

Settore Nuoto

Prot.nr. 235

Cosenza, 21 Dicembre 2017

Spett.li
Società Affiliate

Spett.le
G.U.G. Regionale

Spett.le
Federazione Cronometristi
Delegazione Provinciale
Catanzaro

Loro Sedi

CAMPIONATI REGIONALI CATEGORIA/ASSOLUTI INDOOR 2017

La Federazione Italiana Nuoto - C.R. Calabria - indice ed organizza i **CAMPIONATI REGIONALI CATEGORIA/ASSOLUTI di Nuoto indoor 2017**, che si svolgeranno presso la piscina Giovino – Catanzaro Lido - come da seguente programma e regolamento:

PROGRAMMA GARE

Ordine gara per sesso – femminile e maschile (inizio riscaldamento 90 minuti prima delle gare)

1^ PARTE 26 Febbraio 2016 Ore 09,30	2^ PARTE 26 Febbraio 2016 Ore 15,30	3^ PARTE 04 MARZO 2016 Ore 09,30	4^ PARTE 04 MARZO 2016 Ore 15,30	5^ PARTE 05 MARZO 2016 Ore 09,30	6^ PARTE 05 MARZO 2016 Ore 15,30
400 SL M	400 SL F	200 SL	50 SL	200 RA	100 SL
800 SL F	1500 SL M	100 FA	200 FA	50 FA	200 DO
400 MX M	400 MX F	50 DO	100 RA	100 DO	50 RA
100 MIX F	100 MIX M	200 MX	PREMIAZIONI	PREMIAZIONI	PREMIAZIONI
PREMIAZIONI	PREMIAZIONI	PREMIAZIONI	4 X 200 SL	4 X 100 SL	4x100 MX
4x50 mix/mista (assoluti)	4x50 stile/mista (assoluti)		PREMIAZIONI	PREMIAZIONI	PREMIAZIONI
PREMIAZIONI	PREMIAZIONI				

Riscaldamento: seguirà comunicazione a parte che terrà conto delle società e degli atleti iscritti.

Cronometraggio: automatico (con piastre).

Categorie: Ragazzi Femmine, Ragazzi maschi le annate R1-R2 accorpate; l'annata R14 per anno Juniores, Cadetti, Seniores.

Gli appartenenti alla categoria "Esordienti A" potranno partecipare nella categoria Ragazzi primo anno, a pieno titolo inquadrati come "Ragazzi", limitatamente alle gare degli stili nei quali abbiano ottenuto almeno un tempo pari o migliore di quelli indicati nella **tabella dedicata** del Regolamento Nazionale dell'annata agonistica 2016/2017, prima delle data di chiusura delle iscrizioni.

		MASCHI			FEMMINE		
		V50	conv	V25	V50	conv	V25
100	s.libero	1'02.00	1"75	1'00.25	1'06.50	1"50	1'05.00
200	s.libero	2'15.00	3"75	2'11.25	2'23.00	3"30	2'19.70
400	s. libero	4'44.00	8"50	4'35.50	5'00.00	7"20	4'52.80
800	s. libero	-----			10'15.00	14"80	10'00.20
1500	s.l ibero	18'30.00	37"00	17'53.00	-----		
100	dorso	1'11.00	3"00	1'08.00	1'16.50	2"60	1'13.90
200	dorso	2'32.00	6"40	2'25.60	2'43.00	5"60	2'37.40
100	rana	1'18.00	2"60	1'15.40	1'24.00	2"20	1'21.80
200	rana	2'50.00	5"90	2'44.10	3'00.00	4"90	2'55.10
100	farfalla	1'09.00	1"40	1'07.60	1'14.00	1"35	1'12.65
200	farfalla	2'32.00	3"75	2'28.25	2'41.00	3"30	2'37.70
200	misti	2'32.00	5"00	2'27.00	2'42.00	4"50	2'37.70
400	misti	5'23.00	11"60	5'11.40	5'42.00	9"80	5'32.20

Conferme presenze, assenze, appelli, rinunce: i rappresentanti delle società aventi atleti/e iscritti/e alle gare 800 o 1500 sl, sono tenuti a dare alla segreteria interna della manifestazione la conferma di partecipazione di tali iscritti o segnalarne l'assenza un'ora prima dell'inizio gare degli 800 e 1500 sl.

