	10,12,23	<b>1'20"34</b>

REC ITA

## 200 MISTI

	<i>Cognome e Nome</i>	<i>Società</i>	<i>Località</i>	<i>Data</i>	<i>Tempo</i>
<i>vasca 25 metri</i>					
U 25	<b>COSTANTINO GIANCARLO</b>	<b>ASD COSENZA NUOTO</b>	Lamezia T. (Campionati Regionali)	10,02,08	<b>2'24"40</b>
M 25	<b>ZICARELLI SERGIO LUCA</b>	<b>IL GABBIANO PAOLOA</b>	Lamezia (campionati Regionali)	21,02,16	<b>2'23"05</b>
M 30	<b>ZICARELLI SERGIO LUCA</b>	<b>CS GABBIANO PAOLA</b>	Putignano	06,06,17	<b>2'20"00</b>
M 35	<b>ZICARELLI SERGIO LUCA</b>	<b>AQA ASD</b>	Catanzaro (Campionato Regionale)	27,02,22	<b>2'16"60</b>
M 40	<b>REAL HERNANDEZ</b>	<b>ASD ANZIANOTTI NUOTO</b>	Lamezia(Campionati Regionali)	16,02,20	<b>2'37"77</b>
M 45	<b>GALARDO SALVATORE</b>	<b>LACINIA NUOTO</b>	Crotone (Campionati Regionali)	19,02,06	<b>2'42"90</b>
M 50	<b>AMIDEO FELICE</b>	<b>ASD LACINIA NUOTO</b>	Vibo V. (campionati regionali)	17,02,13	<b>2'48"72</b>
M 55	<b>PAVIGLIANITI ALFREDO</b>	<b>GABBIANO PAOLA</b>	Lamezia (campionati Regionali)	15,03,15	<b>2'52"03</b>
M 60	<b>PAVIGLIANITI ALFREDO</b>	<b>GABBIANO PAOLA</b>	Cosenza (Campionati Regionali)	17.02.19	<b>2'56"18</b>
M 65	<b>SINOPOLI SALVATORE</b>	<b>LACINIA NUOTO</b>	Catanzaro Lido	19,02,17	<b>2'46"25</b>
M70	<b>SINOPOLI SALVATORE</b>	<b>KRONTON NUOTO</b>	Catanzaro	10,12,23	<b>3'48"91</b>
<i>vasca 50 metri</i>					
U 25	<b>COSTANTINO GIANCARLO</b>	<b>ASD COSENZA NUOTO</b>	Rossano Cal.	31,05,08	<b>2'30"84</b>
M 25	<b>ZICARELLI SERGIO LUCA</b>	<b>LAMEZIA SHARK ASD</b>	Scanzano Jonico	14,06,15	<b>2'27"73</b>
M 30	<b>ZICARELLI SERGIO LUCA</b>	<b>CS GABBIANO PAOLA</b>	Palermo Campionato italiano	10-15,07,2018	<b>2'20"67</b>
M 35	<b>ZICARELLI SERGIO LUCA</b>	<b>ASD AQA</b>	RICCIONE (campionato italiano)	28-03,07,22	<b>2'20"96</b>
M 40	<b>ATZENI PAOLO</b>	<b>CALABRIA SWIM RACE</b>	ROMA(Campionato Europeo)	28-04,09,22	<b>2'36"15</b>
M 45	<b>AMIDEO FELICE</b>	<b>LACINIA NUOTO</b>	Palermo (campionati italiani)	26,06,08	<b>2'47"82</b>
M 50	<b>RODIO ANTONIO</b>	<b>LACINIA NUOTO</b>	Crotone	24,06,2018	<b>2'55"55</b>
M 55	<b>PAVIGLIANITI ALFREDO</b>	<b>CS IL GABBIANO PAOLA</b>	Riccione	25,06,15	<b>2'56"66</b>
M 60	<b>SINOPOLI SALVATORE</b>	<b>LACINIA NUOTO</b>	Cosenza	01,06,13	<b>2'51"09</b>
M 65	<b>SINOPOLI SALVATORE</b>	<b>LACINIA NUOTO</b>	Londra (Campionati Europei)	25,5,16	<b>2'46"86</b>
M 65	<b>SINOPOLI SALVATORE</b>	<b>LACINIA NUOTO</b>	COSENZA	19,06,22	<b>3'03"40</b>

