

# REGOLAMENTO

La Tubisider - Cosenza Nuoto, in collaborazione con il Comitato Regionale Calabro FIN ed il Patrocinio della Regione Calabria, della Provincia di Cosenza e del Comune di Cosenza del CO.GE.I.S. organizza il giorno **12 Dicembre 2010** il :

## **" V° Memorial S. Rovella ”**

*Riservato agli Atleti Esordienti B e A*  
**manifestazione a carattere interregionale**

si svolgerà nella Piscina Comunale di Cosenza – Contrada Campagnano - mt. 25 - 6 corsie.

- 1) E' ammessa la partecipazione di atleti tesserati FIN anno agonistico 2010/2011
- 2) Gli atleti gareggeranno per tempi di iscrizione

### **3) Programma delle gare:**

#### **GIORNO 12 Dicembre 2010 (mattina)**

Riscaldamento ore 08,30

Inizio Gare ore 09.15

#### **Programma**

**100 Rana- 50 Farfalla – 100 Stile Libero – 50 Dorso – 200 Misti - Staffetta 4x50 sl (esordienti B)**

#### **GIORNO 12 Dicembre 2010 (pomeriggio)**

Riscaldamento ore 14.45

Inizio Gare ore ore 15.30

#### **Programma**

**100 Farfalla – 50 Stile Libero – 100 Dorso – 50 Rana - Staffetta 4x100 sl (esordienti A)**

### **4) cronometraggio ELETTRONICO**

5) Le ISCRIZIONI dovranno pervenire entro il **5 Dicembre 2010** esclusivamente utilizzando il software FIN iscrizioni gare. - Tassa iscrizione € 6.00 per ogni gara individuale e € 10,00 per ogni staffetta, che vanno versate sul c/c della **A.S.D. Cosenza Nuoto IBAN IT 34 M 05424 80881 00000000281**

E-mail: [nuoto@fincalabria.it](mailto:nuoto@fincalabria.it) (solo per comunicazioni inerenti alle iscrizioni)

[info@cosenzanuoto.it](mailto:info@cosenzanuoto.it) – (per tutte le altre comunicazioni di carattere organizzativo) .

Altre informazioni potranno essere visionate sul sito : [www.cosenzanuoto.it](http://www.cosenzanuoto.it)

6) Ciascun atleta potrà partecipare ad un massimo di tre gare e dovrà essere in regola con il tesseramento anno 2010/11. Le società potranno iscrivere una sola staffetta per categoria.

7) E' prevista una sola partenza

8) Le classifiche verranno compilate tenendo conto dei seguenti punteggi gara:

1° classificato - punti 7

2° classificato - punti 5

3° classificato - punti 4

fino al sesto classificato che avrà punti 1. Doppio punteggio per le staffette.

9) Saranno premiate le prime 3 Società che avranno ottenuto i maggiori punteggi in assoluto (categoria A + B),

10) La Tubisider Cosenza Nuoto declina ogni e qualsiasi responsabilità per quanto possa accadere ad Atleti, Dirigenti o cose, prima, durante e dopo lo svolgimento della Manifestazione.

Per quanto non contemplato nel presente Regolamento, vigono le Norme Tecniche e Statutarie della F.I.N.

### **PREMI:**

Coppe alle prime tre società

Verranno premiati con medaglia i primi tre classificati di ogni gara, di ogni categoria

**Tubisider Cosenza Nuoto**