I cartellini gare delle staffette, per le società che hanno fatto regolare iscrizione nei termini prefissati dal C.R. Calabro, saranno messi a disposizione dei rappresentanti di società all'inizio della giornata gare; tali cartellini dovranno essere riconsegnati alla segreteria interna mezz'ora prima dell'inizio previsto per lo svolgimento gare delle staffette. Per le staffette di categoria è **tassativa l'indicazione dell'anno di nascita di ciascun componente**; i cartellini nei quali tali informazioni risultino mancanti o incomplete saranno respinti. L'assenza o la rinuncia di una squadra di staffetta, qualora non comunicata verbalmente agli addetti della segreteria interna, va segnalata riconsegnando l'apposito cartellino o **sbarrato obliquamente** o con l'indicazione, ben visibile, **"N.P."**;

Per ogni assenza non tempestivamente comunicata alla segreteria interna, sia nelle gare individuali e sia nelle staffette, sarà applicata, a carico delle Società inadempienti, una **multa di € 15,00** (quindici/00).

Partecipazione: gli atleti gareggeranno in serie organizzate per tempi ed ogni iscritto potrà partecipare fino a un max di 6 gare. Le gare da 50 metri dorso, rana e farfalla sono riservate alle categorie Juniores, Cadetti e Seniores. Potranno essere iscritti in queste gare anche nuotatori e nuotatrici appartenenti alla categoria ragazzi, mediante Wild Card (deposito cauzionale di € 10,00, in aggiunta alla tassa di iscrizione). I nuotatori così iscritti per ottenere la restituzione della tassa, dovranno conseguire nella gara cui la Wild Card si riferisce tempi uguali o migliori di quelli della **tabella** del Regolamento Nazionale dell'annata agonistica 2016/2017.

Maschi		Gara	Femmine	
50m	25m		50m	25m
30.3	29.3	50 dorso	34.3	33.3
33.2	32.2	50 rana	37.8	36.8
27.7	27.2	50 farfalla	31.8	31.3

Conseguimento tempi: saranno ritenuti validi i risultati ottenuti in qualunque manifestazione indetta dalla Federazione Italiana Nuoto.

Staffette: le staffette potranno essere completate con non più di DUE ATLETI appartenenti a categorie inferiori (gli “Esordienti A” possono partecipare solo nella categoria Ragazzi, gli “Esordienti B non potranno essere utilizzati in nessuna categoria). Sarà valida per la classifica Assoluta un’unica staffetta per società. La staffetta denominata ASSOLUTA sarà valida solo per la classifica assoluta.

Criteri di qualificazione ai campionati regionali:

MASCHILI

categoria	ragazzi 1°	ragazzi 2°	ragazzi 3°	migliori esclusi	jun-cad-sen	migliori esclusi
vasca 6 corsie	8	8	8	12	18	6
vasca 8 corsie	12	12	12	12	24	8
400 mx-400-1500 st I migliori 6/8 (in base alle corsie/vasca) per categoria: RAG1° - Rag2° - Rag3° - Jun - CAD/SEN						

FEMMINILI

categoria	ragazze 1°	ragazze 2°		migliori esclusi	jun-cad-sen	migliori esclusi
vasca 6 corsie	6	12		6	18	6
vasca 8 corsie	8	16		8	24	8
400 mx-400-800st I migliori 6/8 (in base alle corsie/vasca) per categoria: RAG1° - Rag2° - Jun - CAD/SEN						

Tabella tempi limite 450 punti FINA: Gli atleti delle categorie Cadetti e Seniores dovranno conseguire un minimo di 450 punti nella singola gara per poter portare punteggio alla squadra. Le staffette categoria Cadetti e Senior dovranno realizzare 450 punti per portare punti alla società. Sia gli atleti che le staffette saranno comunque premiati.

FINA Point Scoring 2016
Men, Short Course (25m)

Page 1

For times not printed in the table use the next slower time in the list.