**RECORD ITALIANO**

**RECORD ITALIANO**

**400 MISTI**

	<i>Cognome e Nome</i>	<i>Società</i>	<i>Località</i>	<i>Data</i>	<i>Tempo</i>
<i>vasca 25 metri</i>					
M 25	<b>COSTANTINO GIANCARLO</b>	<b>ASD COSENZA NUOTO</b>	Reggio Calabria	14,04,13	<b>5'32"80</b>
M 30	<b>GULLY MAURO FILIPPO</b>	<b>PIANETA SPORT</b>	Paternò (Campionati Regionali)	24,02,2018	<b>4'50"93</b>
M 35	<b>ZICARELLI SERGIO LUCA</b>	<b>AQA ASD</b>	Cosenza	12,11,23	<b>4'55"61</b>
M 40	<b>VRENNALUCA</b>	<b>KROTON NUOTO</b>	Cosenza(campionato regionale)	02,04,24	<b>5'52"29</b>
M 45	<b>RODIO ANTONIO</b>	<b>LACINIA NUOTO</b>	Catanzaro Lido	19,02,17	<b>6'11"85</b>
M 50	<b>RODIO ANTONIO</b>	<b>LACINIA NUOTO</b>	Potenza(regionali basilicata)	11,03,18	<b>6'17"91</b>
M 55	<b>PAVIGLIANITI ALFREDO</b>	<b>GABBIANO PAOLA</b>	Lamezia (campionati Regionali)	15,03,15	<b>6'36"05</b>
M 60	<b>VARZI VINCENZO</b>	<b>GRUPPO ATLETICO SPORTIVO</b>	Squillace	14,04,24	<b>6'48"57</b>
M 65					
M70	<b>GAROFALO FRANCESCO</b>	<b>KROTON NUOTO</b>	Cosenza(campionato regionale)	04,02,24	<b>8'01"47</b>
<i>vasca 50 metri</i>					
M 25					
M 30	<b>BONOMO SIGISMONDO</b>	<b>AQA ASD</b>	Palermo(Campionato italino)	20,06,21	<b>5'27"79</b>
M 35	<b>ZICARELLI SERGIO LUCA</b>	<b>ASD AQA</b>	Crotone	02,06,23	<b>5"11"13</b>
M 40	<b>ATZENI PAOLO</b>	<b>CALABRIA SWIM RACE</b>	ROMA(Campionato Europeo)	28-04,09,22	<b>5'40"11</b>
M 45	<b>GALARDO SALVATORE</b>	<b>LACINIA NUOTO</b>	Riccione	28,06,06	<b>6'00"17</b>
M 50	<b>RODIO ANTONIO</b>	<b>LACINIA NUOTO</b>	Palermo	10-15,07,2018	<b>6'21"27</b>
M 55	<b>PAVIGLIANITI ALFREDO</b>	<b>GABBIANO PAOLA</b>	Riccione	24,06,15	<b>6'34"64</b>
M 60	<b>GALARDO SALVATORE</b>	<b>KROTON NUOTO</b>	Crotone	02,06,23	<b>6'25"53</b>
M 65	<b>GAROFALO FRANCESCO</b>	<b>LACINIA NUOTO</b>	Riccione	26.06.19	<b>7'23"98</b>

