

S.I.T. Calabria

Cosenza, 20/01/2014

N. Prot. 44

Agli aspiranti tecnici FIN interessati,  
Alle società natatorie Regione Calabria,  
Ai Presidenti e Dirigenti di società FIN

Oggetto: Corso di Formazione per “Allievo Istruttore” F.I.N.

Con la presente, viste le richieste di partecipazione e di provenienza inviate al Comitato Regionale Calabria e le registrazioni effettuate sul sito [www.fincalabria.com](http://www.fincalabria.com) si comunica date e luogo di svolgimento della prova attitudinale di nuoto valida per essere ammessi al corso di formazione per “Allievo Istruttore” organizzato dal SIT (settore istruzione tecnica) FIN, Regione Calabria:

**Catanzaro:** Sabato 15 febbraio 2014 ore 10.00 presso piscina Comunale di Pontepiccolo Catanzaro;  
**Cosenza:** Domenica 23 febbraio 2014 ore 10.00 presso piscina Comunale loc. Campagnano Cosenza.

Si ricorda quanto segue:

**Prova attitudinale per accedere al Corso Allievo Istruttore**

1. Per accedere al corso di Allievo Istruttore il candidato deve dimostrare, attraverso una prova attitudinale, di possedere le abilità acquatiche necessarie per svolgere la funzione e di avere una buona padronanza dei quattro stili di nuoto (farfalla, dorso, rana, crawl) e conoscenza delle tecniche base di salvamento.

2. **Le prove per dimostrare le abilità acquatiche sono:**

esecuzione di tuffo, prova d’immersione, dimostrazione di nuotata subacquea, prova di galleggiamento a “bicicletta”.

**Possono accedere alla prova coloro che hanno versato:**

- € 50.00 intestato a F.I.N. C.R. Calabria c/c **BANCA NAZIONALE DEL LAVORO IBAN: IT56B010050330900000000715.** per la “PROVA ATTITUDINALE DI NUOTO”

**(Non rimborsabile se non si viene ammessi e/o in caso di rinuncia alla prova stessa);**

ed abbiano inviato alla segreteria del Comitato:

- **Certificato Medico** di Sana e Robusta Costituzione – (Medico curante) o certificato di idoneità sportiva agonistica.

Programma, orari e sede del corso: **Catanzaro dal 1 MARZO al 22 MARZO 2014**

DATA	ORARIO	ORE	MATERIA
<b>SABATO 1/3/2014</b>	9/11	2	LINEE GUIDA DELLA FORMAZIONE FEDERALE
	11/13	2	COMUNICAZIONE - RELAZIONE - INSEGNAMENTO
	15/17	2	CULTURA DELL'ACQUA
	17/19	2	COMUNICAZIONE - RELAZIONE - INSEGNAMENTO
<b>DOMENICA 2/3/2014</b>	9/13	2+2	GINNASTICA IN ACQUA (Teoria aula piscina e pratica in piscina)
	15/19	4	ORGANIZZAZIONE DELLA SCUOLA NUOTO
<b>SABATO 8/3/2014</b>	9/11	2	COMUNICAZIONE - RELAZIONE - INSEGNAMENTO
	11/13	2	ATTIVITA' SPECIALI
	15/19	4	IL CORPO UMANO
<b>DOMENICA 9/3/2014</b>	9/13	2+2	ATTIVITA' SPECIALI
	15/17	2	GINNASTICA EDUCATIVA E PRENATORIA
	17/19	2	SCUOLA NUOTO E ATTIVITA' DIDATTICA IN ACQUA
<b>SABATO 15/3/2014</b>	9/13	4	LEZIONI PRATICHE IN ACQUA (piscina)
	15/19	4	SCUOLA NUOTO E ATTIVITA' DIDATTICA IN ACQUA
	9.30/13.30	4	CULTURA DELL'ACQUA
<b>DOMENICA 16/3/2014</b>	15/19	4	SCUOLA NUOTO E ATTIVITA' DIDATTICA IN ACQUA (i 4 stili)
<b>SABATO 22/3/2014</b>	9.30/13.30	4	LEZIONI PRATICHE IN ACQUA (piscina)
	15/19	4	ORGANIZZAZIONE DELLA SCUOLA NUOTO


Programma, orari e sede del corso: **Cosenza dal 15 MARZO al 13 APRILE 2014**

DATA	ORARIO	ORE	MATERIA
<b>SABATO 15/3/2014</b>	9/11	2	LINEE GUIDA DELLA FORMAZIONE FEDERALE
	11/13	2	COMUNICAZIONE - RELAZIONE - INSEGNAMENTO
	15/17	2	CULTURA DELL'ACQUA
	17/19	2	COMUNICAZIONE - RELAZIONE - INSEGNAMENTO
<b>DOMENICA 16/3/2014</b>	9/13	2+2	GINNASTICA IN ACQUA (Teoria aula piscina e pratica in piscina)
	15/19	4	ORGANIZZAZIONE DELLA SCUOLA NUOTO
<b>DOMENICA 23/3/2014</b>	9/11	2	COMUNICAZIONE - RELAZIONE - INSEGNAMENTO
	11/13	2	ATTIVITA' SPECIALI
	15/19	4	IL CORPO UMANO
<b>DOMENICA 30/3/2014</b>	9/13	2+2	ATTIVITA' SPECIALI
	15/17	2	GINNASTICA EDUCATIVA E PRENATORIA
	17/19	2	SCUOLA NUOTO E ATTIVITA' DIDATTICA IN ACQUA
<b>SABATO 5/4/2014</b>	9/13	4	CULTURA DELL'ACQUA
	15/19	4	SCUOLA NUOTO E ATTIVITA' DIDATTICA IN ACQUA
<b>DOMENICA 6/4/2014</b>	9.30/13.30	4	LEZIONI PRATICHE IN ACQUA (piscina)
	15/19	4	SCUOLA NUOTO E ATTIVITA' DIDATTICA IN ACQUA (i 4 stili)
<b>DOMENICA 13/4/2014</b>	9.30/13.30	4	LEZIONI PRATICHE IN ACQUA (piscina)
	15/19	4	ORGANIZZAZIONE DELLA SCUOLA NUOTO

Le aule per le lezioni teoriche saranno comunicate successivamente alla prova attitudinale.

**Nel caso non si raggiungesse il numero minimo di conferme, il corso verrà proposto in ambito interprovinciale e le ore di lezione (56 ore) suddivise tra le due provincie CON UN NUOVO PROGRAMMA.**

L'occasione è gradita per porgere cordiali saluti.

*Il coordinatore regionale*  
*S.I.T. Calabria*  
*(Bruno Cilione)*  


87100 Cosenza – Località Campagnano - tel. 0984-483505 fax 0984-483687  
Codice fiscale 05284670584 - Partita iva 01384031009 – mail: [crcalabria@federnuoto.it](mailto:crcalabria@federnuoto.it)  
Posta Elettronica Certificata: [fincalabria@pec.fincalabria.com](mailto:fincalabria@pec.fincalabria.com)  
[www.fincalabria.com](http://www.fincalabria.com)