Pt.	50 Fr	100 Fr	200 Fr	400 Fr	800 Fr	1500 Fr	50 Bk	100 Bk	200 Bk	50 Br	100 Br	200 Br	50 Bu	100 Bu	200 Bu	100 Me	200 Me	400 Me	Pt.
450	26.43	58.64	2:09.67	4:36.97	9:38.64	18:26.68	28.99	1:03.83	2:17.84	32.95	1:12.56	2:37.22	28.44	1:03.21	2:21.66	1:06.10	2:23.06	5:07.31	450

FINA Point Scoring 2016
Women, Short Course (25m)

Page 1

For times not printed in the table use the next slower time in the list.

Pt.	50 Fr	100 Fr	200 Fr	400 Fr	800 Fr	1500 Fr	50 Bk	100 Bk	200 Bk	50 Br	100 Br	200 Br	50 Bu	100 Bu	200 Bu	100 Me	200 Me	400 Me	Pt.
450	30.32	1:06.43	2:24.56	5:06.03	10:25.51	20:00.18	33.49	1:11.81	2:35.58	37.58	1:21.37	2:55.60	31.81	1:11.26	2:36.08	1:13.95	2:39.02	5:38.58	450

FINA Point Scoring 2016
Relays, Short Course (25m)

Page 1

For times not printed in the table use the next slower time in the list.

Pt.	M 4x50 Fr	M 4x100 Fr	M 4x200 Fr	M 4x50 Me	M 4x100 Me	F 4x50 Fr	F 4x100 Fr	F 4x200 Fr	F 4x50 Me	F 4x100 Me	Pt.
450	1:47.78	3:59.19	8:53.77	1:58.11	4:19.89	2:02.97	4:29.51	9:50.94	2:15.76	4:53.87	450

Classifica e Premiazioni CAMPIONATO REGIONALE CATEGORIA INDOOR 2017:

al termine di ogni gara sarà attribuito il punteggio (7,5,4,3,2,1) e verranno premiati i primi 3 classificati di ogni categoria distinti per sesso; per le staffette il punteggio è raddoppiato. I categoria ragazzi, nelle gare da 50 metri do, ra, fa, potranno effettuare la gara con relativa premiazione ma il loro punteggio non sarà considerato ai fini della classifica di categoria.

La società che totalizzerà il maggior punteggio complessivo per categoria (femminile + maschile) sarà proclamata **CAMPIONE REGIONALE di CATEGORIA INDOOR 2017**.

Classifica e Premiazioni CAMPIONATO REGIONALE ASSOLUTO INDOOR 2017:

Per ogni distanza di gara, in base ai risultati ottenuti durante il Camp. Reg. di Categoria INDOOR 2017, sarà stilata una classifica ASSOLUTA attribuendo il punteggio (7,5,4,3,2,1) e saranno premiati i primi 3 classificati per sesso; per le staffette il punteggio è raddoppiato. La società che totalizzerà il maggior punteggio complessivo (femminile + maschile) sarà proclamata **CAMPIONE REGIONALE ASSOLUTA INDOOR 2017**.

Iscrizioni: le iscrizioni dovranno essere effettuate tramite il software FIN iscrizioni gare su www.fincalabria.com entro il 16 Febbraio 2017, unitamente alla **tassa d'iscrizione, di € 6,50 (sei/50) per le gare individuali e di € 12,00 (dodici/00) per le gare a staffetta**, che dovrà essere versata alla FIN C.R. Calabria mediante bonifico bancario: IBAN **IT56B0100503309000000000715 – Banca Nazionale del Lavoro** (inviare via fax la ricevuta del versamento della tassa al fax 0984/483687). Non saranno accettate iscrizioni senza l'allegata ricevuta del versamento.

Con l'occasione si ricorda ai responsabili di società di prestare la massima attenzione riguardo al comportamento dei propri tesserati durante la manifestazione. Eventuali danni alla struttura sportiva ospitante, saranno addebitati ai responsabili del danno stesso; qualora non fosse possibile individuare gli autori, il gestore dell'impianto potrà, nei limiti e nelle modalità di Legge, rivalersi contro tutte le società partecipanti. La Federazione declina ogni responsabilità per comportamenti non dipendenti dalla propria responsabilità

Alla manifestazione possono partecipare le Società affiliate alla F.I.N. per l'anno 2016/2017. Per quanto non compreso nel presente regolamento, vigono le norme tecniche e statutarie della F.I.N.

Distinti saluti.

*Il Delegato al Nuoto
Comitato Regionale Calabria
(Maurizio Marrara)*