## 400 STILE LIBERO

	<i>Cognome e Nome</i>	<i>Società</i>	<i>Località</i>	<i>Data</i>	<i>Tempo</i>
<i>vasca 25 metri</i>					
M20	<b>DODARO ANDREA</b>	<b>ASD AQA</b>	Squillace	14,04,24	<b>4'37"30</b>
M 25	<b>MIRANTE SERGIO</b>	<b>CALABRIA SWIM RACE</b>	Catanzaro Lido	24,02,16	<b>4'16"80</b>
M 30	<b>GULLY MAURO FILIPPO</b>	<b>PIANETA SPORT</b>	Roma	22,04,18	<b>4'18"68</b>
M 35	<b>ZICARELLI SERGIO LUCA</b>	<b>AQA ASD</b>	Cosenza (Campionati regionali )	04,02,24	<b>4'25"61</b>
M 40	<b>FODERO LEONARDO</b>	<b>CATANZARO NUOTO</b>	Catanzaro Lido	24,03,16	<b>4'48"08</b>
M 45	<b>FODERO LEONARDO</b>	<b>CATANZARO NUOTO</b>	Reggio Calabria	28.04.19	<b>4'50"55</b>
M 50	<b>MONORITI ANTONELLO</b>	<b>CN SUN VILLA ASD</b>	Catanzaro Lido	22,02,14	<b>4'54"89</b>
M 55	<b>RODIO ANTONIO</b>	<b>KROTON NUOTO</b>	Cosenza (Campionati regionali )	14,05,23	<b>4'59"50</b>
M 60	<b>MONORITI ANTONELLO</b>	<b>ITALICA SPORT</b>	Squillace	10,03,24	<b>5'08"15</b>
M 65	<b>GAROFALO FRANCESCO</b>	<b>LACINIA NUOTO</b>	Lamezia (campionati regionali)	16,02,20	<b>5'56"78</b>
M 70	<b>GAROFALO FRANCESCO</b>	<b>LACINIA NUOTO</b>	Squillace	10,03,24	<b>6'10"98</b>
M 75	<b>PIGNATA ANTONIO</b>	<b>LACINIA NUOTO</b>	Catanzaro Lido	10,05,15	<b>7'32"50</b>
<i>vasca 50 metri</i>					
U 25	<b>CARUSO NICCOLO'</b>	<b>CS GABBIANO PAOLA</b>	Crotone	18,06,17	<b>4'59"60</b>
M 25	<b>MIRANTE SERGIO</b>	<b>CALABRIA SWIM RACE</b>	Scanzano Jonico	29,05,16	<b>4'35"75</b>
M 30	<b>GULLY MAURO FILIPPO</b>	<b>PIANETA SPORT</b>	Roma	06,05,18	<b>4'31"84</b>
M 35	<b>ZICARELLI DAVIUDE MARIO</b>	<b>ASD AQA</b>	Riccione (campionati italiani)	28-03,07,22	<b>4'49"53</b>
M 40	<b>FODERO LEONARDO</b>	<b>GRUPPO ATLETICO SPORTIVO</b>	Crotone	27,06,14	<b>4'59"80</b>
M 45	<b>FODERO LEONARDO</b>	<b>CATANZARO NUOTO</b>	Riccione(campionato italiani)	27/03,07,23	<b>5'01"01</b>
M 50	<b>MONORITI ANTONELLO</b>	<b>CN SUB VILLA ASD</b>	Riccione	27,06,14	<b>5'02"16</b>
M 55	<b>CACCURI ROSARIO</b>	<b>SCORPION NUOTO</b>	Crotone	19,06,16	<b>5'56"70</b>
M 60	<b>GAROFALO FRANCESCO</b>	<b>LACINIA NUOTO</b>	Crotone	14,06,15	<b>5'45"70</b>
M 65	<b>GAROFALO FRANCESCO</b>	<b>KROTON NUOTO</b>	Crotone	02,06,23	<b>6'22"20</b>
M 70	<b>PIGNATA ANTONIO</b>	<b>LACINIA NUOTO</b>	Crotone	21,07,13	<b>7'10"00</b>
M 75	<b>PIGNATA ANTONIO</b>	<b>LACINIA NUOTO</b>	Riccione (campionati italiani)	28,06,15	<b>7'39"62</b>

