



## Comitato Regionale Calabria - Settore Istruzione Tecnica

### Programma Corso ALLIEVO ISTRUTTORE DI NUOTO Sede: COSENZA dal 18 Novembre al 16 Dicembre 2012

DATA	ORARIO	ORE	MATERIA	DOCENTE
<b>DOMENICA 18/11/2012</b>	9/11	2	LINEE GUIDA DELLA FORMAZIONE FEDERALE	Bruno Cilione
	11/13	2	CULTURA DELL'ACQUA	Bruno Cilione
	15/19	4	IL CORPO UMANO	Pasquale Fedele
<b>SABATO 24/11/2012</b>	9/11	2	COMUNICAZIONE - RELAZIONE - INSEGNAMENTO	Ivo Ottolenghi
	11/13	2	ATTIVITA' SPECIALI	Ivo Ottolenghi
	15/19	2+2	ATTIVITA' SPECIALI	Ivo Ottolenghi Elisa Cervo
<b>DOMENICA 25/11/2012</b>	9/13	2+2	GINNASTICA IN ACQUA (Teoria aula piscina e pratica in piscina)	Elisa Cervo
	15/19	4	ORGANIZZAZIONE DELLA SCUOLA NUOTO	Ivo Ottolenghi
<b>SABATO 1/12/2012</b>	9/13	4	COMUNICAZIONE - RELAZIONE - INSEGNAMENTO	Marcello Sabatino
	15/17	2	GINNASTICA EDUCATIVA E PRENATATORIA	Marcello Sabatino
	17/19	2	SCUOLA NUOTO E ATTIVITA' DIDATTICA IN ACQUA	Marcello Sabatino
<b>DOMENICA 2/12/2012</b>	9/13	4	CULTURA DELL'ACQUA	Maurizio Marrara
	15/19	4	SCUOLA NUOTO E ATTIVITA' DIDATTICA IN ACQUA	Bruno Cilione
<b>SABATO 15/12/2012</b>	9/13	4	ORGANIZZAZIONE DELLA SCUOLA NUOTO	Ivo Ottolenghi
	15/19	4	SCUOLA NUOTO E ATTIVITA' DIDATTICA IN ACQUA (i 4 stili)	Savio Celso
<b>DOMENICA 16/12/2012</b>	9/13	4	LEZIONI PRATICHE IN ACQUA (piscina)	Savio Celso
	15/19	4	LEZIONI PRATICHE IN ACQUA (piscina)	Savio Celso

**Totale ore 56**

**Esame finale: Domenica 13 gennaio 2013 ore 9.00 "Sala CONI Cosenza"**

N. 50 ore di tirocinio didattico da effettuarsi presso le seguenti Scuole Nuoto Federali: Cosenza Nuoto - Rende Nuoto - Il Gabbiano Paola - Gruppo Polisportivo Catanzaro - R.N.L. Auditore Crotone - Andrea Maria RC - Paideia RC - Pianeta Sport RC

#### **Sede lezioni teoriche e pratiche:**

**Cosenza:** lezioni teoriche, sala CONI Provinciale Cosenza piazza Matteotti. Lezioni pratiche in acqua: piscina comunale, loc. Campagnano CS

## **Programma dettagliato:**

### **Corso ALLIEVO ISTRUTTORE DI NUOTO Sede: COSENZA dal 18 Novembre al 16 Dicembre 2012**

LINEE GUIDA DELLA FORMAZIONE FEDERALE 2 ORE **Bruno Cilione (2 ore)**: Obiettivo e programma del corso – Aspetti organizzativi della FIN- - Struttura e Carte Federali.

CULTURA DELL'ACQUA 6 ORE **Bruno Cilione (2 ore)** : L'uomo e l'acqua – Aspetti educativi dell'attività in acqua – Figura e comportamento dell'istruttore – Schemi motori terrestri e acquatici – Maturazione, sviluppo e apprendimento. **Maurizio Marrara (4 ore)**: Teoria del movimento: i fattori della prestazione – Capacità coordinative e condizionali – Capacità senso percettive – Gli analizzatori – Le fasi sensibili.

COMUNICAZIONE – RELAZIONE – INSEGNAMENTO 6 ORE **Marcello Sabatino (4 ore)**: Processo di comunicazione – Sviluppo cognitivo, emotivo ed affettivo – Costruzione dell'autostima – Insegnamento e apprendimento. **Ivo Ottolenghi (2 ore)**: Programmazione – definizione degli obiettivi – analisi della situazione di partenza – scelta dei mezzi e metodi – valutazione.

IL CORPO UMANO 4 ORE **Pasquale Fedele (4 ore)**: Conoscenza del corpo umano: apparato locomotore, cardiocircolatorio e respiratorio – Sviluppo e fasi sensibili – Tutele sanitaria.

ORGANIZZAZIONE DELLA SCUOLA NUOTO 8 ORE **Ivo Ottolenghi (4 ore)** Clima psicologico – Impostazione disciplinare – Aspetti organizzativi – Organizzazione didattica e piani di lavoro – Elementi di primo intervento. **Ivo Ottolenghi (4 ore)** Livelli tecnici nella Scuola Nuoto Federale – Sicurezza in piscina – Responsabilità dell'istruttore –

ATTIVITA' SPECIALI 6 ORE **Ivo Ottolenghi (2 ore)** Prescolare – 3<sup>^</sup> e 4<sup>^</sup> età – **(2 ore)** Disabili – **Elisa Cervo (2 ore)** Gestanti e neonatale.

SCUOLA NUOTO E ATTIVITA' DIDATTICA IN ACQUA 10 ORE **Bruno Cilione (4 ore)** Ambientamento e acquaticità – Insegnamento/apprendimento in acqua bassa e alta – Galleggiamenti e spostamenti – Scivolamenti – Postura e propulsione – **Marcello Sabatino (2 ore)** Diversificazioni didattiche – Utilizzo dei sussidi didattici. **Savio Celso (4 ore)** I quattro stili canonici.

GINNASTICA IN ACQUA 4 ORE **Elisa Cervo (4 ore)**

LEZIONI PRATICHE IN ACQUA 8 ORE **Savio Celso (8 ore)**

GINNASTICA EDUCATIVA E PRENATORIA PRATICA 2 ORE **Marcello Sabatino (2 ore)**