**PASS. 800**



## 800 STILE LIBERO

	<i>Cognome e Nome</i>	<i>Società</i>	<i>Località</i>	<i>Data</i>	<i>Tempo</i>
<i>vasca 25 metri</i>					
U 25	<b>CARUSO NICCOLO'</b>	<b>CS GABBIANO PAOLA</b>	Cosenza (campionati regionali)	25,02,18	<b>9'57"95</b>
M 25	<b>GULLY MAURO FILIPPO</b>	<b>CN SUB VILLA</b>	Catanzaro Lido	19,02,17	<b>8'42"31</b>
M 30	<b>GULLY MAURO FILIPPO</b>	<b>ASD PIANETA SPORT</b>	Cosenza (campionati regionali)	25,02,18	<b>8'49"87</b>
M 35	<b>ZICARELLI SERGIO LUCA</b>	<b>AQA ASD</b>	Cosenza	12,11,23	<b>9'18"81</b>
M 40	<b>FODERO LEONARDO</b>	<b>CATANZARO NUOTO</b>	Trieste	26,02,17	<b>10'00"30</b>
M 45	<b>FODERO LEONARDO</b>	<b>CATANZARO NUOTO</b>	Vibo Valentia	15,12,19	<b>10'09"71</b>
M 50	<b>MONORITI ANTONELLO</b>	<b>CN SUB VILLA ASD</b>	Lamezia (campionati Regionali)	21,02,16	<b>10'09"81</b>
M 55	<b>RODIO ANTONIO</b>	<b>KROTON NUOTO</b>	Giovino	08,01,22	<b>10'22"08</b>
M 60	<b>PORCARO ALFREDO</b>	<b>AQA ASD</b>	Cosenza (campionati regionali)	27,02,22	<b>12'12"84</b>
M 65	<b>GAROFALO FRANCESCO</b>	<b>ASD LACINIA NUOTO</b>	Cosenza (campionati regionali)	17.02.19	<b>11'19"47</b>
M 70	<b>GAROFALO FRANCESCO</b>	<b>KROTON NUOTO</b>	Cosenza (campionati regionali)	04,02,24	<b>12'43"94</b>
M75	<b>PIGNATA ANTONIO</b>	<b>ASD LACINIA NUOTO</b>	Lamezia (campionati Regionali)	15,03,15	<b>15'02"10</b>
<i>vasca 50 metri</i>					
U 25	<b>CARUSO NICCOLO'</b>	<b>CS GABBIANO PAOLA</b>	Crotone	18,06,17	<b>10'34"10</b>
M 25	<b>GULLY MAURO FILIPPO</b>	<b>CN SUB VILLA</b>	Riccione	27,06,17	<b>9'11"45</b>
M 30	<b>BONOMO SIGISMONDO</b>	<b>ASA AQA</b>	Palermo (campionati italiani)	19,06,21	<b>9'30"87</b>
M 35	<b>ZICARELLI DAVIDE MARIO</b>	<b>ASD AQA</b>	Crotone	02,06,23	<b>10'07"66</b>
M 40	<b>LEONARDO FODERO</b>	<b>GRUPPO ATLETICO SPORTIVO</b>	Crotone	21,06,14	<b>10'14"81</b>
M 45	<b>FODERO LEONARDO</b>	<b>CATANZARO NUOTO</b>	Riccione (campionati italiani)	28-03,07,22	<b>10'29"15</b>
M 50	<b>RODIO ANTONIO</b>	<b>LACINIA NUOTO</b>	Riccione (campionati italiani)	25-28,06,19	<b>10'24"48</b>
M 55	<b>RODIO ANTONIO</b>	<b>KROTON NUOTO</b>	Crotone	02,06,23	<b>10'30"41</b>
M 60	<b>GAROFALO FRANCESCO</b>	<b>LACINIA NUOTO</b>	BARI	18.04.15	<b>11'39"31</b>
M 65	<b>GAROFALO FRANCESCO</b>	<b>KROTON NUOTO</b>	Crotone	02,06,23	<b>12'45"66</b>
M 70	<b>CAMERA CAMILLO</b>	<b>KROTON NUOTO</b>	Crotone	02,06,23	<b>14'11"59</b>
M75	<b>PIGNATA ANTONIO</b>	<b>ASD LACINIA NUOTO</b>	Riccione (campionati italiani)	27,06,16	<b>16'52"38</b>

## 1500 STILE LIBERO

	<i>Cognome e Nome</i>	<i>Società</i>	<i>Località</i>	<i>Data</i>	<i>Tempo</i>
<i>vasca 25 metri</i>					
U 25	<b>LONGO SANTE</b>	<b>GRUPPO POLISP.CATANZARO</b>	Reggio Calabria	14,04,13	<b>19'59"30</b>
M 25	<b>GULLY MAURO FILIPPO</b>	<b>CN SUB VILLA ASD</b>	Catanzaro Lido	19,02,17	<b>16'59"38</b>
M 30	<b>GULLY MAURO FILIPPO</b>	<b>ASD PIANETA SPORT</b>	Cosenza(campionati regionali)	25,02,18	<b>17'01"99</b>
M 35	<b>ZICARELLI SERGIO LUCA</b>	<b>ASD AQA</b>	Squillace	10,03,24	<b>18'01"29</b>
M 40	<b>FODERO LEONARDO</b>	<b>GRUPPO ATLETICO SPORTIVO</b>	Putignano	17,05,14	<b>19'25"71</b>
M 45	<b>FODERO LEONARDO</b>	<b>CATANZARO NUOTO ASD</b>	Portici( Camp. Reg. Campania)	02-03,02,19	<b>19'29"90</b>
M 50	<b>MONORITI ANTONELLO</b>	<b>CN SUB VILLA ASD</b>	Catanzaro	25,01,15	<b>19'24"30</b>
M 55	<b>RODIO ANTONIO</b>	<b>KROTON NUOTO</b>	Squillace	10,03,24	<b>19'59"39</b>
M 60	<b>GAROFALO FRANCESCO</b>	<b>LACINIA NUOTO</b>	Catanzaro Lido	19,02,17	<b>22'47"26</b>
M 65	<b>PORCARO ALFREDO</b>	<b>AQA ASD</b>	Squillace	15,03,15	<b>38'59"82</b>
M 70	<b>GAROFALO FRANCESCO</b>	<b>KROTON NUOTO</b>	Potenza	25,02,24	<b>25'02"42</b>
M 75	<b>PIGNATA ANTONIO</b>	<b>LACINIA NUOTO</b>	Catanzaro	25,021,15	<b>29'00"60</b>
<i>vasca 50 metri</i>					
U 25	<b>LONGO SANTE</b>	<b>POLISPORTIVA CATANZARO</b>	Crotone	15,07,12	<b>21'33"84</b>
M 25	<b>MIRANTE SERGIO</b>	<b>CALABRIA SWIM RACE</b>	Crotone	19,06,16	<b>19'21"00</b>
M 30	<b>BONOMO SIGISMONDO</b>	<b>ASD AQA</b>	Palermo	22,05,22	<b>18'08"51</b>
M 35	<b>LATELLA DIEGO</b>	<b>CN SUB VILLA</b>	Trabia	21,05,17	<b>20'08"38</b>
M 40	<b>FODERO LEONARDO</b>	<b>ASD CATANZARO NUOTO</b>	Crotone	19,06,16	<b>19'52"20</b>
M 45	<b>FODERO LEONARDO</b>	<b>CATANZARO NUOTO ASD</b>	Lodi	06.04.19	<b>20'01"00</b>
M 50	<b>MONORITI ANTONELLO</b>	<b>CN SUB VILLA ASD</b>	Trabia	21,05,17	<b>19'41"01</b>
M 55	<b>PORCARO ALFREDO</b>	<b>ASD COSENZA NUOTO</b>	Crotone	19,06,16	<b>23'33"00</b>
M 60	<b>GAROFALO FRANCESCO</b>	<b>LACINIA NUOTO</b>	BARI	18.04.2015	<b>22'39"06</b>
M 65	<b>MAZZUCA NICOLA</b>	<b>CATANZARO NUOTO ASD</b>	Cosenza(campionati Italiano)	10,07,21	<b>29'09"61</b>
M 70	<b>PIGNATA ANTONIO</b>	<b>LACINIA NUOTO</b>	Napoli	26,05,12	<b>28'22"60</b>

## STAFFETTA 4 X 50 SL

		Società	Località	Data	Tempo
<i>vasca 25 metri</i>					
	CATEGORIA M100-119	ASD ANZIANOTTI NUOTO (Tropeano E.- Dascola G.- Mazzuca G.- De Maria G.)	Catanzaro Lido	02,12,18	01'48"09
	CATEGORIA M120-159	AQA ASD (ZICARELLI S.-ZICARELLI D. MAZZUCA G. DE MARIA G.)	Squillace	12,12,21	1'45"90
	CATEGORIA M160-199	LACINIA NUOTO (felice-Vrenna-Alampi-Scerra)	Battipaglia	15,03,16	01'52"22
	CATEGORIA M200-239	LACINIA NUOTO ( Amideo - Sinopoli - Zizza- Rodio)	Catanzaro Lido	24,04,16	02'02"80
	CATEGORIA M240-279	KROTON NUOTO( GALARDO S.- SINOPOLI S.-DE LUCA S.-RODIO A.)	Cosenza	12,11,23	2'05"71
	CATEGORIA M280-319	LACINIA NUOTO ( Greco - Pignata - Pettinato-Scicchitano-)	Catanzaro Lido	24,04,16	02'50"00
<i>vasca 50 metri</i>					
	CATEGORIA M100-119	CS Gabbiano Paola (Lattari-Maddalena-Zicarelli D-Zicarelli S)	Crotone	24,06,2018	01'54"61
	CATEGORIA M120-159	Scorpion Nuoto(De Maria-Pagliaro-Cannataro-Mazzuca)	Crotone	24,06,2018	1'52"16
	CATEGORIA M160-199	ASD AQA(Zicarelli S. -Manna F.- Zicarelli D.-Catalano D.)	Crotone	02,06,23	01'52"61
	CATEGORIA M200-239	GAS (Varzi-Bova-Rotundo-Caserta))	Crotone	14,06,15	02'10"00
	CATEGORIA M240-279	LACINIA NUOTO (Sinopoli- Garofalo-Paonessa- Foglia)	Crotone	20,07,14	02'11"50
	CATEGORIA M280-319	LACINIA NUOTO (Corigliano-Scicchitano- Pignata-Pettinato)	Crotone	20,07,14	03'11"70

## STAFFETTA 4 X 100 SL

		<i>Società</i>	<i>Località</i>	<i>Data</i>	<i>Tempo</i>
<i>vasca 25 metri</i>					
	<b>CATEGORIA M120-159</b>	<b>ASD COSENZA NUOTO (Gitto-Porcaro-Real Hernandez- Cantisano)</b>	Crotone	04,12,11	<b>4'26"30</b>
	<b>CATEGORIA M160-199</b>	<b>ASD AQA (MAURO G.-ZICARELLI D.- PANZA A.-ZICARELLI S.)</b>	Cosenza(Campionato regionale)	04,02,24	<b>4'08"60</b>
	<b>CATEGORIA M200-239</b>	<b>CALABRIA SWIMRACE (FOGLIA - ROTUNDO-BOVA-CASERTA)</b>	Squillace	12,12,21	<b>4'56"80</b>
<i>vasca 50 metri</i>					
	<b>CATEGORIA M100-119</b>	<b>CN SUB VILLA S GIOVANNI (Furfaro - Cavalli G - Gulli A. Latella)</b>	Messina	08,05,16	<b>4'09"54</b>
	<b>CATEGORIA M120-159</b>	<b>CN SUB VILLA S GIOVANNI (Gulli- Monoriti-Latella- Repaci)</b>	Messina	11,05,14	<b>4'16"94</b>
	<b>CATEGORIA M200-249</b>	<b>CATANZARO NUOTO (Capillo- Ferraina-Mazzuca-Alfieri)</b>	Scanzano Jonico	11-12,06,22	<b>6'06"98</b>

**STAFFETTA 4 X 100SL MIX**

		<i>Società</i>	<i>Località</i>	<i>Data</i>	<i>Tempo</i>
<i>vasca 25 metri</i>					
	<b>CATEGORIA M80-99</b>				
	<b>CATEGORIA M100-119</b>	<b>GRUPPO ATLETICO SPORTIVO (FERRAGINA G.-CASERTA S.- CRITELLI G.-GUALTIERI D.)</b>	<b>Squillace</b>	14,04,24	<b>4'33"20</b>
	<b>CATEGORIA M120-159</b>	<b>CALABRIA SWIMRACE(BERTUCCI C.-FARRELLI G.-AVELLONE D.- PISLARI A.)</b>	<b>Squillace</b>	14,04,24	<b>4'41"73</b>
	<b>CATEGORIA M160-199</b>	<b>ASD AQA (GUIDO G.-COSTABILE M.E.-ZICARELLI S.-ZICARELLI D.)</b>	<b>Squillace</b>	14,04,24	<b>4'41"24</b>
	<b>CATEGORIA M200-239</b>	<b>ASD ANZIANOTTI NUOTO (PINHEIRO BERGAMO R.-VERRE F.-DE LORENZO G.FOGLIA V.)</b>	<b>Squillace</b>	14,04,24	<b>5'47"85</b>
	<b>CATEGORIA M240-279</b>	<b>GRUPPO ATLETICO SPORTIVO (BOVA P.-ALBANESE A.- RAFFAELLI P.-ROTUNDO G.)</b>	<b>Squillace</b>	14,04,24	<b>6'01"24</b>
<i>vasca 50 metri</i>					
	<b>CATEGORIA M120-159</b>				
	<b>CATEGORIA M160-199</b>				
	<b>CATEGORIA M200-239</b>				

## STAFFETTA 4 X 200 SL

		<i>Società</i>	<i>Località</i>	<i>Data</i>	<i>Tempo</i>
<i>vasca 25 metri</i>					
	<b>CATEGORIA M120-1159</b>	<b>GRUPPO ATLETICO SPORTIVO</b>	Squillace	20,03,2022	<b>11'02"30</b>
	<b>CATEGORIA M160-199</b>	<b>ASD AQA (ZICARELLI S.-ZICARELLI D.- BONACCI A.-BUCARELLI L.)</b>	Cosenza	02,04,23	<b>9'57"36</b>
	<b>CATEGORIA M200-239</b>	<b>GRUPPO ATLETICO SPORTIVO (VARZI V.-SARACO A.-ROTUNDO G.- CASERTA V.-</b>	Cosenza	02,04,23	<b>10'55"83</b>
	<b>CATEGORIA M240-279</b>	<b>CALABRIA SWIMRACE (FOGLIA - ROTUNDO-BOVA-CASERTA</b>	Squillace	20,03,2022	<b>11'09"70</b>
<i>vasca 50 metri</i>					

## STAFFETTA 4 X 50 MI

	<i>Società</i>	<i>Località</i>	<i>Data</i>	<i>Tempo</i>
<b>vasca da 25 metri</b>				
<b>CATEGORIA 100-119</b>	<b>CS IL GABBIANO PAOLA (Zicarelli D.- Costantino-Zicarelli S.-Mazzuca)</b>	<b>Catanzaro</b>	02,02,14	<b>01'59"00</b>
<b>CATEGORIA 120-159</b>	<b>KROTON NUOTO( BLACONà S.- SCERRA F.-VRENNÀ L.- CAPOZZA A.)</b>	<b>Cosenza(campionato Regionale)</b>	04,02,24	<b>2'05"04</b>
<b>CATEGORIA M160-199</b>	<b>AQA ASD ( REAL-MANNA-BONOMO- CATALANO )</b>	<b>Catanzaro(Campionato Regionale)</b>	27,02,22	<b>02'07"97</b>
<b>CATEGORIA M200-239</b>	<b>CS IL GABBIANO PAOLA (PETRUNGARO S.-PAVIGLIANITI A.- CARNEVALE E.-SOMMELLA P.)</b>	<b>Cosenza(campionato Regionale)</b>	04,02,24	<b>2'22"71</b>
<b>CATEGORIA M240-279</b>	<b>Calabria Swimrace (Caserta-Foglia- Bova-Rotondaro)</b>	<b>Catanzaro (Campionato regionale)</b>	27,02,22	<b>2'36"80</b>
<b>CATEGORIA M280-319</b>	<b>LACINIA NUOTO (Pignata- Scicchitano-Corigliano-Ferrara)</b>	<b>Catanzaro</b>	02,02,14	<b>03'54"60</b>
<b>vasca da 50 metri</b>				
<b>CATEGORIA M120-159</b>	<b>LACINIA NUOTO (Frisenda,Lacaria,Santoro,Sitra)</b>	<b>Crotone</b>	15,07,12	<b>02'25"64</b>
<b>CATEGORIA M160-199</b>	<b>CS Gabbiano Paola (Zicarelli D- Paviglianiti-Zicarelli S-Carnevale)</b>	<b>Crotone</b>	24,06,2018	<b>2'08"25</b>
<b>CATEGORIA M200-239</b>	<b>LACINIA NUOTO (Carelli-Garofalo- Amideo-Messina)</b>	<b>Crotone</b>	15,07,12	<b>02'33"66</b>
<b>CATEGORIA M240-279</b>	<b>LACINIA NUOTO (Corigliano-Foglia- Sinopoli-Pignata)</b>	<b>Crotone</b>	15,07,12	<b>02'48"67</b>

## STAFFETTA 4 X 50 MIX MIX

	<i>Società</i>	<i>Località</i>	<i>Data</i>	<i>Tempo</i>
<i>vasca 25 metri</i>				
	<b>CATEGORIA M100-119</b>	<b>RENDE NUOTO (AMORUSO L.- BELSITO R.-LE PIANE V.-GALLO N.)</b>	<b>SQUILLACE</b>	10,03,24 <b>2'31"84</b>
	<b>CATEGORIA M120-159</b>	<b>AQA ASD(CRIBARIS.-ZICARELLI S.- ZICARELLI D.- COSTABILE M.E.)</b>	<b>SQUILLACE</b>	10,03,24 <b>2'11"97</b>
	<b>CATEGORIA M160-199</b>	<b>ASD AQA ( ZICARELLI D.-ZICARELLI S.-COSTABILE E.-GUIDO G.)</b>	<b>SQUILLACE</b>	14,05,23 <b>2'18"20</b>
	<b>CATEGORIA M200-239</b>	<b>ANZIANOTTI (FOGLIA V.- TOCCI C.- DE MARIA G.-BILOTTA F.)</b>	<b>SQUILLACE</b>	10,03,24 <b>2'43"50</b>
	<b>CATEGORIA M240-279</b>	<b>CALABRIA SWIMRACE (BARBIERI G.- COSTA R.-SARACO A.-ROTELLA M.)</b>	<b>SQUILLACE</b>	10,03,24 <b>3'27"64</b>
	<b>CATEGORIA M280-319</b>			
<i>vasca da 50 metri</i>				
	<b>CATEGORIA M120-159</b>			
	<b>CATEGORIA M160-199</b>			
	<b>CATEGORIA M200-239</b>			
	<b>CATEGORIA M240-279</b>			



## STAFFETTA 4 X 50SL MISTA

		<i>Società</i>	<i>Località</i>	<i>Data</i>	<i>Tempo</i>
vasca da 25 metri					
	<b>CATEGORIA 100-119</b>	<b>Gruppo Atletico sportivo(Vitale G.- Cerullo F.-Passafaro G.-Bandelli A.)</b>	<b>Catanzaro(Campionato Regionale )</b>	27,02,22	<b>2'20'71</b>
	<b>CATEGORIA 120-159</b>	<b>AQA ASD(ZICARELLI S.-ZICARELLI D.- GELSOMINO M.-SAFFIOTI M.)</b>	<b>Catanzaro(Campionato Regionale )</b>	27,02,22	<b>2'08'08</b>
	<b>CATEGORIA M160-199</b>	<b>CATANZARO NUOTO(Albanese A.- Frangella C.-Castaldo A.-Fodero L.)</b>	<b>Catanzaro(Campionato Regionale )</b>	27,02,22	<b>2'33'69</b>
	<b>CATEGORIA M200-239</b>	<b>CALABRIA SWIM RACE (Letizia D.- Giancotti M.-Iacono F.-Scalese P.)</b>	<b>Catanzaro(Campionato Regionale )</b>	27,02,22	<b>3'12'32</b>
	<b>CATEGORIA M240-279</b>	<b>CALABRIA SWIM RACE (Priamo A.- Guiducci M.-Rotella M.-Costa R.)</b>	<b>Catanzaro(Campionato Regionale )</b>	27,02,22	<b>3'26'83</b>
	<b>CATEGORIA M280-319</b>				
vasca da 50 metri					
	<b>CATEGORIA M120-159</b>				
	<b>CATEGORIA M160-199</b>				
	<b>CATEGORIA M200-239</b>				
	<b>CATEGORIA M240-279</b>				